

マカロニのきなこまぶし * * * * *



【材料】 (作りやすい分量)

マカロニ 40g
きなこ 20g
砂糖 10g

子どもに合わせた分量をあげましょう。
残った分は大人のおやつにもよいですよ。



【作り方】

- ① マカロニを標示のゆで時間より1～2分長くゆでる。
- ② きなこ砂糖は、2：1にする。(甘みが気になる場合は、砂糖の量を減らす。)
- ③ ボールに②を入れ混ぜ①を加え、からめる。

