

ちょっと工夫！
おとなのメニューからの取り分け

肉じゃが



【作り方】

- ① 肉じゃがから、じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・肉を取り出し、野菜は5～6mmの角切にし、肉は細かく切る。
- ② だし汁で味を薄め、かめる固さ（バナナくらい）まで煮る。



トースト

【作り方】

- ① 8枚切り食パン8等分に切り、トーストする。
- ② 手で持てるように半分にバターをぬる。

