

## 扶桑町 地区サロン一覧 <文化交流系>

2026/2/3

地区	サロン名	会 場	開催日	開催時間	内 容	費 用
高雄	ほのぼのサロン	南新田 コミュニティセンター	第3水曜日	10:00 ～11:00	ぬり絵、カラオケ、製作、イベント	無料
	北定松 シルバーサロン	北定松公民館	第4月曜日	10:00 ～11:30	DVD体操、脳トレ、紙工作、ちぎり絵	無料
	くつろぎサロン	北新田公民館	第4火曜日	13:00 ～15:00	折り紙、脳トレ、体操、ぬり絵、製作	100円
	さんあい♡サロン	東川公民館	第3水曜日	10:00 ～12:00	脳トレドリル、体操、イベント	500円／月
	いこいの広場	羽根公民館	第2火曜日	10:00 ～12:00	脳トレ、ストレッチ、茶話会、イベント	100円／回
	脳トレ麻雀	羽根公民館	第2・3月曜日	13:00 ～16:00	健康麻雀	1,000円／年
	楽(らく)筆教室	羽根公民館	第4木曜日	13:30 ～15:00	筆文字	入会費1,000円
斎藤	サロン和楽	斎藤学習等 供用施設	第1木曜日	9:30 ～11:30	体操、製作	100円／回
	音楽セラピーの会	福祉センター	第4水曜日	13:00 ～15:00	音楽セラピー	300円／回
高木	くすの樹サロン	高木西公民館	第2水曜日	9:30 ～11:00	頭の体操、リズム体操、レクリエーション、イベント	なし
	高木東 健康麻雀クラブ	高木東公民館	第1土曜日	13:00 ～17:00	健康麻雀	1,000円／年
柏森	墨遊会	柏森中央学習等 供用施設	第1金曜日	13:30 ～15:30	書道	無料
山那	脳トレYMクラブ	山名学習等 供用施設	毎週水曜日	11:30 ～12:30	脳トレ、健康麻雀	1,000円／年
南山名	思い出 わくわくサロン	登録有形文化財 川田家住宅	第4日曜日	14:00 ～15:45	健康体操、季節を楽しむ行事、音楽鑑賞、合唱	200円
	寺前いいとも隊	寺前公民館	第3木曜日	9:30 ～11:00	脳トレ、音楽鑑賞 ※毎回内容変わります	100～200円
小淵	おぶち健幸サロン	小淵公民館	第3水曜日	10:00 ～11:00	脳トレ、健康体操、クイズ	100円／月

ゲーム、軽い体操や歌唱などです

各サロンへの見学・体験・申込は…扶桑町社会福祉協議会93-4300 までお問い合わせください