

扶桑町 地区サロン一覧 <運動系>

2025/9/2

地区	サロン名	会 場	開催日	開催時間	費 用	備考
高雄	まつぼっくり	南定松公民館	毎週水曜日	9:30 ～11:00	500円／月	健康づくりリーダー
	高雄友遊会	高雄学習等 供用施設	毎週金曜日 (第5金曜日休み)	13:30 ～15:00	500円／月	インストラクター
	健康来楽部	いこいの家	第1・2・3木曜日	9:30 ～11:00	500円／回	インストラクター
	はつらつ教室 A・B	北新田公民館	毎週月曜日	A9:30 ～10:20 B10:30 ～11:50	500円／月	2部入替制 健康づくりリーダー
	健康クラブ	羽根公民館	第2・4水曜日	13:30 ～15:00	1,500円／月	インストラクター
斎藤	ザ・円空	斎藤公民館・福祉センター	毎週水曜日	9:30 ～11:00	500円／月	
	絆申の会	福祉センター	第1・3水曜日	13:30 ～16:00	100円／回	チームオレンジ登録済 健康づくりリーダー
	一心の会	福祉センター	第2・4火曜日	13:30 ～15:30	100円／回	健康づくりリーダー
	サムライなでしこ	福祉センター	第2・4金曜日	10:00 ～11:30	700円／回	インストラクター
	虹色パープル	福祉センター	第2・4月曜日	9:30 ～11:00	200円／月	エアロビクス・ストレッチ
	ひまわりクラブ	福祉センター	第1・3水曜日	10:00 ～11:30	700円／回	インストラクター
	楽しく健康クラブ	斎藤字緑225番地	第3金曜日	9:30 ～11:30	100円／回	健康づくりリーダー
	健康体操クラブ	斎藤学習等 供用施設	毎週木曜日	10:00 ～11:00	500円／回	
柏森	ひまわり	柏森中央学習等 供用施設	毎週土曜日	10:00 ～11:30	500円／月	インストラクター

扶桑町 地区サロン一覧 <運動系>

2025/9/2

	いきいきサロン	柏森学習等 供用施設	毎週木曜日	10:00 ～11:00	500円／月	リトミック等
山那	のーんきサロン山那	山名学習等 供用施設	毎週水曜日	10:00 ～11:00	1,000円／月	インストラクター
	BBサロン山那	山名学習等 供用施設	毎週火曜日	10:00 ～11:00	600円／月	インストラクター
	ヒュッゲ	山名学習等 供用施設	第1・3木曜日	10:00 ～12:00	500円／回	インストラクター
	ふそうスローな ジョギング同好会	木曽川扶桑 緑地公園	第1～3水曜日	10:00 ～11:00	なし	スポーツ障害保険加入 が必要

各サロンへの見学・体験・申込は…扶桑町社会福祉協議会93-4300 までお問い合わせください