

扶桑町 地区サロン一覧 <運動系>

2024/3/27

地区	サロン名	会場	開催日	開催時間	費用	備考
高雄	まつぼっくり	南定松公民館	毎週水曜日	9:30 ～11:00	500円/月	健康づくりリーダー
	高雄友遊会	高雄学習等 供用施設	毎週金曜日 (第5金曜日休み)	13:30 ～15:00	500円/月	健康づくりリーダー
	健康来楽部	いこいの家	第1・2・3木曜日	9:30 ～11:00	500円/回	インストラクター
	はつらつ教室 A・B	北新田公民館	毎週月曜日	A9:30 ～10:20	500円/月	2部入替制
				B10:30 ～11:50		
健康クラブ	羽根公民館	第2・4水曜日	13:30 ～15:00	1,500円/月	インストラクター R6.4.10初開催	
斎藤	ザ・円空	斎藤公民館	毎週水曜日	9:30 ～11:00	500円/月	
	絆申の会	福祉センター	第1・3水曜日	13:30 ～16:00	100円/回	
	一心の会	福祉センター	第2・4火曜日	13:30 ～15:30	100円/回	健康づくりリーダー
	サムライなでしこ	福祉センター	第2・4金曜日	10:00 ～11:30	700円/回	インストラクター
	虹色パープル	福祉センター	第2・4月曜日	9:30 ～11:00	200円/月	エアロビクス
	ひまわりクラブ	福祉センター	第1・3金曜日	10:00 ～11:30	700円/回	インストラクター
	楽しく健康クラブ	斎藤字緑225番地	第3金曜日	9:30 ～11:30	100円/回	健康づくりリーダー
柏森	ひまわり	柏森中央学習等 供用施設	毎週土曜日	10:00 ～11:30	500円/月	健康づくりリーダー
	いきいき教室	柏森学習等 供用施設	毎週木曜日	10:00 ～11:00	500円/月	健康づくりリーダー
山那	のーんきサロン山那	山名学習等 供用施設	毎週水曜日	10:00 ～11:00	1,500円/月	インストラクター
	BBサロン山那	山名学習等 供用施設	毎週火曜日	10:00 ～11:00	必要に応じて	健康づくりリーダー

各サロンへの見学・体験・申込は…長寿介護課92-4119 又は 社会福祉協議会93-4300 までお問い合わせください