

# 生涯学習・パソコン

お友達と!ご家族で!どなたでもお気軽にご参加ください

申込み場所 扶桑町中央公民館 申込み期限 2020年10月14日(水)

## 生涯学習講座

お申し込み方法は  
裏面をご覧ください

### ① 親子で学ぼう! 扶桑の自然

■ 講師名 環境省登録環境カウンセラー 宮田 賢輔  
■ 定員 A日程：5組 B日程：20組  
■ 対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）  
■ 受講料 300円  
■ 教材費 1,000円

#### 《講座の内容》

ミニビオトープの製作や身近な生物の観察などを通じて、扶桑町に生息する生きものに実際に触れながら、自然環境の仕組みを学びます。さて、扶桑町にはどんな生きものが生息しているのでしょうか? どんな自然環境があるのでしょうか?

※A か B どちらかの日程をお選びください

持ち物

#### A日程

第1回 2ℓのペットボトルまたは4ℓ程度の透明容器、タオル、筆記用具  
第2回 タオル、筆記用具

#### B日程

第1回 2ℓのペットボトルまたは4ℓ程度の透明容器、タオル、筆記用具  
第2回 筆記用具、成虫を持ち帰るための容器

A

第1回 11月15日(日) 13:30~15:00

淡水生物の小さな水族館を作って水中のいきものたちのつながりを学ぼう!  
~ミニビオトープを作って観察~  
※制作物は持ち帰りできます。

第2回 11月21日(土) 13:30~15:00

淡水のエビやカニと触れあって、その生態を知ろう!  
~エビ・カニ編~  
※制作物は持ち帰りできます。

B

第1回 11月28日(土) 13:30~15:00

淡水生物の小さな水族館を作って水中のいきものたちのつながりを学ぼう!  
~ミニビオトープを作って観察~  
※制作物は持ち帰りできます。

第2回 12月5日(土) 13:30~15:00

昆虫の王様カブト・クワガタたちの幼虫の観察をして、その生態・捕り方を知ろう!  
~カブト・クワガタ編~ ※教材は持ち帰りできます。

### ② 音楽療法による手ほどき ~子どもの発達促進から高齢者まで~

■ 講師名 認定音楽療法士 渡邊 幸子  
■ 定員 20名  
■ 対象 どなたでも  
■ 受講料 500円

#### 《講座の内容》

音や音楽が人にもたらす影響の大きさは、言わずと知れたこと。音楽療法は、そういった音や音楽の影響を活用して人の心から健康にすることで知られています。今回の講座では、自身で音楽療法を体験し、簡易的な音楽療法の手ほどきをお教えます。

#### 日程と各回の内容

1日目	1月 7日(木)	10:00~12:00
2日目	1月14日(木)	
3日目	1月21日(木)	
4日目	1月28日(木)	
5日目	2月 4日(木)	

持ち物 筆記用具



# 3 絶品!味噌づくり

- 講師名 かえる農園 石井 伸弘
- 定員 10名
- 対象 どなたでも
- 受講料 300円
- 教材費 2,500円

## 《講座の内容》

かえる農園の無農薬の大豆と塩麴を使った味噌づくりをしてみませんか。自分で作った味噌を一度食べると、もう一度作りたくなってしまうほど、手作り味噌は美味しいです。

**持ち物** 3L以上入る蓋付き容器



### 日程

1月23日 (土)	10:00~12:00
-----------	-------------

# 4 おのれしょ 始めま書!己書

- 講師名 日本己書道場 上席道場師範 山田 幸代
- 定員 10名
- 対象 どなたでも
- 受講料 300円
- 教材費 2,500円

## 《講座の内容》

「己書(おのれしょ)」は“のびのび”“自分らしく”がモットー。元気が出る絵と言葉の遊びです。「絵心がないから…」「字が下手だから…」と日頃思っている方でも大丈夫。ご家族ご友人、時には自分を勇気づける作品を描いてみませんか? 味のある手描きの年賀状完成を目指して、基礎からお教えます。

### 日程

1日目	10月29日 (木)	13:30~15:00
2日目	11月 5日 (木)	
3日目	11月19日 (木)	
4日目	11月26日 (木)	



※写真はイメージです

# 5 基礎から学ぶ筆ペン

- 講師名 柴田 方子
- 定員 10名
- 対象 どなたでも
- 受講料 300円
- 教材費 500円

## 《講座の内容》

ひらがな、カタカナ、漢字の楷書を基礎から学ぶ初心者向けの講座です。冠婚葬祭でのし袋や芳名録など、日ごろから筆ペンを使う機会がありますよね。年賀状や手紙も直筆で頂くとなんだか嬉しいものです。この機会に美しい字を学びませんか?

**持ち物** えんぴつ(ボールペン可、筆ペン・練習帳はこちらで用意します)

### 日程

1日目	11月19日 (木)	10:00~12:00
2日目	11月26日 (木)	
3日目	12月 3日 (木)	
4日目	12月10日 (木)	



# 6 クラフトバンドで作る かごバッグ

■講師名 クラフトバンドエコロジー協会認定講師 石川 恵  
 ■定員 8名  
 ■対象 どなたでも  
 ■受講料 300円  
 ■教材費 1,500円

## 《講座の内容》

クラフトバンドとは、紙バンドを編んでかごやかばんを作る手芸です。基本は縦ひもと横ひもを交互に編んでいくだけ。柔らかい素材なので曲げたり切ったりがやりやすく、特別な道具も必要ないため初心者でも簡単にナチュラルなかごバッグができてあがります。ぜひこの機会に自分で作ってみませんか。

### 持ち物

筆記用具、木工用ボンド、はさみ、洗濯ばさみ、セロテープ、メジャー

### 日程

第1回	1月13日(水)	10:00~12:00
第2回	1月20日(水)	
第3回	1月27日(水)	

※公民館に見本を展示しております



※写真はイメージです

# 7 つまみ細工で クリスマス飾り

■講師名 つまみ細工普及協会 認定講師 香子  
 ■定員 8名  
 ■対象 どなたでも  
 ■受講料 300円  
 ■教材費 1,500円

## 《講座の内容》

日本の伝統工芸の一つでもある「つまみ細工」。布の切れ端から作られる美しいつまみ細工は、かつてはかんざしや帯留めに、今ではアクセサリーや多種多様な飾り小物として幅広く目にするようになりました。今回はクリスマス飾りを制作します。

### 持ち物

ウェットティッシュ、カットワーク用ハサミ、(必要な方は)眼鏡

### 日程

11月25日(水) 10:00~12:00

※写真はイメージです



# 8 刺繍枠アレンジ しめ縄飾り

■講師名 Autumn flower 主宰 はなむら えり  
 ■定員 各10名  
 ■対象 どなたでも  
 ■受講料 300円  
 ■教材費 1,800円

※ご希望のコースをお選びください  
※写真は完成イメージです

**持ち物** 工作用のハサミ、ウェットティッシュ、  
(必要な方は)眼鏡

## A 刺繍枠アレンジ

### 日程

12月11日(金) 10:00~12:00



※写真はイメージです

## B しめ縄飾り

### 日程

12月16日(水) 10:00~12:00



※写真はイメージです

# 9 はじめての伊勢型紙

- 講師名 伊勢型紙 出井 昭男
- 定員 10名
- 対象 どなたでも
- 受講料 500円
- 教材費 1,700円

## 《講座の内容》

伊勢型紙とは、型地紙に下絵をセットし引彫という技法で彫型画を造り出す伝統工芸です。  
道具と下絵はこちらでご用意します。初心者の方を対象に基礎からお教えします。

## 日程

1日目	1月15日(金)	13:30~15:00
2日目	1月22日(金)	
3日目	1月29日(金)	
4日目	2月 5日(金)	
5日目	2月12日(金)	

持ち物 筆記用具、(必要な方は)眼鏡



# 10 年末大掃除に向けて！ 片付け・掃除術

- 講師名 ライフクリエイティブ協会認定講師 上田 伸美
- 定員 10名
- 対象 どなたでも
- 受講料 300円

## 《講座の内容》

片付けているつもりでも片付かない！  
どうやって整理するかいつも悩む。  
多くの方が頭を悩ませる年末大掃除に向けて、効率的な片付け、整理術を学びます。  
気持ちよく年明けを迎えるために片付け術、整理術をマスターしませんか？

## 日程

1日目	12月2日(水)	13:30~15:00
2日目	12月9日(水)	

持ち物 筆記用具



# 11 はじめての 寄せ植え

- 講師名 ハングングバスケットマスター(花・花の会) 澤木 陽子
- 定員 各10名
- 対象 どなたでも
- 受講料 300円
- 教材費 各回ごと(下記表参照)

## 《講座の内容》

寄せ植えに興味はあるけれど、苗の配置や組み合わせ方、手入れ方法などがよくわからない人のための、初心者向け寄せ植え講座です。季節感のある寄せ植えで、玄関や庭先を飾ってみませんか。

持ち物 園芸用手袋、はさみ  
持ち帰るための箱や新聞紙

## 日程と各回の内容

A	11月21日(土)	13:30 ~ 15:00	2,900円	球根を入れた春が待ちどおしい寄せ植え
B	11月28日(土)		3,200円	クリスマスイメージした寄せ植え
C	12月12日(土)		3,200円	お正月の寄せ植え



※ご希望のコースをお選びください。  
※寄せ植え鉢は重いので、持ち帰れる工夫をしてお越しください。