

第74号

発行日 令和8年11月1日
発行所 扶桑町老人クラブ連合会
〒480-0104
愛知県丹羽郡扶桑町
大字斎藤字榎230番地
扶桑町総合福祉センター内2階
電話 (0587) 93-4300
発行者 澤 木 弘
編集者 後 藤 正 行

扶桑老連

「河畔のもみじ」(彦根) 撮影 柏東会写真クラブ 後藤 満



扶桑老連会長に就任して

扶桑町老人クラブ連合会

会長 澤 木

弘

令和8年4月、長らく扶桑老連会長を務められた間宮進示様より、老連会長を引き継ぐ事となりました。どうぞよろしくお願いたします。

さて、会長を引き継いだものの、思い悩みます。されど、会を進めていかねばならない。結果、扶桑老連の現状を見つめ、三つの事を進めていこうと考えました。

一つ目、eスポーツ「太鼓の達人」の普及です。昨年度、県の助成を受けて、器具を整えました。各地区クラブでの活用を広めます。

二つ目、会員の増強です。解散、休会中の地区クラブの復帰と、他地区への加入、または、老連として、個人会員制度等も模索していきます。

三つ目、広報活動の充実です。年一回の機関紙発行に加え、「扶桑老連たより」を発行し、地区クラブの活動内容を紹介して老連全体で共有していきます。これにより活動の活性化を図り、会員の増強につなげたいと思います。

全国老連では、「わくわく元気！明日を作る老人クラブ」を掲げています。扶桑老連では、地域の高齢者の皆さんに、老人クラブの魅力伝え、老人クラブへの参加の輪を広げています。

活動は、「楽しく」が第一です。皆で、元気な扶桑老連を作ってくださいませ。終わりに！

令和7年度後期

事業報告

秋季ラウンドゴルフ大会

令和7年10月22日は、秋の深まりを感じる日となりました。15地区より参加者110名(男64名・女46名、平均年齢81歳!)のはつらつとしたプレイを見ることができました。



大会の成績の上位入賞者は次のとおりです。

- | | |
|-----|-------------|
| 1 位 | 大竹 英昌 (小淵) |
| 2 位 | 成戸 真澄 (南山名) |
| 3 位 | 高木 捷仁 (羽根) |
| 4 位 | 山下 皓司 (伊勢婦) |
| 5 位 | 田中 清仁 (羽根) |
| 6 位 | 斉木 幸三 (柏森南) |

文化祭作品展示

令和7年11月8日～9日、中央

公民館にて、各老人クラブ会員の82作品の展示を行いました。

油彩画、水彩画、ちぎり絵、習字、写真、伊勢型紙、木彫、七宝焼、手芸アートフラワー、編み物、パッチワーク等、多様な作品が展示されました。それぞれの作品から、制作者の心が伝わってくる作品ばかりでした。



後期研修旅行

令和7年10月16日、77名の参加者がバス2台で出掛けました。

「天竜峡大橋」は、空高く、まっすぐに伸びていくその姿が、天空を翔ける竜を想わせるものでした。その天空にそびえる孤高の橋を中央部まで歩き、眼下に広がる国の名勝に指定された天竜峡の雄大な自然を眺め、その美しさに感動しました。「明知鉄道」は、ローカル鉄道でゆ

ったり走る列車から里山の情緒あふれる景色を眺め、どこか懐かしい鉄道旅を楽しみました。

恵那市にある「飯高観音」は、平安時代に慈覚大師が開創した厄除けの霊場であり、自然に囲まれ手入れの行き届いたお庭を眺めながら参拝でき、秋を楽しむ一日となりました。



カローリング・クロリティー大会

令和7年11月13日、扶桑町総合体育館で開催いたしました。参加チームは、カローリングに10チーム(10地区)30名の参加をいただきました。

ました。参加地区については次のとおりです。

羽根むつみ会、はねにし夢クラブ、東川常磐会、伊勢婦みのり会、山那寿会、小淵若寿会、南山名寿会、斎藤斎高会、高木西しあわせ会、柏森南年輪友の会

クロリティーに7チーム(7地区)35名の参加をいただきました。参加地区については次のとおりです。羽根むつみ会、東川常磐会、山那寿会、小淵若寿会、南山名寿会、斎藤斎高会、柏森南年輪友の会でした。

同大会における最年長者は、高木鎬逸様(小淵・92歳)でした。参加された皆様のご奮闘で大変盛り上がった大会となりました。



令和8年度前期

事業報告

第37回 ゴルフ大会

恒例のゴルフ大会が5月11日に岐阜県美濃加茂市にある、春の花が咲き新緑の賑濟寺ゴルフ場で33名の参加をいただき開催されました。

澤木会長より入賞者に賞品を手渡されました。



成績

- 1位 中村 誠 (羽根)
2位 石野 茂雄 (伊勢帰)
3位 亀井 兼幸 (柏森西)

春季ランドゴルフ大会

5月20日扶桑町総合グラウンド99名の参加。

好天に恵まれ、日頃の練習の成果を競う熱戦が行われました。ホールインワンが出る度にあちこち

で歓声があがりました。

成績上位6名の方は、10月3

日にあいち健康の森公園で開催される県老人スポーツ大会・県老人ランドゴルフ大会への参加資格を得られ、出場をされました。



成績

- 1位 澤木 辰巳 (高木東)
2位 小中野三信 (南山名)
3位 西岡 宮代 (柏森東)
4位 高木 鎬逸 (小淵)
5位 田中 笑子 (北新田)
6位 斉木 幸三 (柏森南)

前期研修旅行

6月18日、52名の参加。

伊吹山ドライブウェイを走り、雲が晴れた頂上からは雄大な景色を見渡すことができました。

関ヶ原古戦場記念館のシアターでは、大軍団の激突の渦中の迫力を味わいました。展望室からは東西の武將の布陣を一望することができ、まさに天下分け目の戦いであったことを実感しました。

バスの車中では、会話が盛り上がり、これも旅行の大きな楽しみでした。



eスポーツ「太鼓の達人」



会員同士の交流や新しい楽しみの一つとして、eスポーツに取り組んでいます。

愛知県老人クラブ連合会からの高齢者相互支援助成金を活用して、ゲーム機とソフトの「太鼓の達人」を購入し、各クラブに体験してもらっています。

音楽に合わせて太鼓を叩く「太鼓の達人」は、初めての方でも気軽に楽しめます。皆さんで声を掛け合いながら、笑顔で楽しく交流しています。

これからもeスポーツをとおして、各地区のクラブ活動がさらに盛り上がりつついくことを期待しています。

令和8年度前期

事業報告

ゆうゆう講座



7月9日、扶桑文化会館、約200名の参加。

この度の講座では、大藪歯科医院長大藪琢也先生を講師にお迎えし、『予防しようオーラルフレイル』をテーマに、歯の予防が健康に大きく影響することを学ばせていただきました。

アトラクションでは、『心配しなくて大丈夫』をテーマに、川畑恵美さんからお話をさせていただきました。その後、クラリネット演奏を披露していただきました。

川畑さんは、人生の途中から視力を失われましたが、その経緯や苦労された話を聞く中で、会場からはすすり泣く声も聞こえ、川畑さんのご苦労やご努力されたことが皆さんに伝わったのではないかと思います。



また、クラリネット演奏も繊細でリハーサルでは、会場での音の響きを何度も確認されていました。皆さんも十分ご承知のことですが、人生は一人では生きていきません。様々な繋がりが 필요합니다。このことを改めて学ばせていただいたゆうゆう講座であったと思います。

観客を魅了 カラオケ大会

ろうれんの歌の祭典「第18回カラオケ大会」が8月21日、扶桑文化会館で開催されました。日頃から歌を愛する各地域の35人が集まり、自慢のノドを競い合いました。当日は、250名もの多大勢の観客があり、歌声に魅了されました。

この大会は、会員にカラオケ発表の場を提供し、生きがいにつながることを目的に毎年開催されているものです。

ステージに登壇した出演者たちは、きらびやかな衣装に身を包み、あの時、あの場所で歌った演歌をはじめ、多彩なジャンルの曲を熱唱しました。情感豊かな歌声が会場に響き渡るたびに、客席からは大きな拍手と声援が送られていました。

今回の大会では、会長賞（1名）と特別賞（6名）が設けられ、会長賞には、「瞼の母」を歌われた服部喜美代さん（柏森南在住）が選ばれました。

今年は非常にレベルが高く、地域の皆様のエネルギーを感じる素晴らしい大会になりました。



これから、カラオケ大会を通じて、地域の絆も、カラオケ大会を通じて、地域の絆を深めていきたいと考えています。

令和 8 年度 扶桑町老人クラブ連合会事業

月	日	事業
4	7	令和8年度扶桑老連 総会
	14	役員会
	16	女性部長会
5		ごみゼロ運動（各地区ごとに実施）
	8	文化活動クラブ部長会
	11	第37回ゴルフ大会
	12	役員会
	12	新旧役員歓送迎会
	20	第52回グラウンドゴルフ大会
6	2	役員会
	4	女性部研修旅行
7	18	前期研修旅行
	7	役員会
	9	ゆうゆう講座
8	16	女性部料理教室
	4	役員会
9	21	カラオケ発表会
		環境美化活動（各地区ごとに実施）
10	1	役員会
	3	愛知県老人スポーツ大会（あいち健康の森公園）
	6	役員会

月	日	事業
10	6	歳末たすけあい募金運動（6日～11月25日）
	21	第53回グラウンドゴルフ大会
	25	ボランティアまつり
	31	文化祭活動発表会・文化祭作品展示会
11	1	文化祭作品展示会
	1	第74号機関誌発行
	4	役員会
	6	扶桑町戦没者追悼式
	11	カローリングクロリティー大会
	12	愛知県囲碁大会（12日・13日）
12	26	歳末たすけあい募金集計（12月扶桑町共同募金委員会贈呈）
	1	役員会
	10	女性部福祉施設訪問
1	24	第61回愛知県老人福祉大会（名古屋市）
	5	役員会
2	5	各部会（次年度行事計画案）
	2	役員会
3	2	役員懇親会
	18	女性部長会
	2	役員会
4	4	文化活動クラブ部長会
		会計監査（日程未定）

令和7・8年度 女性部 事業報告

ボランティアまつり

令和7年10月26日、総合福祉センターにて「ボランティアまつり」が開催され、当日、社会福祉協議会40周年記念式典も行われました。

会場では、福祉支援の活動を肌で感じられる点字、手話などの体験ブース、障がい者支援福祉施設の紹介ブースや、クッキー、パン、カレーライスなど手作り販売ブースが設営されました。

老連女性部は、玄関エントランスでポップコーンと綿菓子の販売を行い、おまつりを盛り上げることが出来ました。多くの親子の方々が来場されて大変なにごわいでした。



歳末たすけあい募金



令和7年11月に、老連として、各地区の老人クラブに呼びかけ「歳末たすけあい募金」を行いました。

会員の皆様

からお寄せいただきました募金は、総額、33万7千円となりました。お預かりした募金は、扶桑町共同募金委員会を通じて、扶桑町の福祉活動や支援を必要とされている方々のために役立てられています。

女性部 施設訪問



令和7年12月4日に、女性部の役員が老連を代表して扶桑町内の17の福祉施設を訪問し、各施設へみかんをお届けしました。

女性部 研修旅行

令和8年6月4日、参加者22名。

三井アウトレットパークに少し早く到着したため、モーニング珈琲を飲むこともできました。



なばな

の里で昼食をいた
だいた後、
とても広
い公園を
散策しま
した。い
ろんな品
種のアジ
サイがた
くさん咲
き誇り、

目を楽しませてくれました。冬のイルミネーションとは全く違う景色を楽しむことができました。

帰り道では、「おちよぼさん」の愛称で親しまれている約千年の歴史あるお千代保稲荷を参拝しました。

女性部 料理教室

令和8年7月31日、料理教室を扶桑町中央公民館に於いて、参加者19名で近藤真由美先生のご指導により開催しました。

短時間で6品目の料理ができるかしらと、ちょっと心配しましたが、皆で協力し合って、無事時間内に出来上がりました。おいしかったです。ごちそうさまでした。



「かぼちゃと白身魚のサラダ」作り



各地区老人クラブの活動

観桜会
柏森南 年輪友の会

3月30日、満開となった桜の下で、26名が集まり、「ところてん」や「桜餅」をいただきましたながら、楽しい宴会となりました。



柏森駅前公園

オカリナ演奏
羽根むつみ会

4月13日羽根むつみ会では、総会の後、「フロックス」の皆さんによるオカリナ演奏で優雅なメロディーに浸りました。

ふれあい食堂
斎藤 斎高会

5月15日、斎高会恒例の「ふれあい食堂」を実施しました。食事は「八百彦」から取り、その後、オカリナ演奏を聴いたり、カラオケで歌ったりして楽しい一日になりました。

くろのカフェ
柏森東 柏東会

柏森東柏東会では毎月第1月曜と第3月曜日に「くろのカ



フェ」を開いています。参加費は100円です。コーヒー等を飲みながら楽しいひとときを過ごしています。6月1日は、30名の参加でした。



各地区老人クラブの活動

柏森4地区 合同教養講座



6月26日、年輪友の会の主催として、北友会、柏東会、白寿会の4団体合同で

「合同教養講座」を開催しました。講師には大山警察署交通課の方をお招きし、「交通安全教室」を行いました。

必ずヘルメットを着用し事故時の命を守ることの大切さを話されました。

また、自動車運転の不安を感じることがあった時には、運転免許証の自主返納の必要性を強調され、返納後の買い物の不便さを解消する方法の一つとして、ネットスーパーの利用を推奨されました。

アトラクションでは、扶桑一モニカクラブの5名による演奏を楽しみました。懐かしい曲3曲を参加者全員で合唱

し、会場は和やかな雰囲気になりました。約2時間の講座でしたが、楽しく有意義な時間を過ごすことができました。

民謡クラブ練習会

扶桑老連文化活動クラブ所属の民謡クラブは、第1月と第3月曜日に「いこいの家」にて午後1時30分から練習会を行っています。



民謡の指導は、鼓舟先生の三味線に合わせて行っています。歌ってみたい方、民謡が好きな方等、入会をお待ちしています。

扶桑老連の取り組み

フレイル予防教室



扶桑老連では、令和8年度、各地区クラブが活動する公民館等に扶桑町戸籍保険課の保健師さんをお招きし、「フレイル予防教室」を開催しています。

講義の中で、握力測定、ふくらはぎの指輪つかテスト、高齢者15の質問票を使い、フレイルチェック度を確認します。そして、毎日自宅のできるフレイル予防体操について学び、加齢により筋力や体力が低下した状態の予防改善に努めています。

環境美化活動

扶桑老連では、各地区クラブにて環境美化活動に取り組んでいます。

柏森南年輪友の会においては、毎年柏森駅前公園の清掃活動を行っています。今年は9月17日に、20数名の参加者で実施しました。公園は、保育園児の散歩コースにもなっており、週2回のグラウンドゴルフ練習の前にも草取り等を行っています。夏の間に伸び放題になっている雑草に四苦八苦していたところ、電動草刈機の登場で強力な助っ人となり、美しい公園にすることができました。



柏森南 年輪友の会

令和 8 年度扶桑町老人クラブ連合会役員名簿

会長	柏森南	年輪友の会	澤木 弘
副会長	東 川	常磐会	後藤 正行
副会長	南山名	寿 会	小室 輝義
副会長	柏森北	北友会	市橋 英男
副会長	北新田	和合クラブ	梅村 治男
副会長	東 川	常磐会	澤木 英子
会 計	小 淵	若寿会	伊藤 伊佐夫
会 計	斎 藤	斎高会	小川 俊典
理 事	高木西	しあわせ会	澤木 敏泰
監 事	羽 根	むつみ会	松永 勝己
監 事	南定松	寿 会	河合 秀治
理 事	北定松	松友会	千田 成年
理 事	山 那	寿 会	大西 賢一
理 事	柏森東	柏東会	後藤 満
理 事	柏森西	白寿会	滝 一廣
理 事	柏森南	年輪友の会	柘野 光男
理 事	高木東	高寿会	田島 威明
理 事	羽根西	夢クラブ	中野 節子
理 事	伊勢帰	みのり会	西村 孝夫
東 地 区	東 川	常磐会	澤木 英子
女性部長代表	小 淵	若寿会	市川 和子
西 地 区	柏森東	柏東会	兼松 節子
女性部長代表	羽根西	夢クラブ	中野 節子
北 地 区	女性部長代表		



犬山警察署より感謝状！

令和8年1月15日に「犬山警察署感謝状贈呈式」が犬山市南部公民館で開催されました。地域の防犯や交通安全に长年尽力してきた扶桑町老人クラブ連合会に対し、水野署長から感謝状が授与されました。

老人クラブに
入会しませんか？
いっしょに
仲間づくり
健康づくり♪



心豊かな
シニアライフを！

扶桑町老人クラブ連合会 老人クラブ会員募集

扶桑町老人クラブ連合会

会長 澤木 弘

事務局 扶桑町商談棟230（扶桑町社会福祉協議会内）

お問い合わせ

(受付時間/祝日を除く月曜日～金曜日 8:30-17:15)

TEL. 0587-93-4300

FAX. 0587-93-4349