

◆特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診方法

身体計測<身長、体重、BMI、腹囲>
内臓脂肪の蓄積・体格を調べます。



問診
既往歴、自覚症状等を聴取します。

血圧測定
血管にかかる圧力を調べます。

理学的検査
身体の診察をします。

血中脂質検査
<中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール>

尿検査
<尿糖>
尿中の糖の量を調べます。
<尿蛋白>
腎臓の機能を調べます。

肝機能検査
<AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)>
肝臓の機能を調べます。

代謝系検査
<空腹時血糖、HbA1c検査(NGSP値)>
体内のブドウ糖がエネルギー源として適切に利用されているか調べます。
<血清尿酸>
尿酸の産生・排泄のバランスがとれているかどうかを調べます。
(尿酸は、たんぱく質の一種であるプリン体という物質が代謝された後の残りかすのようなものです。)



※追加項目として貧血検査、腎機能検査、心電図検査、眼底検査を行う場合があります。

●特定健康診査結果と特定保健指導

特定健康診査の結果、特定保健指導の対象となった方には、保健師や管理栄養士が食事や運動など生活習慣について相談・提案のご案内を送付します。

●糖尿病性腎症重症化予防事業

特定健康診査の結果、糖尿病性腎症重症化予防事業の対象となった方には、ご案内を送付します。

保育園からのお知らせ

※状況に応じては変更となることもあります。

子育て支援センター『にこにこらんど』

(高雄保育園内)

◆電話、面接相談 ☎(92) 4152
月曜日～金曜日(祝日除く)午前9時～午後3時30分
(正午～午後1時までは閉鎖しています)

子育て支援センター『すくすくらんど』

(斎藤保育園内)

◆電話、面接相談 ☎(93) 1867
月曜日～金曜日(祝日除く)午前9時～午後3時30分
(正午～午後1時までは閉鎖しています)

- ◆2,3歳フロアー 当面の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、フロアーの開催はありません。
- ◆利用方法について 午前のみ2部制の予約制で、予約をされた親子が利用できます。
●1部…午前9時～10時30分(1時間30分) ●2部…午前10時30分～正午(1時間30分)

【予約方法】 子育て支援センターおよび電話にて予約の受付をします。
●7月 1日(木)より、7月16日(金)～7月30日(金) 利用分の受付(土日、祝日を除く)
●7月16日(金)より、8月 2日(月)～8月13日(金) 利用分の受付(土日、祝日を除く)

【定 員】 高雄…10組、斎藤…5組 1週間に高雄は最大3日まで、斎藤は2日まで予約できます。
※「外だけ利用」および、午後1時～3時30分は、予約の必要はありません。詳しくは、各子育て支援センターにお問い合わせください。

園庭開放『ちびっこ広場』

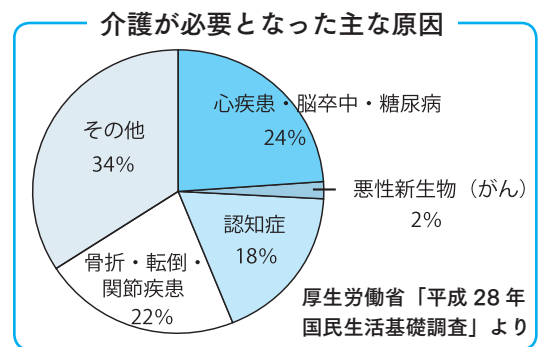
高雄西保育園、高雄南保育園、山名保育園、柏森保育園、柏森南保育園で行います。予約の必要はありません。
日時 ★7月2日(金)・9日(金)・16日(金) 午前10時～11時30分
◎遊ぶ場所につきましては、園庭のみとします。
◎着替え、水筒、帽子等をお持ちください。また、マスクの着用にご協力ください。
◎来園時は、自転車または徒歩でお越しください。

年に一度、期間限定実施です!

住民課 内線 246～248 1階 ①番窓口

特定健康診査・後期高齢者健康診査のご案内

高血圧・糖尿病・脂質異常症など動脈硬化を招く生活習慣病は、発見の遅れや治療の中断、コントロール不良などにより、糖尿病の合併症や心筋梗塞などの心疾患、脳卒中などを引き、突然死、障がい、寝たきり等、今後のご自身の生活の質を大きく左右するおそれがあります。
ぜひ年に一度の健康診査を利用して、ご自身の体の状態を確認してみませんか。



実施期間	7月1日(木)～10月30日(土) (各医療機関の実施日) (※毎年10月末は混雑するため、早めの健診受診をおすすめします。)	
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・40歳以上で扶桑町にお住まいの国民健康保険加入者 ・扶桑町にお住まいの後期高齢者医療加入者 ※社会保険(職場の健康保険やご家族の扶養等)にご加入の方は、 <u>加入されている健康保険組合</u> へお問い合わせください。	
費用	1,000円 (後期高齢者医療加入者及び来年3月までに75歳を迎える方は無料)	
実施医療機関	扶桑町	大口町
	<ul style="list-style-type: none"> ●伊藤整形・内科あいち腰痛オベクリニック ●江口医院 ●かつし家庭医療医院 ●かめいクリニック ●久永内科クリニック ●山田ファミリークリニック 	<ul style="list-style-type: none"> ●大川外科胃腸科クリニック ●神尾外科 ●坪井クリニック ●やすだ内科クリニック ●北川眼科(眼底検査のみ)

※町の特定健診の対象者の方で、職場等で健康診査を受診し町の特定健診を受けない方は、健診結果を町へご提出いただきますよう、ご協力をお願いします。提供いただいた健診結果は、特定保健指導・糖尿病性腎症重症化予防事業等保健事業等保健事業以外には使用いたしません。

後期高齢者の方は歯科健診の助成が受けられます!

後期高齢者(今年度4月1日現在75歳以上)の方を対象に、口腔機能の低下や誤嚥性肺炎などの様々な病気の予防の観点から、歯科健診を実施しています。
対象の方には、健康診査のご案内とともに後期高齢者歯科健診のクーポンを同封しています。実施医療機関等の詳細は、同封のクーポン券をご覧ください。

◆特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診方法

① **ご案内・記録票・質問票を確認してください。**
・対象の方へご案内と健康診査記録票などをお送りしています。(ご案内などを紛失された方は住民課へお申し出ください。)
・検査を希望される医療機関へ(診療時間内に)予約が必要か確認をしてください。

② **当日持参するもの**

- ・国民健康保険または後期高齢者医療の保険証
- ・健康診査記録票
- ・質問票(事前に質問項目の回答を記入してください。)
- ・健診費用1,000円(後期高齢者医療加入者及び来年3月までに75歳を迎える方は無料)