

### 集団がん検診のお知らせ

保健センター ☎(93) 8300

集団がん検診とは、あらかじめ決まった日に保健センターで行うがん検診です。希望される方は、保健センター窓口、もしくは電話でお申し込みください。

実施日	胃がん 800円 40歳以上の方	大腸がん 400円 40歳以上の方	前立腺がん 400円 50歳以上の方	子宮頸がん 700円 *20歳以上の方	乳がん 600円 *40歳以上の方	申込み 受付中
1月22日(金)	B◎	◎	△	◎	◎	
2月10日(水)	A◎	◎	◎	◎	◎	
3月2日(火)	B◎	◎	△	◎	◎	
検診方法	バリウム	便潜血(検便)	血液検査	内診・細胞診	マンモグラフィ	

Aは男性優先、Bは女性優先で行います。

\*乳がん検診・子宮頸がん検診については2年に1回の受診です。

令和2年度は偶数年(和暦)生まれの方が対象です。

(ただし、奇数年生まれの方で令和元年度未受診の方は受診できます。)

※扶桑町国民健康保険に加入している方は、一部負担金をお支払いの際に国民健康保険被保険者証を提示されると、無料で受診できます。

### 各種健康診断のお知らせ

保健センター ☎(93) 8300

保健センターでは、左記のとおり検診(健診)を実施します。希望される方は、保健センター窓口、もしくは電話でお申し込みください。

事業名	対象者	日時	定員	一部負担金	受付開始日
胸部レントゲン (結核・肺がん検診)	40歳以上の方	1月23日(土) 午前9時~12時 午後1時~4時	510名 (先着順)	200円 (65歳以上の方は無料)	受付中
		3月1日(月) 午前9時~12時 午後1時~4時			
さわやか健診 (血液検査・身体計測等)	会社等で受診機会のない20~39歳の方	1月23日(土) 午前9時~11時 ※託児あります	59名 (先着順)	1,000円	受付中
骨検診	20歳以上の方	1月23日(土) 午後1時~4時	144名 (先着順)	400円	受付中
		3月1日(月) 午前9時~12時			

※骨検診の受診の目安は5年に1回となっていますので、受診歴等確認のうえお申し込みください。

※次の方は、一部負担金が免除されます。

- ①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ②町民税非課税世帯の方
- ③生活保護世帯の方

### ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種について

保健センター ☎(93) 8300

ヒトパピローマウイルス感染症は子宮頸がんの原因の一つとされており、その予防接種は公費で接種できます。しかし、このワクチンとの因果関係が否定できない持続的な疼痛が、接種後に特異的にみられたことから、現在積極的な接種勧奨は差し控えています。したがって、対象者の方へ予診票を送付していません。

この予防接種について、下記厚生労働省ホームページにて予防接種の有効性・安全性を確認し接種を検討された上で、本人及び保護者とも接種を希望される方は母子健康手帳をご持参の上、保健センターで交付の手続きをお願いいたします。

厚労省ホームページがご覧になれる方、ご不明な点等がある方は保健センターへお問い合わせください。

▼対象・接種期間 小学校6年生~高校1年の女子

▼接種方法 ワクチンは2種類あり、どちらかを選択します。どちらも3回接種です。

- ①サーバリックス…1回目接種後1か月以上あけて2回目接種、1回目から5か月以上あけて2回目から2か月半以上あけて3回目接種
- ②ガーダシル…1回目接種後1か月以上あけて2回目接種、2回目から3か月以上あけて3回目接種

### 昭和37年4月2日生まれ~昭和54年4月1日生まれの男性の方へ

「先天性風しん症候群の予防にご協力ください」

保健センター ☎(93) 8300

対象者の方へ4月末に保健センターから案内を通知しましたが、風しんの抗体検査・予防接種はお済みですか。ご自身の風しん感染防止や先天性風しん症候群の予防のために、緊急に対策が必要です。

お届けした無料クーポン券有効期限は3月31日までになっています。お早めに実施されるようお願いいたします。

▼対象者 扶桑町に住居登録がある、昭和37年4月2日生まれから昭和54年4月1日生まれの男性で対象者には無料で受けられるクーポン券を発行しています。

ただし、昨年度すでに無料クーポン券を使われた方にはお送りしていません。

詳しくはお送りした案内をご覧いただき、ご不明な点は保健センターまでお問い合わせください。

また、対象の方で案内が届いていない方、または、転入された方でもまだ実施していない方はお手数ですが保健センターまでご連絡ください。

### はちまるくんだよ

### 歯ぐきの「下がる」は要注意!!

犬山扶桑歯科医師会



健康診断の結果で「上がった」「下がった」と一喜一憂した経験は大人の方なら誰しもあると思います。体脂肪や血糖値など、数値が「上がる」よりも「下がる」方が何となく良いイメージですが、加齢やブラッシングの力が強すぎることが原因で、歯ぐきが「下がる」のはあまり喜ばしいことではありません。

この「歯ぐきが下がること」は歯肉退縮は、食べ物や歯と歯の間にはさまる、歯の根元が冷たいものなどでしみる、といったことで気づくことが多いです。歯肉退縮がすすむことにより、それまで歯ぐきで守られていた根本の象牙質が露出してしまい、根面う蝕と呼ばれる二次むし歯や、冷たいものでしみるなどの知覚過敏を引き起こしやすくなります。一度下がってしまった歯ぐきを戻すことは難しいので、もしかして?と気づいた時からブラッシングの力を弱めるなど、適切なケアが必要になります。ご自分の歯肉の状態を鏡で確認し、気になる場合はぜひかかりつけの歯科医院で相談してください。

### ひきこもり家族教室のご案内

江南保健所 ☎(56) 2157

「ひきこもり」の方のご家族を対象に、「ひきこもり」についての理解を深め、ご本人をどう支えていくかを学ぶために開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

- ▼日時 1月21日(木) 午後2時~3時30分
- ▼場所 江南保健所3階 大会議室(江南市布袋下山町西80)
- ▼対象者 ひきこもりの方のご家族10名
- ▼内容 「高齢化するひきこもりについて」

講師・愛知教育大学 大学院教育実践研究科 准教授 川北 稔 氏

- ▼費用 無料
- ▼申込期間 1月15日(金)まで
- ▼※定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。
- ▼申込み・問い合わせ 江南保健所 健康支援課 こところの健康推進グループ ☎(56) 2157
- ▼受付 月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時

### アルコール専門相談のご案内

江南保健所 ☎(56) 2157

保健所では、アルコール問題(依存症など)で悩みを持つご家族が、医師及び酒害相談員との相談で、ご本人をどう支えていくか、ご家族がすこやかに毎日を送るにはどのようなしたらよいか等を一緒に考える機会として「アルコール専門相談」を実施します。

- ▼日時及び内容 1月20日(水) 午後2時~4時
- ▼※詳細はお問い合わせください。
- ▼場所 江南保健所(江南市布袋下山町西80)
- ▼対象者 アルコール問題で悩んでいる家族もしくは本人(犬山市・江南市・岩倉市・大口町・扶桑町にお住まいの方に限ります。)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問い合わせ(要事前予約) 江南保健所 健康支援課 こところの健康推進グループ ☎(56) 2157
- ▼受付 月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時

### 高齢者の相談窓口 扶桑町地域包括支援センターのコラム

### FUSO認知症たすけ隊に入り一緒に活動しませんか?



令和2年9月現在、全国の人口の28.7%が65歳以上の高齢者という割合です。そして、令和7年には高齢者5人に1人が認知症になると言われています。人生100年時代と言われる今、認知症はとも身近な病気になっており、だれもがなり得る可能性があります。ただ、認知症になったからと言って、すぐになにも出来なくなるわけではありません。早期の受診や周囲の理解促進、環境を整えることで、出来ることをすこしでも残し、住み慣れた地域で生活していくことは可能です。

FUSO認知症たすけ隊では、扶桑町在住の方が、認知症になっても安心して暮らしていけるように考え、活動しているグループです。主な活動内容としては、認知症サポーター(認知症を正しく理解してもらい、認知症の人や家族を温かく見守る応援者)養成講座を開催したり、偶数月の第3木曜に福祉センターにて今後の活動についての会合を行っています。扶桑町在住・在勤の方であればどなたでも参加可能です。ご興味のある方は、扶桑町地域包括支援センターまでご連絡ください。

▼問い合わせ 高齢者の総合相談窓口 扶桑町地域包括支援センター(扶桑町総合福祉センター1F) ☎(91) 1171 月~金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時15分