

集団がん検診のお知らせ

保健センター ☎(93) 8300

集団がん検診は、あらかじめ決まった日に保健センターで行うがん検診です。希望される方は、保健センター窓口、もしくは電話でお申し込みください。

実施日	検診名	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	前立腺がん	申込み	
	一部負担金	800円	400円	600円	700円	400円		受付中
	検診方法	バリウム	便潜血検査	マンモグラフィ	内診と細胞診	血液検査		
	対象者	40歳以上の方	40歳以上の方	*40歳以上の方	*20歳以上の方	50歳以上の方		
2月10日(水)		A◎	◎	◎	◎	◎		
3月2日(火)		B◎	◎	◎	◎			

Aは男性優先、Bは女性優先で行います。

*乳がん検診・子宮頸がん検診については2年に1回の受診です。

令和2年度は偶数年(和暦)生まれの方が対象です。

(ただし、奇数年生まれの方で令和元年度未受診の方は受診できます。)

※扶桑町国民健康保険に加入している方は、一部負担金をお支払いの際に国民健康保険被保険者証を提示されると、無料で受診できます。

一般不妊治療費助成の申請はお済みですか

保健センター ☎(93) 8300

令和2年度分(令和2年3月から令和3年2月までの診療分が対象)の一般不妊治療費助成制度の申請期限は、3月31日(水)までです。期限を過ぎると申請できませんのでご注意ください。なお、期限が近づくと窓口が混雑しますので、なるべく早めに保健センターへ申請してください。また、申請受付の際には領収書の確認などで時間を要しますので、余裕を持ってお越しくださいか、あらかじめ来所予約をお取りください。

▼対象者

- ・不妊症と診断され、一般不妊治療を受けた戸籍上の夫婦
- ・夫と妻の前年の所得の合計が730万円未満であること
- ・夫または妻のいずれか一方、又は両方が扶桑町に住所を有すること
- ・医療保険に加入していること
- ▼対象治療 産科、婦人科、産婦人科、泌尿器科、皮膚泌尿器科を標榜する医療機関で受けた、ホルモン療法や人工授精等の一般不妊治療及び検査
- ▼助成金額 自己負担額の1/2相当額(1年度当たり上限額5万円)
- ▼助成期間 助成を開始した診療日の属する月から連続した2年間
- ▼必要書類等 保健センターで配布、または、扶桑町ホームページからダウンロードしてください。

年長児のお子さんをもつ保護者の方へ

保健センター ☎(93) 8300

1歳を過ぎたころに麻しん風しん予防接種を行います。1回の接種では十分な免疫が得られないため、2回目の接種が必要です。2回目の接種は、小学校就学前1年間(いわゆる年長児)に実施しています。



麻しん(はしか)は、感染力が強く、命に関わる合併症を引き起こす病気で、また、風しんも同じく、重症化する場合があります。

対象者の方で、まだ麻しん風しん予防接種をされていない方は、お子さんの健康をまもるために、ぜひ接種を受けましょう。

▼対象者 小学校就学前の年長児

- ▼実施期間 3月31日(水)まで
- ※期間を過ぎると全額実費となります。なるべく早めに接種しましょう。
- ▼実施場所 扶桑町・大口町・江南市・犬山市の個別予防接種委託医療機関
- ※他の市町村の医療機関で接種ご希望の方は保健センターへご相談ください。
- ▼問い合わせ 保健センター

健康・ど・アップ教室のお知らせ

保健センター ☎(93) 8300

保健センターではみなさんの健康支援のための「健康・ど・アップ教室」を開催します。今回は姿勢がテーマです。姿勢は人の第一印象を決める要素の一つです。猫背や反り腰など姿勢が悪いと、肩こりや腰痛の原因にもなります。この機会にご自分の姿勢をチェックし、良い姿勢になるためのストレッチや体操を学んでみませんか。

※会場準備のため、事前に保健センターへお申し込みください。

申込み	定員	持ち物	場所	日時	内容
2月1日(月)	15名(先着順)	運動のできる服装、水分、タオル、室内用運動靴	保健センター	3月11日(木) 【受付】午後1時15分～ 【教室】午後1時30分～3時	めざせ美Body! 体のゆがみ・姿勢チェック

風しんワクチン予防接種費用を助成します

保健センター ☎(93) 8300

風しんの感染防止や先天性風しん症候群の予防のため、令和2年4月1日接種分から予防接種費用を助成しています。

予防接種前に接種の必要性を風しん抗体検査で調べることをおすすめします。(注)

▼助成対象者 妊娠を予定又は希望している女性及びその夫

※妊娠中の方は接種できません。また、風しんにかかったことがある方を除きます。

▼助成金額 接種費用の1/2(上限額5,000円)

※生活保護、町民税非課税世帯に属する方は全額無料で接種をすることができます。

▼助成方法 償還払い(払い戻し) ※医療機関で接種後、直接医療機関に費用をお支払いください。後日、保健センターで費用助成の申請をしてください。

▼必要書類 身分を証明するもの、領収書(原本)、印鑑、通帳

(事前に風しん抗体検査を受けた方は結果をお持ちください。)
※保健センター行事の都合により、駐車場、窓口が大変混雑する場合がありますので、ご了承ください。

成人男性を対象とした風しんの抗体検査・予防接種(風しんの追加的対策)

保健センター ☎(93) 8300

申請期限 3月31日(水)
(注) 抗体検査について
風しんは、十分な抗体がないと風しんにかかるリスクが高くなります。抗体検査は、医療機関で実施しています。検査の費用は実費負担ですが、初めてのお子さんを希望の女性は、愛知県風しん抗体検査事業の対象となる場合があります。詳しくは、江南保健所 ☎(56) 2157) にお問い合わせください。

対象者の方には、4月末に保健センターから案内を通知しましたが、抗体検査・予防接種はお済みですか。ご自身の風しん感染防止や先天性風しん症候群の予防のために、緊急に対策が必要です。お早めに実施されるようお願いいたします。

▼対象者 扶桑町に住居登録のある、昭和37年4月2日生まれから昭和54年4月1日生まれまでの男性

※対象者には無料で受けられるクーポン券を発行しています。
※転入された方でまだクーポン券をご使用されていない方は扶桑町のクーポン券と交換が必要です。保健センターまでご連絡ください。

▼実施医療機関 「風しんの追加的対策」に協力している医療機関であれば、全国どこでも受けることが可能です。左記厚生労働省のホームページに可能な医療機関の一覧が掲載されていますのでご確認ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_jiryou/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/index_00001.html



はちまるくん日より貧血と口の中

犬山扶桑歯科医師会

貧血は、血液の中の赤血球の数やヘモグロビンの量が、正常な状態と比べて少ない状態をいいます。動悸やめまい、耳鳴り、頭痛、倦怠感、食欲不振などが主な症状ですが、口の中に関して言えば、唇や口の中の粘膜の色が青白くなったりするのその一つです。これは貧血によって組織への酸素を運ぶ力が落ちていることが原因です。

鉄分が不足する「鉄欠乏性貧血」では、唇の左右の際にあたる口角の炎症や舌の赤みが消え、青白く腫れることも多いです。また、あさりやしじみなどの魚介類やレバーなどに含まれるビタミンB12や葉酸の吸収が阻害されて起きる「悪性貧血」では、舌の先や横の部分の舌乳頭と呼ばれるブツブツした突起がなくなり、赤味が増し痛みを伴います。この状態をハンター舌炎と呼ぶこともあります。どちらの貧血も不足している鉄成分やビタミンB12を補うことが必要となります。また歯肉からの出血が初期の症状の一つである「再生不良性貧血」は赤血球だけでなく白血球や血小板すべてが減少する貧血です。顔色が悪く、疲労感、倦怠感を伴う症状があります。

「よくある」歯肉や舌の症状にこうした全身の病気が隠れていることがありますので、注意が必要です。