高齢者の相談窓口　扶桑町地域包括支援センターのコラム

ラジオ体操の健康効果についてご存知ですか？

新型コロナウイルスの感染拡大がなかなか終息しない中、外出や人との交流を控える事で、心身機能が低下してしまった方もいます。

感染しないように様々な活動を自粛した結果、感染が落ち着いた頃には、今までどおりの生活を送れなくなってしまっては本末転倒です。

コロナ禍においても行える健康維持活動として、昨年から毎日午後1時30分に広報無線でラジオ体操第一を流しています。

ラジオ体操は、動作をしっかり行うことで、血行促進、リフレッシュ効果、肩こり・腰痛・転倒の予防、首の疲労回復、柔軟性・呼吸機能アップ、消化器官・内臓器官・循環器の働き促進など、様々な効果が期待されます。

指先までしっかり伸ばすこと、呼吸しながら行うこと、動かしている筋を意識することなどに気を付けながら、毎日ラジオ体操に取り組んでみてください。

▼**問い合わせ**　高齢者の総合相談窓口　扶桑町地域包括支援センター（扶桑町総合福祉センター1F）
☎（91）1171　月～金曜日（祝日を除く）　午前8時30分～午後5時15分

県営名古屋空港からのお知らせ

空港をご利用の際は、航空機やバスの運行状況、旅客ターミナルビルの開館時間、店舗や施設の営業時間等の最新の情報を各社ホームページ等でご確認の上、お越しください。新しい生活様式等のマナーを守ったご利用にご協力をお願いします。

名古屋空港総合案内所　☎0568(28)5633　午前7時～午後9時

犬山警察署からのお知らせ　110番

「安心」して暮らせる「安全」な扶桑町の確立

昨年扶桑町内の2月中の犯罪発生総数（暫定値）は、21件（昨年同月13件）です。

空き巣被害が柏森学区で4件、高雄学区で1件、山名学区で1件、扶桑東学区で2件、忍込み被害が柏森学区で1件発生しました。

～警察官・警察職員募集～

警察官や警察職員は『県民の安全と安心を守る』ために仕事をしています。

- パトロールなどの地域に密着した活動
- 犯罪の起きにくい社会、安全なまちづくりを進める活動
- 地道な捜査で事件を解決し、被疑者を検挙する活動
- 交通指導や取締りなどによって交通事故の発生を防ぐ活動
- 災害やサイバー攻撃、テロ・ゲリラなどから県民を守る活動

部署によって役割は異なりますが、日々、私たちは強い正義感を持って働いています。人々の当たり前の日常が続くために・・・！

警察官・警察職員の業務は非常に幅広く、あなたの能力を発揮できる場所が必ず見つかります。

あなたも「安全な社会を守り続ける」仕事をしてみませんか。あなたの正義感が誰かを守る！

▼**警察官・警察職員の採用に関する案内及び問い合わせ先**
○愛知県犬山警察署　☎0568(61)0110
（月～金曜日[祝日は除く]午前8時45分～午後5時30分）

愛知県警察からのお知らせ

平針運転免許試験場は、建替え工事のため、来場者の駐車場が利用できません。公共交通機関のご利用をお願いします。
▼問い合わせ　運転免許課　☎052（951）1611（内線：781－280・281）

募集します

「新成人を祝う会2022」実行委員

生涯学習課　☎（93）5200　中央公民館内　⑳番窓口

扶桑町では、令和4年1月9日（日）に開催する新成人を祝う会2022について、企画・運営に携わっていただける、「新成人を祝う会2022」実行委員を募集します。ぜひ、あなたのアイデアと力で、思い出に残る晴れの舞台を創り上げてください。ご参加をお待ちしています。

▼**募集要件**　平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、新成人を祝う会全般の企画と運営に参加できる方

▼**申込み・問い合わせ**　生涯学習課（中央公民館）（火曜日及び祝日休み）

手話奉仕員養成講座 ～手話を学ぼう 手話で話そう～

福祉児童課　内線224　1階　③番窓口

聴覚障害者の暮らしを知る中で、お互いの理解を深め、手話を楽しく学びましょう。

▼**日時**　5月10日～令和4年3月7日の毎週月曜日（8月9日、9月20日、1月3日、1月10日を除く全40回）午前10時～正午

▼**場所**　扶桑町総合福祉センター大会議室

▼**講師**　尾北地区聴覚障害者福祉協会会員

▼**対象者**　犬山市・江南市・岩倉市・扶桑町・大口町在住、または在勤で初めて手話を学ぶ方

▼**定員**　17名（先着順）

▼**受講料**　3,300円（テキスト代）

▼**申込み・問い合わせ**　4月1日（木）～16日（金）までに扶桑町役場福祉児童課　☎（93）1111　内線224へ（土・日を除く）

愛知県市町村対抗駅伝競走大会に向けての練習会参加者

総合体育館　☎（93）2441

毎年12月第1土曜日に愛・地球博記念公園で開催される愛知県市町村対抗駅伝競走大会に向けての練習会を実施します。

▼**日程**　5月23日（日）から11月下旬まで
・5～6月：月1～2回（日曜日）
・7～8月：月2回（日曜日）
・9～11月：毎週日曜日

▼**時間**　午前8時～10時

▼**場所**　扶桑北中学校周辺など

▼**対象**　扶桑町に在住または在勤者

▼**申込み**　8月30日（月）までに総合体育館（火曜日休館）へ

▼**問い合わせ**　総合体育館

※愛知駅伝扶桑町代表選手候補を選抜します。

令和3年度 慰霊巡拝事業概要

福祉児童課　内線223　1階　③番窓口

厚生労働省は、「令和3年度慰霊巡拝」の参加者を募集しています。対象者としては戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族（子・兄弟姉妹）の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪も対象です。

▼**令和3年度慰霊巡拝事業実施概要**

実施地域名	実施予定時期	募集予定人員	申込締切
カザフスタン共和国	8月24日（火）～ 9月 4日（土）	15名	4月27日（火）
イルクーツク州・ブリヤート共和国	9月13日（月）～ 9月24日（金）	15名	5月19日（水）
ハバロフスク地方・ユダヤ自治州	9月13日（月）～ 9月24日（金）	15名	5月19日（水）
インドネシア	9月 1日（水）～ 9月 9日（木）	15名	4月 9日（金）
中国東北地方（旧満州地区全域）	9月 1日（水）～ 9月10日（金）	15名	4月30日（金）
東部ニューギニア	9月11日（土）～ 9月18日（土）	20名	4月27日（火）
北ボルネオ	9月22日（水）～ 9月29日（水）	15名	4月27日（火）
ビスマーク諸島	10月 9日（土）～10月16日（土）	10名	5月26日（水）
トラック諸島	10月22日（金）～10月27日（水）	15名	6月 4日（金）
ミャンマー	11月11日（木）～11月19日（金）	15名	6月 4日（金）
フィリピン（1班）	令和4年 2月17日（木）～ 2月24日（木）	80名	8月27日（金）
フィリピン（2班）			
フィリピン（3班）			
硫黄島（1次）	11月中旬	100名	－
硫黄島（2次）	令和4年3月中旬	100名	－