

# ふそう健康マイレージ

## に参加してみませんか

保健センター ☎ (93) 8300

### 4月1日より、ふそう健康マイレージアプリ「あいち健康プラス」の配信を開始します！

「ふそう健康マイレージ」は皆さんの主体的な健康づくりを応援するために愛知県と市町村が協働で実施している事業です。

アプリでは毎日の健康習慣や体重、血圧などの記録にも利用でき、今までと同じように獲得ポイントに応じて「まいかカード」を発行します。

◆ **対象者** 扶桑町に在住、在勤の18歳以上の方

◆ **参加方法** 参加方法は2つあります。好きな方法をお選びください。

#### 1. チャレンジシートで参加

チャレンジシートは保健センター、役場、体育館などの公共施設窓口、JA 窓口には設置しています。またホームページからもダウンロードできます。

#### 2. アプリで参加

アプリ「あいち健康プラス」はこちらからダウンロードしてください。  
(Android 向けアプリでは別途「Google Fit アプリ」のインストールが必要です。)

iPhone のかた



Android のかた



#### ◆ 健康づくりにチャレンジしてポイントをためます。

- ①チャレンジポイント：食事や運動、禁煙など自分自身で取り組む健康づくりの内容を決めて、実践し、マイレージをためましょう。およそ40日間実践します。(40ポイント)
- ②健診(検診)ポイント：特定健診、がん検診、人間ドック、歯科健診等、1年以内に受けた健診(検診)の結果、どれか1回分を提示します。(アプリでは10ポイント加算)



①、②のマイレージポイントが貯まったら愛知県の協力店で様々な特典が受けられる「あいち健康づくり応援カード！～まいか」(優待カード)と交換できます。  
アプリでは50ポイントで獲得できます。また、先着100名の方に参加賞をお渡しします。

今だからこそ自宅のできる運動や食事改善など健康づくりに取り組んで、健康とお得をゲットしてみませんか。

詳しくは扶桑町ホームページまたは保健センターまでお問い合わせください。