

夏がやってくる！熱中症を防ごう！

梅雨が明け、本格的な夏の暑さがやってくるこれからの季節は、熱中症が増える時期です。熱中症は屋外だけでなく室内でも発生しているため、室内温度を確認するなど熱中症にならないよう注意が必要です。

室内で・・・

○エアコンのない高温の居室内に長時間いたところ、頭痛、ふらつきなどの症状が出たため、救急要請となったもの。

<予防のポイント>

- 気温が高くなくても湿度が高いと熱中症になることがあります。
水分補給を計画的、かつ、こまめにしましょう。
窓を開け風通しを良くしたり、エアコンや扇風機等を活用し、室内温度を調整するなど、熱気を溜めないようにしましょう。

乳幼児が車の中で・・・

○車内に子どもを乗せ、母親が車両のカギを車内に残した状態で子どもが鍵のロックボタンを押したため、ドアが施錠してしまったもの。

<予防のポイント>

- 夏場の車内の温度は、短時間で高温になります。
少しの間でも子どもを車内に残さないようにしましょう。
子どもが自分で鍵をかけたり、ロックボタンを誤って押してしまうことで事故が発生します。車を降りる際は、鍵を持って降りましょう。

屋外で作業中・・・

○庭で作業していた父親の様子を息子が見に行ったり、庭で倒れているのを発見し、救急要請となったもの。

○高校野球の応援中に複数の生徒が熱中症症状を訴えたため救急要請となったもの。

<予防のポイント>

- クラブ活動等では、複数の生徒が熱中症になる恐れがあります。指導者等は、無理のない活動に配慮しましょう。
水分補給を計画的、かつ、こまめにしましょう。
襟元を緩めたり、ゆったりとした服を着るなど服装に工夫しましょう。
自分自身で体調管理を行い、体調不良の時は無理をせず休憩しましょう。

熱中症の予防

高温・多湿・直射日光を避ける。

熱中症の原因の一つが、高温と多湿です。屋外では風通しを良くするなど、高温環境に長時間さらされないようにしましょう。

<対策例>

- 日陰を選んで歩く
窓から射し込む日光を遮る
…ブラインドやすだれを垂らす、日射遮断フィルムなど
空調設備を利用する
…我慢せずに冷房を入れる、扇風機も利用する

水分補給は計画的、かつ、こまめにする。

特に高齢者はのどの渇きを感じにくくなるため、早めに水分補給をしましょう。なお持病がある方や水分摂取を制限されている方は、夏場の水分補給等について必ず医師に相談しましょう。

▼問い合わせ

丹羽広域事務組合 消防本部 予防課 ☎(95) 5158

●ご存じですか!? 119番通報の方法

丹羽消防署 ☎(95) 5151

普段、あまり馴染みのない119番通報ですが、皆さんもいつ不幸にして火災に見舞われたり、救急要請が必要になるかもしれません。

いざという時に正確な119番通報ができるよう日頃から手順などを確認しておきましょう。

【ご家庭の加入電話による通報】 受話器を上げ、局番なしで「119」をダイヤルします。通報すると、以下の例のように119番受付員が必要なことを順にたずねますので、それに応じる形で、落ち着いてはっきり正確に答えましょう。

◆火災の通報例

Table with 2 columns: 119番受付員, 通報者. Rows include fire status, location, and contact info.

◆救急の通報例

Table with 2 columns: 119番受付員, 通報者. Rows include emergency status, location, and contact info.

【携帯電話による通報】 携帯電話からの通報の場合、通報者自身の所在地が分からないことが多く、時間がかかりがちです。通報の前に住所表示や付近の目標などを確認しておきましょう。

認知症介護家族交流会に参加しませんか？



ご家族の中に認知症の方がいらっしゃる、どのように接して良いかわからず困っていませんか。扶桑町では、昨年より毎月第1月曜日午後1時30分から3時30分まで、総合福祉センター2階研修室で家族交流会を行っています。

認知症の症状は人それぞれ違いますが、「こんな風に接したら良かった」、「こんな風に言うと怒ってダメだった」、「他の人はどうしているだろう？」など参加者の方がそれぞれ体験したことや悩みなどを話しています。

配偶者や子供、婿や嫁、孫といろいろな立場の方が参加しており、共通の話ができるので、良い学びの場となっています。

今年度も講師を招き、話を聞く機会や、認知症カフェも予定しています。お気軽に参加してみませんか？

▼問い合わせ 高齢者の相談窓口 扶桑町地域包括支援センター（扶桑町総合福祉センター1F）

☎(91) 1171 月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

自衛官採用案内

Table with 4 columns: 採用種目, 採用期日, 応募資格, 試験期日, 受付期間, 申込み問合せ先. Includes details for self-defense force recruitment.

犬山警察署からのお知らせ



【安心】して暮らせる【安全】な扶桑町の確立

扶桑町内の5月中の犯罪発生総数（暫定値）は、8件（昨年同月13件）です。

車上狙い被害が柏森学区で1件、自転車盗被害が高雄学区で1件発生しました。

みんなでつくり安心の街

～「犯罪にあわない」「犯罪を起こさせない」「犯罪を見逃さない」～

◎7月1日から10日までの10日間、「夏の安全なまちづくり県民運動」が実施されます。

○住宅対象侵入盗の防止～戸締り、万全ですか。細心の注意が皆さんを守ります。特に次の点に気をつけましょう。

【住宅を対象とした侵入盗の対策】

- 出掛けるときや就寝するときはもちろん、在宅中も必ずカギをかける。
ドアや窓は、補助錠を取り付け、ツー（二重）ロック以上にする。
窓ガラスに防犯フィルムを貼り付ける。
防犯カメラ・センサーライト・警報機などの防犯器具機器を取り付ける。
侵入の足場になる脚立などを家の周りに置かない。
不審な人や不審な車を見かけたら、迷わず110番通報をする。
ご近所同士が積極的にあいさつすることで、地域に不審な人を近づかせない。

○子どもが犯罪被害に遭わないために

ご家庭で「つみきおに」という「合い言葉」を子どもに教えてあげてください。子どもが外出中に注意すべきことの頭文字の組み合わせで、犯罪から守る「合い言葉」です。

- 「つ」 (知らない人に) ついていかない
「み」 みんなといつもいっしょ
「き」 きちんと知らせる
「お」 (何かあったら) 大声で助けを呼ぶ
「に」 (こわいと思ったらすぐ) にげる

愛知県警察からのお知らせ

平針運転免許試験場は、建替え工事のため、来場者の駐車場が利用できません。公共交通機関のご利用をお願いします。

▼問い合わせ 運転免許課 ☎052(951) 1611 (内線: 781-280・281)