

ぱばままクラス

(特別編)のお知らせ

保健センター ☎ (93) 8300

保健センターでは、通常のクラスに加え、土曜日にぱばまクラス(特別編)を開催します。ぜひご参加ください。

▼日時 9月5日(土)

受付…午前8時45分
開始…午前9時
(約3時間)

▼場所 保健センター

▼内容 お父さんの妊婦体験、
育児体験、沐浴体験など

▼対象 妊娠中の方と
そのご家族の方

▼定員 予約制 12組24名

(2人ペアでお申し込みください。)

▼申込み 8月3日(月)から電話または保健センター窓口へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

●ぱばままクラス通常クラス・
妊婦歯科健診のご案内

通常のクラスでも、1回4コースでさまざまな教室を行っています。気になるコースのみの参加もできます。お父さんの参加大歓迎!もちろん妊婦さんのみの参加もできます。

また、妊婦さんの歯科健診も行っています。

	日程	内容	申込み・定員	場所・時間
A	8月21日(金)	分娩時の呼吸法・お父さんとできるストレッチ・母乳育児のすすめなど	随時申込み可	保健センター 【受付】 午後1時15分～ 【開始】 午後1時30分～
	10月16日(金)			
B	8月26日(水)	育児体験(抱っこの仕方、おむつのかえ方)など	随時申込み可	
	10月28日(水)			
C	9月9日(水)	沐浴(赤ちゃんのお風呂)体験など	随時申込み可 定員9名(先着順)	
	11月10日(火)			
D	9月15日(火)	赤ちゃんの栄養のお話、ミルク調乳体験・貧血予防食の作り方と試食など	随時申込み可	
	11月17日(火)			
妊婦 歯科健診	8月20日(木)	歯科健診・ブラッシング指導・歯科相談	随時申込み可 定員15名(先着順)	
	10月15日(木)			

※A・B・C・Dコースにお父さんが参加された場合は、妊婦体験を実施します。

保育園からのお知らせ

※状況に応じては変更となることもあります。

子育て支援センター『にこにこらんど』 (高雄保育園内)

◆2,3歳フロア

当面の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、フロアの開催はありません。

◆にこにこサロン

月曜日～金曜日(祝日除く)
午前9時～正午、午後1時～3時30分
(正午～午後1時までは閉鎖しています。)
親子で、誰でも自由に遊びに来てください。

◆電話、面接相談 ☎ (92) 4152
月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後3時

子育て支援センター『すくすくらんど』 (斎藤保育園内)

◆2,3歳フロア

当面の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、フロアの開催はありません。

◆すくすくサロン

月曜日～金曜日(祝日除く)
午前9時～正午、午後1時～3時30分
(正午～午後1時までは閉鎖しています。)
親子で、誰でも自由に遊びに来てください。

◆電話、面接相談 ☎ (93) 1867
月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後3時

園庭開放『ちびっこ広場』

当面の間、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、園庭開放『ちびっこ広場』はありません。