

募集します

愛知県立名古屋高等技術専門校 訓練生

産業環境課 内線273

名古屋高等技術専門校では、令和3年4月入校普通課程の訓練生を募集します。

▼応募資格 高等学校卒業程度の学力を有する方で30歳以下の方（令和3年3月卒業見込みの方を含む）

募集科

2年コース ①建築デザイン施工科

②組込みシステム科

1年コース 機械エンジニア科

▼募集期間 10月22日（木）まで

（A日程）

▼見学会及び体験訓練 10月4日（日）

▼申込み・問い合わせ

名古屋高等技術専門校 訓練課

052（917）6711

子育ておうえん講座

受講生

生涯学習課 ☎（93）5200

中央公民館では、名古屋経済大学と連携し、子育て中の親子や子どもと接する機会の多い方等を対象にした子育ておうえん講座を開催します。受講を希望される方は、事前に中央公民館へお申し込みください。

◆「子どもが言うことを聞かなくて」

～思春期の子どもと

つき合うコツ～

▼講師 名古屋経済大学学生相談室

専任カウンセラー

野副紫をん

（公認心理師・臨床心理士）

▼内容 思春期の子どもたちの気持ちや特徴と、そんな子どもたちと向き合うコツについて皆さんと考えます。

▼日時 10月10日（土）

午前10時30分～正午

または10月14日（水）

午前10時30分～正午

▼対象 どなたでも

▼定員 20名

▼参加費 無料

◆「子どもと楽しく野菜を食べよう！」

～野菜ドレッシングを

使ってみよう～

▼講師 名古屋経済大学

人間生活科学部管理栄養学科

持丸由香准教授

▼内容 野菜は食べ方を少し工夫するだけで、手軽に摂取できます。簡単に作れる野菜を使ったドレッシングをはじめ、野菜ジュースや缶詰の活用方法を紹介します。

▼日時 11月18日（水）

午前10時30分～11時30分

▼対象 どなたでも

▼定員 20名

▼参加費 無料

「元気アップ教室」で介護予防・健康づくりをしませんか

介護健康課 内線235

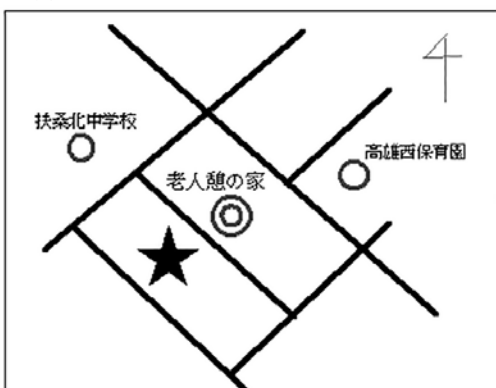
65歳以上の方（介護認定者を除く）を対象に、運動機能、栄養、口腔の3つの視点から専門職による介護予防教室を行います。毎日の生活の中ででき

▼「元気アップ教室」場所・日時・定員

場所	教室日時 (受付開始は30分前から)	アセスメント日時 (受付開始は30分前から)	定員 ※初参加の方、優先
老人憩の家 2階 大ホール	12/22、1/5、1/19、2/2、 2/16、3/16（各火曜日） ●午後2時～4時頃	【事前】12/8（火）又は12/11（金）のどちらか 【事後】3/2（火）又は3/5（金）のどちらか ●午前10時～正午頃又は 午後2時～4時頃のどちらかの時間	10名 (先着順)
総合体育館 ミーティング室1・ 第1会議室	12/23、1/6、1/20、2/3、 2/17、3/10（各水曜日） ●午後2時～4時頃	【事前】12/9（水）又は12/10（木）のどちらか 【事前】3/3（水）又は3/4（木）のどちらか ●午前10時～正午頃又は 午後2時～4時頃のどちらかの時間	13名 (先着順)

※アセスメントでは、面接や体力測定等をし、個別の目標や評価を行います。
日時は、参加者と相談して決定します。

※老人憩の家をご利用の方は下記の図の★に駐車ください。



▼申込み 電話又は介護健康課窓口でお申し込みください。

▼内容

血圧測定

ストレッチ（準備体操）

筋力アップの運動

レクリエーション

栄養講話

口腔講話 など

る健康づくりに取り組み、皆さんで楽しみながら元気アップしませんか。
興味・関心のある方は、ぜひご参加ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人と人との距離を十分に確保し、実施します。また、状況により日程や場所等が変更になる場合があります。ご参加の方はマスクの着用、手洗い等にご協力ください。