

集団がん検診のお知らせ

保健センター ☎ (93) 8300

集団がん検診とは、あらかじめ決まった日時に保健センターで行うがん検診です。希望される方は、保健センター窓口、もしくは電話でお申し込みください。

実施日	胃がん 800円 40歳以上の方	大腸がん 400円 40歳以上の方	前立腺がん 400円 50歳以上の方	子宮頸がん 700円 *20歳以上の方	乳がん 600円 *40歳以上の方	申込み
1月14日(火)	B◎	◎	△	◎	◎	受付中
2月14日(金)	A◎	◎	◎	◎	◎	
3月3日(火)	B◎	◎	△	◎	◎	

Aは男性優先、Bは女性優先で行います。

*乳がん検診・子宮頸がん検診については2年に1回の受診となります。

令和元年度は奇数年(和暦)生まれの方が対象となります。

(ただし、偶数年生まれの方で平成30年度未受診の方は受診できます。)

※扶桑町国民健康保険に加入している方は、一部負担金をお支払いの際に国民健康保険被保険者証を提示されると、無料で受診できます。

健康・ど・アップ教室のお知らせ

保健センター ☎ (93) 8300

保健センターではみなさんの健康支援のための「健康・ど・アップ教室」を開催します。この機会にご自身の健康について一緒に考えてみませんか。ぜひご参加ください。

※会場準備のため、事前に保健センターへお申し込みください。

内容	日時	場所	持ち物	定員	申込み
★20～59歳対象 めざせ美 Body! 体のゆがみ・姿勢チェック	1月17日(金) 【受付】 午後1時15分～ 【教室】 午後1時30分～3時	保健センター	運動のできる服装、水分、タオル、室内用運動靴	20名(先着順)	受付中
★20～59歳対象 汗を流して ストレス解消♪ ボクシングエアロ・リラクゼーション教室	2月7日(金) 2月21日(金) 3月6日(金) 【受付】 午前9時45分～ 【教室】 午前10時～11時30分			各20名(先着順)	1月6日(月)～

はちまるくんだより

歯周病は「お口だけの病気」か?

大山扶桑歯科医師会

日本人の約8割が歯周病という報告もあります。歯周病は、歯ぐきが弱ってくるお口だけの病気ではありません。様々な研究の結果、全身の病気と大きなかわりを持つことがわかっています。主なもの挙げると、まず糖尿病です。歯周病の原因菌が血管から体内に入ると、インスリンの血糖値を下げる働きを邪魔します。また糖尿病になると血管障害によって歯周病への防御が弱くなり、歯周病の発症、進行といった「負のスパイラル」を起してしまうことが知られています。血管に入った歯周病菌が動脈硬化のリスクを高めること、脳梗塞とも関係が深くなります。脳の血管のつまりは、認知症を引き起こす原因になります。また動脈硬化によって手足の毛細血管が詰まるとしびれや痛みの原因となるパーシジャー病のリスクも高まります。歯周病菌が血管を通して肝臓に入ると肥満を促進するといわれています。肥満は糖尿病と深い関係があることはご存知ですね。他にも心内膜炎、早産、低体重児なども歯周病菌と関係があることは最近の研究で明らか



年長見のお子さんをもつ

保護者の方へ

保健センター ☎ (93) 8300

1歳をすぎたころに麻しん風しん予防接種を行います。1回の接種では十分な免疫が得られないため、2回目の接種が必要です。2回目の接種は、小学校就学前1年間(いわゆる年長見)に実施しています。

麻しん(はしか)は、感染力が強く、命に関わる合併症を引き起こす病気です。また、風しんも同じく、重症化する場合があります。

対象者の方で、まだ麻しん風しん予防接種をされていない方は、お子さんの健康をまもるために、ぜひ接種を受けましょう。

▼対象者 小学校就学前の年長見

▼実施期間 3月31日(火)まで

※期間を過ぎると全額実費となります。なるべく早めに接種しましょう。

▼実施場所 扶桑町・大口町・江南市・

大山市の個別予防接種委託医療機関

※他の市町村の医療機関で接種ご希望の方は保健センターへご相談ください。

▼問い合わせ 保健センター