

## 高齢者サロン（公共宅老）の参加者募集

介護健康課 内線 236



高齢者サロン「かしの喜」は、高齢者にいつまでも健康で過ごしていただくことや、認知症の予防のためにお年寄りが集まって笑い合うことを目的に開催しています。

内容は、おしゃべりをしたり、ゲームをしたり、身体を動かしたり、簡単なものを製作したりして、半日ほど楽しく過ごすものとなっています。

新しく何かをはじめてみたい方、友達をつくりたい方、健康のために活動をしたい方や認知症の予防をしたい方は社会福祉協議会または介護健康課までお問い合わせください。

見学も受け付けていますので、試しに参加してみたい方はお気軽にお問い合わせください。

▼対 象 扶桑町内にお住まいの 65 歳以上の方  
(介護認定者は除く)

▼参 加 費 1 回 400 円 (昼食費等を含む)

▼日程及び場所

曜 日	場 所	時 間
火曜日	山名学習等供用施設	午前 10 時～正午
水曜日	高雄西学習等供用施設	
木曜日	総合福祉センター	

▼そ の 他

- ・参加はお一人様 1 カ所のみです。(地区サロンと同時参加は可)
- ・送迎サービスはありません。
- ・定員がありますので、各会場の空き状況は下記へお問い合わせください。

▼問い合わせ

介護健康課または社会福祉協議会 ☎ (93) 4300



## 地区サロン（地区宅老）の参加者募集

介護健康課 内線 236

扶桑町では、介護予防や友達づくり、家の外に出てみんなで笑い合うために地区サロンが行われています。

地区サロンは、月に 1 回程度集まって、参加者でやりたいことを話し合って決め、活動をしています。脳トレ、体操、カラオケ、出前講座の受講や食事会などを行っているサロンもあり、初めての方でも楽しく参加できます。

見学も受け付けておりますのでご興味のある方は介護健康課までお問い合わせください。

参加日程や費用、会場については各サロンで異なりますので下記の表をご参考ください。

\* 広報 4 月号から各サロンの様子を掲載する予定です。

地区	サロン名	会 場	開催日	開催時間	費 用
高雄	ほのほのサロン	南新田 コミュニティセンター	第 3 水曜日	10:00 ~ 11:00	なし
	ふれあいサロン	羽根公民館	第 2 火曜日	10:00 ~ 11:00	100 円
	福寿の会	福塚公民館	第 1 月曜日	10:00 ~ 13:00	500 円 (弁当代金)
	北定松シルバーサロン	北定松公民館	第 4 月曜日	10:00 ~ 11:30	なし
	くつろぎサロン	北新田公民館	第 4 火曜日	13:00 ~ 15:00	100 円
	宮島サロン結	宮島公民館	第 2 木曜日	10:00 ~ 11:30	100 円
	さんあい♡サロン	東川公民館	第 3 木曜日	10:00 ~ 13:00	500 円
	まつほっくり	南定松公民館	毎週水曜日	10:00 ~ 11:30	500 円/月
斎藤	サロン和楽	斎藤学習等供用施設	第 1 木曜日	9:30 ~ 11:30	100 円
	ご近所サロン	斎藤南部緑ヶ丘公民館	第 4 水曜日	10:00 ~ 12:00	100 円
	ザ・円空	斎藤公民館	毎週水曜日	9:30 ~ 11:00	500 円/月
高木	「くすの樹」サロン	高木西公民館	第 2 水曜日	9:30 ~ 11:30	なし
柏森	すみれサロン	柏森東公民館	第 2 水曜日	10:00 ~ 11:30	100 円
	笑和会	柏森北公民館	毎週金曜日	13:00 ~ 16:00	なし
	いきいき教室	柏森学習等供用施設	毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	500 円/月
	墨遊会	柏森中央学習等供用施設	第 1 金曜日	13:30 ~ 15:30	なし
南山名	思い出わくわくサロン	登録有形文化財 川田家住宅	第 4 日曜日 (8月と2月除く)	14:00 ~ 15:45	200 円
	寺前いいとも隊	寺前公民館	第 3 木曜日	9:30 ~ 11:00	100 ~ 200 円
山那	のーんきサロン山那	山名学習等供用施設	毎週水曜日	10:00 ~ 11:00	1,500 円/月
小淵	おぶち健幸サロン	小淵公民館	第 3 木曜日	10:00 ~ 11:30	100 円

※掲載されている情報は、変更する場合があります。  
※参加対象は、各地区の取り決めによります。

## プレミアムサロンを開催

介護健康課 内線 236

地区サロンの運営  
や新規サロンの立ち  
上げに役立つような  
研修会を兼ねたサロ  
ンを開催しました。



姿勢矯正師による歩き方講座



コミュニケーション力 UP

▼問い合わせ

社会福祉協議会 ☎ (93) 4300