

特集

町政

情報

募集

保健

チャレンジデー 2020 in 扶桑

15分間、体を動かしたら
報告を!!

チャレンジデー開催!

5月27日(水) 午前0時～午後9時



扶桑町では今年もチャレンジデーに参加します。昨年は天候にも恵まれ、参加率 73・4%で対戦相手の秋田県北秋田市に勝利するとともに、6年連続で金メダルを獲得しました。
7回目の参加となる今回も多く皆さんの報告をお願いします。

対戦相手は岩手県陸前高田市

陸前高田市は岩手県の東南端で太平洋に面しており、三陸海岸の南の玄関口として宮城県との県際に位置している。東日本大震災の際には大きな被害を受けたが、気仙町の高田松原にあった松の高木が津波に耐えて残り、復興への希望を象徴する「奇跡の一本松」としても有名である。チャレンジデーへの参加は今回で21回目。人口は約1万9千人。

チャレンジデーは5月の最終水曜日に開催される全国的なスポーツイベントで、15分以上継続して運動を行った人の「参加率(%)」を自治体同士で競い合い、敗れた場合は対戦相手の自治体の旗を1週間掲揚するというユニークなルールで

行われる「まちの威信と名誉」をかけた住民総参加型のイベントです。
当日は、扶桑町内にいる方なら誰でもどこでも参加できます。自宅、学校、職場、地域などで15分以上継続して運動を行いましょ。運動したあとは必ず報告してください。皆さんの報告が勝利への決め手です!
詳しい内容は広報ふそう5月号の折り込みチラシ等でお知らせします。☎ 扶桑町チャレンジデー実行委員会事務局(総合体育館内)まで

参加方法

ステップ
1

運動する

スポーツはもちろん!
体操、ストレッチ、買い物、散歩、徒歩や自転車での通勤・通学などもOK!

ステップ
2

報告する

電話、FAX、メールや回収箱で報告して終了!

【問い合わせ】
扶桑町チャレンジデー
実行委員会事務局
〒480-0103
扶桑町大字柏森字平塚370
(総合体育館内)
TEL 0587-93-2441
FAX 0587-93-2183

2020年(令和2年)

5月27日

水曜日

全国一斉開催!

詳しいイベント内容や参加報告票は広報ふそう5月号の折り込みチラシ等でお知らせします。