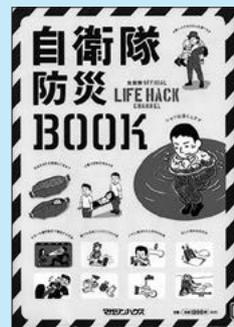


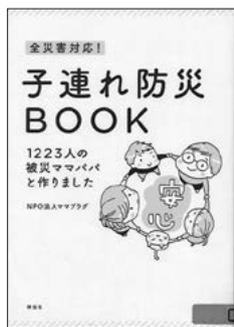
本を読んで「防災」について学ぶ

9月1日は「防災の日」

「自衛隊防災BOOK」
「自衛隊 OFFICIAL LIFE HACK CHANNEL 100TECHNIQUES」
マガジンハウス／編集



「子連れ防災BOOK」
「全災害対応! 1223人の被災ママパパと作りました」
マブプラグ／著



「防災食」
「いつもの食事に取り入れたい」
祐成 二葉／監修



人命救助、食料の確保や給水、緊急措置…。危機管理のプロ・自衛隊に伝わる、災害時のトラブルに対処するノウハウを、多数の写真でわかりやすく紹介する。日常生活に役立つテクニックも満載。

家族と子どもの安全と笑顔のために必要な防災とは? 地震などに被災したママ達の声をまとめ、それに対応するための防災術を伝える。また、災害支援に携わる医師や防災士ら、専門家の協力も得て、心身のケア等も伝える。

防災食について考え、常に食料を備蓄しておくことは、被災時に生き抜く力に直結する。缶詰や保存食を使ってつくるポリ袋レシピ、調味料で保存した食材でつくるメイン&サイドディッシュなどを紹介する。

9月の催しもの

とき		催しもの
毎週月曜日	午前11時～	あかちゃん絵本 よみきかせ会
毎週木曜日	午前10時～ 午後0時30分	あかちゃんクラブ ラッコルーム
毎週土曜日	午前11時～	「おはなし」と 「あそび」の広場
1日(日)	午前11時～ 午後2時～	子どもビデオ劇場
15日(日)	午前11時～ 午後3時～	「敬老の日」のおじいちゃん・おばあちゃんの似顔絵付きティッシュケースづくり
22日(日)	午前11時～ 午後3時～	子ども科学教室
29日(日)	午後3時～	耳で楽しむおはなし会

その他の本

- ◆「シニアのための防災手帖」
みひら じゅん 三平 洵／監修
- ◆「こどものための防災教室～身の守りかたがわかる本～」
こいずみ まゆこ 小泉 マユ子／著
- ◆「東京防災～今やろう。災害から身を守る全てを。～」
東京都総務局総合防災部防災管理課／編
- ◆「どんな災害でもイヌといっしょ～ペットと防災ハンドブック～」
とくだ りゅうのすけ 徳田 竜之介／監修
- ◆「“今”からできる! 日常防災～心配が安心に変わる!～」
ながた ひろかず 永田 宏和／監修
ボーイスカウト日本連盟／監修
- ◆「中小企業の防災マニュアル～今までなかった!～」
ほんだ しげき 本田 茂樹／編著
いえなが いさお 家永 勲 ほか／執筆
- ◆「日本の地震地図」
おかだ よしみつ 岡田 義光／著

俳句 「秋涼し」

やうやくに身体解かるる九月かな
背負う子を降るす背中に秋涼し
風鈴に風の指そつと触れゆけり

川柳

久し振りおしやべりの花撒き散らし
子育てに手をやきながら飼うペット
百までを素直に聞けぬ金事情

短歌

とりどりの庭の小菊の丈延びて
朝の涼風たわむれており
純白の木槿の真中蟻どちの
集いて何ぞひそひそ話
赤々と咲く曼珠沙華まのあたり
事故の予感す渋滞の道

詩吟

白髪三千丈
愁に縁つて箇の似く長し
知らず明鏡の裏
何れの処にか秋霜を得たる

〔意〕李白が故郷を離れうら淋しい仮住いをしていた時の作
鏡に顔をうつして見ると、白髪が三千丈もある程伸び
ほつた。これは長い間の心の憂い、心配事の為であ
ろう、それにしてもこの鏡にうつった秋の霜に似た
この白さはいったどこで身につけてしまったのか全
くおぼえがないのは不思議な事である。

正風流 二代目家元 山内 正風

ふそう俳句会

扶桑川柳クラブ

ふそう短歌会

後藤 一枝
中山 幸代
鈴木 淑子

李白