

## 石上祭

江戸時代末から始まったと言われている、犬山市無形民俗文化財「石上祭」に参加してみませんか。午後8時から火振りも行われます。



▼日時 8月4日(日)  
午前8時～午後9時  
※時間内であれば、石を上げる時間は自由

▼場所 尾張富士(犬山市字富士山3)

▼内容 石を尾張富士の頂上まで運び上げます。

▼申込み・問い合わせ

グループ(8名以上)で参加される場合は、7月20日(土)までに尾張富士大宮浅間神社までご連絡ください。

☎0568(67)0037

※個人・家族で参加する場合は当日受付可

## 第13回

## 丹羽郡中学生スピーチコンテストを開催します

丹羽ライオンズクラブ主催で、丹羽郡内三中学校から推薦された7名の生徒によるスピーチコンテストを開催します。日頃、気になる社会的な出来事や身近な話題でみんなに伝えたい事について、思春期の青少年ならではの目線による主張を聞くことができます。

コンテスト本番に向け、一生懸命練習した生徒の主張に耳を傾けて頂きたいと思います。ぜひ、会場にお越しください。

▼日時 8月2日(金) 午前10時～正午

▼会場 扶桑文化会館

▼問い合わせ 丹羽ライオンズクラブ

☎(95)6733

# 丹羽消防署

# 119番

## 夏がやってくる！熱中症を防ごう！

梅雨が明け、本格的な夏の暑さがやってくるこれからの季節は、熱中症が増える時期です。熱中症は屋外だけでなく室内でも発生しているため、室内温度を確認するなど熱中症にならないよう注意が必要です。過去にどのような事故が発生しているかを知り、次のような点に注意して、楽しい夏を過ごしましょう。

### 室内で・・・

○エアコンのない高温の居室内に長時間いたところ、頭痛、ふらつきの症状が出たため、救急要請となったもの。

#### <予防のポイント>

気温が高くなくても湿度が高いと熱中症になることがあります。

◇水分補給を計画的、かつ、こまめにしましょう。

◇窓を開け風通しを良くしたり、エアコンや扇風機等を活用し、室内温度を調整するなど、熱気を溜めないようにしましょう。

### 乳幼児が車の中で・・・

○車内に子どもを乗せ、母親が車両のカギを車内に残した状態で子どもが鍵のロックボタンを押したため、ドアが施錠してしまったもの。

#### <予防のポイント>

夏場の車内の温度は、短時間で高温になります。

◇少しの間でも子どもを車内に残さないようにしましょう。

◇子どもが自分で鍵をかけたり、ロックボタンを誤って押してしまうことで事故が発生します。車を降りる際は、鍵を持って降りましょう。

### 屋外で作業中・・・

○庭で作業していた父親の様子を息子が見に行ったら、庭で倒れているのを発見し、救急要請となったもの。

○高校野球の応援中に複数の生徒が熱中症症状を訴えたため救急要請となったもの。

#### <予防のポイント>

クラブ活動等では、複数の生徒が熱中症になる恐れがあります。指導者等は、無理のない活動に配慮しましょう。

◇水分補給を計画的、かつ、こまめにしましょう。

◇襟元を緩めたり、ゆったりとした服を着るなど服装に工夫しましょう。

◇自分自身で体調管理を行い、体調不良の時は無理をせず休憩しましょう。

### 熱中症の予防

#### 高温・多湿・直射日光を避ける。

熱中症の原因の一つが、高温と多湿です。屋外では風通しを良くするなど、高温環境に長時間さらされないようにしましょう。

#### <対策例>

○日陰を選んで歩く

○窓から射し込む日光を遮る

…ブラインドやすだれを垂らす、日射遮断フィルムなど

○空調設備を利用する

…我慢せずに冷房を入れる、扇風機も利用する

#### 水分補給は計画的、かつ、こまめにする。

特に高齢者はのどの渇きを感じにくくなるため、早めに水分補給をしましょう。なお持病がある方や水分摂取を制限されている方は、夏場の水分補給等について必ず医師に相談しましょう。

#### ▼問い合わせ

丹羽広域事務組合 消防本部 予防課 ☎(95)5158