

募集します

夏休み親子料理教室

中華料理で

暑い夏を乗り切ろう！

学校給食共同調理場

☎(93) 1528

楽しくみんなで料理を作ってみませんか？

日時 7月24日（水）

午前9時30分～午後1時30分

場所 中央公民館（調理実習室）

対象者 小学生・中学生とその保護者（小学5年生以上は児童生徒のみの参加可）

定員 30名（定員になり次第締め切ります。）

参加費（材料費）

一人500円（当日徴収）

持ち物 ①エプロン ②三角

きん ③ふきん ④水筒

調理内容

●手作り肉まん

●棒々鶏サラダ

●チンゲンサイの蛋花湯

●杏仁豆腐

申込方法 7月3日（水）～

午前8時30分～午後5時

直接、学校給食共同調理場へ

お越しいただくか電話でお申し

込みください。

権利擁護講演会

「認知症になっても安心して暮らしたい」参加者

介護健康課 内線2333

日時 7月27日（土）

午後1時30分～4時15分

場所 岩倉市総合体育文化センター

多目的ホール（岩倉市鈴井町下新田

123番地）

内容 2025年には、高齢者の5

人に1人が認知症になるといわれてい

ます。認知症になっても安心して暮ら

したい、そのために必要なことをご

いっしょに考えましょう。

●第一部 講演会「権利擁護と成年後

見制度」【講師】厚生労働省成年後見

制度利用促進専門官 川端伸子氏

●第二部 パネルトーク「認知症になっ

ても安心して暮らせるまちづくり」

【パネリスト】弁護士 深見早恵氏、尾

張東部成年後見センター長 住田敦子

氏、岩倉市長寿介護課長 原咲子氏

定員 300名（先着順）

申込方法 電話・ファックス・電子

メールで、①氏名②連絡先③住所（又

は勤務地）④障害のため必要な配慮

（あれば）をお知らせください。

申込み・問い合わせ

尾張北部権利擁護支援センター

☎0568（74）5888

FAX 0568（74）5855

電子メール

mail@owarihokubu-kenriyogo.net

その他 パソコン要約筆記、手話通

訳あり

「はつらつ教室」（認知機能低下予防教室）参加者

介護健康課 内線2333

「認知症予防」は、自分にはまだ早

いと思っていませんか？

認知機能の低下を予防するためには、

健康なうちから、脳トレや運動で、脳

を活性化させる習慣づくりが大切です。

「はつらつ教室」に参加し、楽しみ

ながら身体と頭を動かす習慣を身に

つけましょう。

「頭の体操教室」の受講者

介護健康課 内線2335

65歳以上の方（介護認定者を除く）

を対象に、認知症を予防するための教

室を行います。

簡単な読み書きや計算やすうじ盤を

しながら脳を活性化させて、楽しく頭を

動かし地域の仲間づくりをしましょう。

最新の脳科学では、難しい問題を悩

みながら解答するより、簡単な問題に

すらすらテンポよく取り組んだ方が、

脳の血流が良くなると言われています。

興味・関心のある方は、ぜひご参加

ください。

※受講者には事前、事後アセスメント

（あたまの健康チェック）を実施し

ます。

日時 8月22日（令和2年2月13日

の毎週木曜日（令和2年1月2日は除

く）午後1時30分～3時頃 全25回

扶桑町多文化共生センター

政策調整課 内線316

国際交流料理講座参加者募集

～『ペルーの家庭料理』を作しましょう～



今年は、日本からペルーへの移民が始まって120年となります。外国籍の人達とペルーの家庭料理を作って、食べて、ペルーの文化に触れてみませんか。

また、この機会に小牧市在住の講師からマチュピチュ、ナスカの地上絵など、世界遺産のお話も聞くことができます。

- ▼日時：7月21日（日）午前9時30分～午後1時 ▼場所：中央公民館1階 実習室
- ▼メニュー：パパレジェーナ（ペルー風コロッケ）、アロスコンボーヨ（チキンライス）、デザート
- ▼講師：大岩さんご夫妻（奥様がペルー出身の方です）
- ▼募集人数：先着12名（小学生以上）※小学生の方は、保護者同伴でお申し込みください。
- ▼参加費：300円（保険代含む） ▼持ち物：エプロン、三角きん（ハンダナ）、ふきん
- ▼申込み：7月1日（月）から7月12日（金）までに政策調整課窓口または電話でお申し込みください。（土日を除く）
- ▼問い合わせ：政策調整課

ココテラスマーケット ～五感をもてなす～

つくり手と地域に住む人々を繋げる、“コミュニケーション型移動式市場”を開催します。

- ▼日時 7月15日（月・祝）午前10時～午後3時 ※入場無料・雨天決行
- ▼場所 アクロスプラザ扶桑
- ▼内容 ハンドメイド作品の販売、飲食、キッチンカー、ワークショップ、スタンプラリー抽選会、あめ玉つかみなど
- ▼出店者・サポーター募集 出店初心者の方への支援も行っています。また、当活動にご賛同いただける、法人・個人賛助会員様やイベント開催時のボランティアさんを随時募集しています。
- ▼問い合わせ NPO法人Tags New（タグズニユウ） ☎090（1623）1528

放送大学 10月入学生

生涯学習課 ☎(93) 5200

放送大学は、10月入学生を募集して

います。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・

情報・自然科学など、約300の幅広

い授業科目があり、1科目から学ぶこ

とができます。

全国に学習センターが設置されてお

り、サークル活動などの学生の交流も

行われています。

▼出願期間 第1回は8月31日（土）

まで、第2回は9月20日（金）まで。

※資料を無料で差し上げています。

放送大学愛知学習センターへご請求く

ださい。 ☎052（831）1771

ボランティア団体「笑夢」では、9月に開催される「アートでわくわく心の出会い」に展示する作品や活動発表団体を募集しています

- ▼日時 9月22日（日）午後1時30分～3時30分
- ▼場所 扶桑町中央公民館 講堂
- ▼内容 会場に作品を展示し、アート作家の活動やサークル活動などの発表をしたり、参加者全員でダンスうんどうをしたりして楽しめます。
- ▼主催 ボランティア団体「笑夢」
- ▼問い合わせ ぶらねっと扶桑 ☎(75) 3082