

## ぱばままクラス (特別編)のお知らせ

保健センター ☎(93) 8300

保健センターでは、通常のクラスに加え、土曜日にぱばままクラス(特別編)を開催します。ぜひご参加ください。

▼日時 9月7日(土)

受付…午前8時45分～  
開始…午前9時～  
(約3時間)

▼場所 保健センター

▼内容 お父さんの妊婦体験、  
育児体験、沐浴体験など

▼対象 妊娠中の方と  
そのご家族の方

▼定員 予約制 12組24名

(2人ペアでお申し込みください。)

▼申込み 8月1日(木)から電話または保健センター窓口へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

●ぱばままクラス通常クラス・妊婦歯科健診のご案内

通常のクラスでも、1回4コースでさまざまな教室を行っています。気になるコースのみの参加もできます。お父さんの参加大歓迎!もちろん妊婦さんのみの参加もできます。

また、妊婦さんの歯科健診も行っています。

	日程	内容	申込み・定員	場所・時間
A	8月9日(金)	分娩時の呼吸法・お父さんとできるストレッチ・母乳育児のすすめなど	開催日前月初日より申込み開始	保健センター  【受付】 午後1時15分～  【開始】 午後1時30分～
	10月4日(金)			
B	8月21日(水)	育児体験(抱っこの仕方、おむつのかえ方)など	開催日前月初日より申込み開始	
	10月23日(水)			
C	9月5日(木)	沐浴(赤ちゃんのお風呂)体験など	開催日前月初日より申込み開始 定員9名(先着順)	
	11月1日(金)			
D	9月10日(火)	赤ちゃんの栄養のお話、ミルク調乳体験・貧血予防食の作り方と試食など	開催日前月初日より申込み開始	
	11月12日(火)			
妊婦 歯科健診	8月22日(木)	歯科健診・ブラッシング指導・歯科相談	開催日前月初日より申込み開始 定員15名(先着順)	
	10月10日(木)			

※A・B・C・Dコースにお父さんが参加された場合は、妊婦体験を実施します。

## 保育園からのお知らせ

### 子育て支援センター『にこにこらんど』 (高雄保育園内)

◆0,1歳フロア

日時★8月2日(金) 午前10時～11時30分  
水遊び・誕生会

◆2,3歳フロア

日時★8月23日(金) 午前10時～11時30分  
水遊び・誕生会

※持ち物…水遊び用パンツ、タオル、着替え、水筒、帽子等

◆にこにこサロン

月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時  
親子で、誰でも自由に遊びに来てください。

◆電話、面接相談 ☎(92) 4152

月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時



### 子育て支援センター『すくすくらんど』 (斎藤保育園内)

◆0,1歳フロア

日時★8月2日(金) 午前10時～11時30分  
水遊び・誕生会

◆2,3歳フロア

日時★8月23日(金) 午前10時～11時30分  
看護講座・水遊び・誕生会

※持ち物…水遊び用パンツ、タオル、着替え、水筒、帽子等

◆すくすくサロン

月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時  
親子で、誰でも自由に遊びに来てください。

◆電話、面接相談 ☎(93) 1867

月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時

### 園庭開放『ちびっこ広場』

高雄西保育園、高雄南保育園、山名保育園、柏森保育園、柏森南保育園で行います。予約の必要はありません。

日時 ★8月2日(金)・9日(金)・16日(金) 午前10時～11時30分

◎遊びの内容につきましては、保育園、子育て支援センターの「ちびっこ広場」の案内をご覧ください。

◎水遊び用パンツ、タオル、着替え、水筒、帽子等をお持ちください。

◎いずれの保育園も駐車場がありませんので、自転車または徒歩でお越しください。