

高齢者肺炎球菌ワクチン

予防接種のお知らせ

保健センター ☎(93) 8300

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種が定期予防接種になり、平成31年度の対象者は、次の生年月日の方で過去に接種をしたことがない方です。対象者には6月下旬に保健センターから予防接種予診票等を送付します。



肺炎球菌ワクチン予防接種とは、「肺炎球菌による肺炎」を防ぐワクチンです。このワクチンによってすべての肺炎を予防することはできませんが、肺炎にかかった場合でも重症化を防ぐことができますとされています。

▼実施期間 4月1日(月)から2020年3月31日(火)まで

※対象者には6月下旬に通知します。通知前に接種希望の方は、保健センターへご連絡ください。

▼費用 2,000円

(医療機関の窓口でお支払いください) ▼実施場所 扶桑町・大口町・江南市・犬山市委託医療機関

※他市町村で接種を希望される方は、保健センターで手続きを済ませていただきます。

血液さらさら教室の

お知らせ

保健センター ☎(93) 8300

血糖値やコレステロール、中性脂肪が高めの状態が長く続くと血管の老化が早まると言われています。扶桑町は県内で血糖値が高めの人が多い市町の一つです。元気で長生きする秘訣は血管を若く保つことです。

内容	日程	場所	時間	定員
〈運動編〉 時間はない、でも脂肪燃焼！ 隙間運動	5月29日(水)	保健センター	【受付】 午後1時15分～ 【教室】 午後1時30分～3時30分 (6月11日、18日のみ午後3時終了)	20名(先着順)
〈栄養編〉 私の食事、適量はどれくらい？	6月11日(火)			
〈栄養編〉 こんな工夫ができるんだ！ 食事メニューの紹介と試食	6月18日(火)			
〈運動編〉 楽しく運動してみよう！	6月26日(水)			

※過去に自費で接種したことがある方、及び対象者の生年月日にあてはまらない方のうち75歳以上で接種を希望される方は助成の制度がありません。事前申請が必要ですので保健センターへご相談ください。(ただし、過去に助成の制度を利用したことがある方を除きます。)

平成31年度の対象者

生年月日
昭和29年4月2日から昭和30年4月1日生まれの方
昭和24年4月2日から昭和25年4月1日生まれの方
昭和19年4月2日から昭和20年4月1日生まれの方
昭和14年4月2日から昭和15年4月1日生まれの方
昭和9年4月2日から昭和10年4月1日生まれの方
昭和4年4月2日から昭和5年4月1日生まれの方
大正13年4月2日から大正14年4月1日生まれの方
大正8年4月2日から大正9年4月1日生まれの方
大正8年4月1日以前に生まれた方

接種日当日に60歳から64歳までの方で、心臓、腎臓、呼吸器に重い病気(身体障害者手帳1級程度)のある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる機能障害(身体障害者手帳1級程度)のある方も対象になります。

これから5年後、10年後のあなたが健康であり続けるために、血液さらさら教室で学んでみませんか？

※4回シリーズの教室です。4回通してご参加ください。

▼申込み 電話または保健センター窓口でお申し込みください。なお、定員になり次第受付を締め切らせていただきます。

「春の歯と口の健康センター」を開催します

大山扶桑歯科医師会

保健センター ☎(93) 8300

皆さん、定期的に歯の健診を受けていますか？きちんと歯を磨いているつもりでも、知らない間にむし歯になっていることもあります。特にお子さんの健やかな成長には、健康な歯はとて大切で、この機会にご家族そろってお出かけください。

▼日時 6月2日(日) 午前9時～正午

▼場所 扶桑町総合福祉センター

▼内容

・歯科健診

・フッ素塗布(小学生まで)

・口の中の細菌チェック(定員80名)

▼対象 扶桑町在住の方

※駐車場に限りがありますので、お近くのの方は徒歩、自転車でご来場ください。

特別な理由による任意予防接種費用の助成について

保健センター ☎(93) 8300

骨髄移植手術その他の理由により、定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断され任意で予防接種を再接種する方に対し、再接種費用を助成します。

※接種前に手続きが必要ですので、保健センターまでご連絡ください。

▼対象者 次の①～③すべての要件を満たす方

①骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断されていること

②申請時及び予防接種の再接種を受ける日において扶桑町に住居票(住民登録)があること

ワクチン名	年齢
BCG	4歳未満
小児用肺炎球菌	6歳未満
ヒブ	10歳未満
四種混合・二種混合	15歳未満
その他	20歳未満

③接種済みの定期予防接種の接種回数および接種間隔が、予防接種実施規則の規定によるものであること

▼助成の対象となる予防接種 次の要件をすべて満たす予防接種

- ・平成31年4月1日以降に申請された再接種の予防接種
- ・予防接種法に定める定期予防接種

なお、次の予防接種は、上限年齢がありません。

▼助成金額 再接種費用の全額(ただし、上限があります。)

第17回 さくら市民公開講座 ～地域に健康と安心を～

▼日時 5月25日(土) 午後0時30分～3時50分
▼会場 大口町民会館 (大口町丸2丁目8)
▼参加費 無料(事前申込み不要)
▼内容 手術なんて怖くない ～その不安、私たちが取り除きます～

【第一部】午後0時30分～1時55分
◆健康ブース
● 血圧・血糖測定 ● ロコモ体操 ● 栄養相談
● 手洗いチェック ● 介護相談
● フットマッサージ

【第二部】午後1時55分～3時50分
◆講演Ⅰ「手術室と感染対策」 さくら総合病院 看護師 大野 弘嗣
◆講演Ⅱ「麻酔について」 さくら総合病院 麻酔科部長 西良 雅夫

※内容および時間は一部変更となる場合があります。予めご了承ください。

▼問い合わせ さくら市民公開講座 事務局 ☎(95) 6711(代表)

8020表彰について

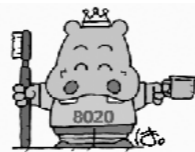
大山扶桑歯科医師会

保健センター ☎(93) 8300

「8020表彰者」を募集しています。

▼対象者 80歳以上の方

で現在自分の歯が20本以上あることを歯科医師から証明された方。ただし、以前表彰を受けた方は対象外とします。



▼応募方法 表彰を希望される方は、歯科医師の証明が必要になりますので、扶桑町・犬山市内の歯科医院で受診し、そこで応募してください。対象者には、後日8020表彰式のご案内を送りますのでご出席ください。

※かかりつけ医が扶桑町・犬山市以外の医療機関の方は、受診される前に保健センターへご連絡ください。

▼期間 5月31日(金)まで
なお、表彰者は秋頃に表彰をさせていただきます。

はちまるくん日より

「口腔がん」の早期発見について

大山扶桑歯科医師会

最近、芸能人、有名人が口の中に出来た「がん」のことを公表し、その病状や治療法が新聞や雑誌で話題になりました。舌、口の中の粘膜、歯ぐきなど

どこにできる「がん」をまとめて、「口腔がん」と呼びます。早期に発見することができれば、他のがんと同じように適切な治療で完全に治すことができます。場合が非常に多く、ほとんど支障も残りません。よって早く見つけることが重要になってきます。歯科医院の定期検診で見つけることも多いですが、患者さん自身の「あれ？」という疑問で歯科医院のスタッフが気づくこともあります。

例えば「口の中の粘膜が赤くなっている、又は白くなっている部分がある」、「口の中にしこりや腫れがある」、「口内炎が2週間以上も治らないう場所にある」、「口の中から出血がある」、「歯ぐきの腫れなどで入れ歯が合わないようになってきている」、「歯がぐらついてきている」、「歯を抜いた後の治りが悪い」、「口の中に痛い部分がある」、「首の周りのリンパ節が腫れている」等です。こうした症状は、それぞれ歯肉炎や歯周病、通常の口内炎、入れ歯の不適合などで説明がつくことがほとんどですが、専門家がみると、そういう理由とは少し違うこともあります。歯科医院に行かれた時、話のついででもいいですか？かかりつけの歯科医院で判断しにくい場合、より専門的な検査が必要な場合は、口腔外科へ紹介するシステムがありますので、不快な症状がない場合でも、気になる部分があるのなら、ぜひご相談ください。