

「第2次健康日本21 扶桑町計画」を見直しました！

保健センター ☎ (93) 8300

扶桑町では、2014（平成26）年3月に「第2次健康日本21 扶桑町計画」を策定し、町民の皆さんの健康づくりを推進してきました。このたび、計画策定後5年が経過したため、2019（平成31）年3月に中間評価と計画の見直しを行いました。



■ 施策の各指標の評価

1 心疾患、脳血管疾患、糖尿病、がん

【主な課題】

- 糖尿病と循環器疾患の受診率が県平均に比べ高く、本町の重要課題となっています。
- がん検診受診率は、県平均を下回っており、早期発見・早期治療のため、更なる受診勧奨が必要です。

<今後の取組と方向性>

- ▷糖尿病の予防、重症化予防のため、「糖尿病歯科健診」の継続実施
- ▷健（検）診について、休日開催や託児をもうける等、受診環境の整備

2 栄養・食生活

【主な課題】

- BMI（肥満度）の高い人の割合は、年々増加しています。肥満は糖尿病や循環器疾患の要因と考えられます。
- 20～30歳代の女性ではやせが多くなっており、将来、骨粗しょう症やフレイル（虚弱）等につながる事が予測されます。

<今後の取組と方向性>

- ▷青年期や壮年期に対する食の適正量や食事バランスの情報を発信

3 身体活動・運動

【主な課題】

- 運動習慣者は微増しています。生活習慣病予防のためにも運動習慣者を増やす取組が求められます。
- 住民に運動を習慣化してもらうためにも地域における人材育成（健康づくりリーダーの養成）が求められます。

<今後の取組と方向性>

- ▷住民が楽しみながら健康づくりに取り組める健康マイレージ事業の充実
- ▷健康づくりの担い手となる、健康づくりリーダーなどの指導者の育成を推進

4 休養・こころの健康

【主な課題】

- ゆったりとした気分で子どもと過ごせる人の割合が、わずかながら減少しており、対策が必要とされます。
- こころの悩み相談室の利用者数が急増しており、相談体制や対応の充実をさらに進めていく必要があります。

<今後の取組と方向性>

- ▷子育ての悩みや困りごとなど相談に対応する子育て世代包括支援センターの充実と周知

5 飲 酒

【主な課題】

- 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人が増加しており、飲酒リスクに関する周知啓発が求められます。

<今後の取組と方向性>

- ▷生活習慣病のリスクを高める飲酒量と飲酒の害について、広報やホームページ等での周知

6 喫 煙

【主な課題】

- 妊婦・子どもがいる家庭の家族内喫煙者の割合が高く、妊婦の喫煙リスク、乳幼児の受動喫煙が及ぼす影響について周知啓発が必要です。

<今後の取組と方向性>

- ▷喫煙が胎児や子どもに及ぼす影響についての知識の普及啓発

7 歯・口腔の健康

【主な課題】

- 歯科受診率および一人あたりの医療費が増加しており、予防歯科をさらに推進していく必要があります。

<今後の取組と方向性>

- ▷ライフステージに応じた歯科疾患予防に重点を置いた取り組みを実施

計画の詳細についてお知りになりたい方は、ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ 保健センター ☎ (93) 8300

保育園からのお知らせ

子育て支援センター『にこにこらんど』 (高雄保育園内)

◆0,1歳フロアー

日時★5月17日(金) 午前10時～11時30分
パネルシアター・誕生会

◆2,3歳フロアー

日時★5月10日(金) 午前10時～11時30分
ふれあい親子ヨガ
★5月24日(金) 午前10時～11時30分
しゃぼん玉遊び・誕生会

※持ち物…着替え、水筒、帽子等

◆にこにこサロン

月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時
親子で、誰でも自由に遊びに来てください。

◆電話、面接相談 ☎ (92) 4152

月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時

子育て支援センター『すくすくらんど』 (高藤保育園内)

◆0,1歳フロアー

日時★5月17日(金) 午前10時～11時30分
エプロンシアター・誕生会

◆2,3歳フロアー

日時★5月10日(金) 午前10時～11時30分
しゃぼん玉遊び
★5月24日(金) 午前10時～11時30分
小麦粉粘土遊び・誕生会

※持ち物…着替え、水筒、帽子等

◆すくすくサロン

月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時
親子で、誰でも自由に遊びに来てください。

◆電話、面接相談 ☎ (93) 1867

月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時

園庭開放『ちびっこ広場』

高雄西保育園、高雄南保育園、山名保育園、柏森保育園、柏森南保育園で行います。予約の必要はありません。

日時 ★5月10日(金)・17日(金) 午前10時～11時30分

◎ 遊びの内容につきましては、保育園、子育て支援センターの「ちびっこ広場」の案内をご覧ください。

◎ 着替え、水筒、帽子等をお持ちください。

◎ いずれの保育園も駐車場がありませんので、自転車または徒歩でお越しください。