

▼日程及び場所

曜日	場所	時間
火曜日	山名学習等供用施設	午前 10 時 ～正午
水曜日	高雄西学習等供用施設	
木曜日	扶桑町総合福祉センター	
金曜日	扶桑東学習等供用施設	

- ▼対象 扶桑町内にお住まいの65歳以上の方（介護認定者は除く）
- ▼参加費 1日400円（昼食費等を含む）
- ▼その他
 - ・参加は一人様1カ所のみです。
 - ・送迎サービスはありません。
 - ・定員がございますので、各会場の空き状況は左記へお問い合わせください。
- ▼問い合わせ
 - 介護健康課または
 - 扶桑町社会福祉協議会

☎ (93) 4300

高齢者サロン「かしの喜」(公共宅老事業)
 介護健康課 内線235

高齢者サロン「かしの喜」の参加者を募集しています。「かしの喜」は、高齢者にいつまでも健康で過ごしていただくことや、認知症の予防のためにお年寄りが集まって笑い合うことを目的に開催しています。

内容は、おしゃべりをしたり、ゲームをしたり、身体を動かしたり、簡単なものを製作したりして、半日ほど楽しく過ごすものとなっています。

新しく何かをはじめみたい方や、友人をつくりたい方、健康のために活動をしたい方、認知症の予防をしたい方は扶桑町社会福祉協議会または介護健康課までお問い合わせください。

見学も受け付けていますので、試しに参加してみたい方はお気軽にお問い合わせください。

募集します

丹羽消防署 119番

インフルエンザに注意しましょう！

季節性インフルエンザは、毎年冬に流行を繰り返す国内最大の感染症の一つです。したがって、これからインフルエンザ流行の季節を迎える中、感染予防に対する取り組みは非常に重要です。

インフルエンザは、かかった人の咳、くしゃみなどの飛沫とともに放出されたウイルスを吸入したり、手指等を介したりして口から感染する経路があります。ウイルスの侵入を防止するためには、手洗いやうがいのほか、十分な休養とバランスよく栄養をとることにより抵抗力をつけておくことが大切です。

インフルエンザ予防のポイント

- ①外から帰ったら、丁寧に手洗いとうがいをしましょう。
 - ②人ごみに行く際はマスクを着用しましょう。
 - ③咳やくしゃみをするときは、マスクやハンカチなどで口と鼻を覆いましょう。
 - ④バランスの良い食事をしましょう。
 - ⑤十分な睡眠をとりましょう。
- ※ 抵抗力の弱い乳幼児や基礎疾患のある高齢者は重症化しやすいため、十分な予防対策と体調の管理が大切です。気をつけましょう。

もしもおもちがのどに詰まったら！

1年の中で、おもちを食べる機会が一番多いのが1月です。それと同時に、おもちをのどに詰まらせてしまい、救急搬送される件数も1年で一番多い季節となります。小さい子供やお年寄りがおもちを食べるときは、小さく切ったり、よく噛んだり普段より注意することが必要です。

こんなサインを見逃すな！

<チョークサイン>



窒息をおこし息ができなくなると世界共通でこのようなポーズをします。このサインを見かけたら窒息を疑いすぐに119番通報しましょう。他にも顔が真っ青だったり、声が出なかったりした場合も窒息を疑いましょう。

救急車がくるまでの応急処置！

頭を体より低くさせ、手のひら全体で背中を強くたたきます。それでもおもちが出てこないときは、口の中をのぞいて指でかきだしましょう。※おもちを奥に押し込んでしまう場合もあるので、無理に奥まで指を入れないようにしましょう。

<背部叩打法>



平成31年丹羽郡消防出初式 新年あけましておめでとうございます

本年も、災害のないまちづくりを目指し、誓いも新たに次のとおり消防出初式を行います。皆様のご参観をお待ちしています。

- ▼日時 1月14日(月・祝) 午前10時開式
- ▼場所 扶桑文化会館



▼問い合わせ
 丹羽広域事務組合 消防本部 予防課
 ☎ (95) 5158

特集
 町政
 情報
 募集
 保健