

集団がん検診のお知らせ

保健センター ☎(93) 8300

集団がん検診とは、あらかじめ決まった日に保健センターで行うがん検診です。希望される方は、保健センター窓口、もしくは電話でお申し込みください。

※扶桑町国民健康保険に加入している方は、一部負担金をお支払いの際に健康保険証を提示されると、無料で受診できます。

実施日	胃がん 800円 40歳以上の方	大腸がん 400円 40歳以上の方	前立腺がん 400円 50歳以上の方	子宮頸がん 700円 *20歳以上の方	乳がん 600円 *40歳以上の方	受付開始日
平成31年 1月16日(水)	B◎	◎	△	◎	◎	受付中
2月12日(火)	A◎	◎	◎	◎	◎	
3月13日(水)	B◎	◎	△	◎	◎	

Aは男性優先、Bは女性優先で行います。

*乳がん検診・子宮頸がん検診については2年に1回の受診となります。
平成30年度は偶数年(和暦)生まれの方が対象となります。
(ただし、奇数年生まれの方で平成29年度未受診の方は受診できます。)

年長児のお子さんをもつ保護者の方へ

保健センター ☎(93) 8300

1歳すぎごろに麻しん風しん予防接種を行います。1回の接種では十分な免疫が得られないため、2回目の接種が必要です。2回目の接種は、小学校就学前1年(いわゆる年長児)に実施しています。

麻しん(はしか)は、感染力が強く、命に関わる合併症を引き起こす病気で、また、風しんも同じく、重症化する場合があります。

対象者の方で、まだ麻しん風しん予防接種をされていない方は、お子さんの健康をまもるために、ぜひ接種を受けましょう。

▼対象者 小学校就学前の年長児

▼実施期間 3月31日(日)まで

※期間を過ぎると全額実費となります。なるべく早めに接種しましょう。

▼実施場所 扶桑町・大口町・江南市・犬山市の個別予防接種委託医療機関
※他の市町村の医療機関で接種ご希望の方は保健センターへご相談ください。
▼問い合わせ 保健センター

健康・ど・アップ教室のお知らせ

保健センター ☎(93) 8300

保健センターではみなさんの健康支援のための「健康・ど・アップ教室」を開催します。この機会にご自身の健

康について一緒に考えてみませんか。ぜひご参加ください。

※会場準備のため、事前に保健センターへお申し込みください。

▼日時 2月15日(金)

3月1日(金)

3月15日(金)

受付…午前9時45分～

教室…午前10時～11時30分

▼場所 保健センター

▼内容 ★20～50歳対象

汗を流してストレス解消、ボクシングエアロ、

リラクゼーション教室

▼定員 20～50歳代 各20名(先着順)

▼持ち物 運動のできる服装、水分、タオル、運動靴

▼申込み 1月4日(金)～

はちまるくん日より「口内炎」

犬山扶桑歯科医師会

思わず歯ぐきや舌を咬んだりした場合、その傷は時間がたつと口内炎になります。いわゆる「アフタ」といわれるものです。アフタとは小さな潰瘍という意味ですが、咬み傷や入れ歯や被せものの金属の部分が触れる刺激や、ナッツ、チョコレート、スパイシーな食物の取り過ぎ、ビタミンB12欠乏、ストレスなどが原因で出来ます。唇、頬、舌、歯ぐきなどに出来、周りのはっきりとした円形、だ円形の潰瘍です。表面には白い膜状のものがあり、その周りにはうっすらと赤い輪

郭になっています。通常1週間から10日間くらいで治ります。そのままにしておいても治りますが、副腎皮質ホルモンが入った軟膏をぬるとよいでしょう。かかりつけの歯科医院などで相談してみてください。

1～2個のアフタがあるものは、一般的な口内炎で孤立性アフタと呼ばれるものですが、再発を繰り返し、同時に多数のアフタが出来るものは、他の全身疾患の症状の一つとして、口の中に症状が出ていることもあるので、歯科医院で相談した方がよいでしょう。

医療的ケア児を考えるシンポジウム

江南保健所 ☎(56) 2157

▼日時 1月25日(金)

午後1時30分～4時30分

▼場所 江南厚生病院 2階講堂

(江南市高屋町大松原137)

▼対象 どなたでも参加できます

▼内容

・基調講演

「医療的ケア児と在宅生活支援」

講師 丸山幸一氏(心身障害者コロニー中央病院での取り組み)

ニ中央病院 小児神経科医

・シンポジウム

「医療的ケア児をとりまく現状と課題」

▼定員 100名程度

▼申込み・問い合わせ 1月18日(金)

までに、江南保健所健康支援課へ電話でお申し込みください。