

地区サロン（地区宅走）の参加者募集

介護健康課 内線 235

扶桑町では、介護予防や友達づくり、家の外に出てみんなで笑い合うために地区サロンが行われています。地区サロンは、月に1回程度集まって、参加者でやりたいことを話し合って決め、活動をしています。脳トレや体操、カラオケ、出前講座の受講、食事会などを行っているサロンもあり、初めての方でも楽しく参加できます。

見学も受け付けておりますのでご興味のある方は役場介護健康課までお問い合わせください。参加日程や費用、会場については各サロンで異なりますので左記の表をご参考ください。

地区サロンの活動の様子を紹介します！

ひまわりサロン
(南定松)



口腔に関する出前講座

ご近所サロン
(斎藤南)



紙芝居を鑑賞



ボール遊び

すみれサロン
(柏森東)



三味線鑑賞会



食事会

ふれあいサロン
(羽根)



ハンドベルを演奏



入れ物を製作

地区	サロン名	会 場	開催日	開催時間	費 用
高雄	ほのほのサロン	南新田 コミュニティセンター	第3水曜日	10:00～11:00	なし
	ふれあいサロン	羽根公民館	第2火曜日	10:00～	100円
	福寿会	福塚公民館	第1月曜日	10:00～13:00	500円 (弁当代含)
	ひまわりサロン	南定松公民館	第3月曜日	10:00～12:00	なし
	北定松シルバーサロン	北定松公民館	第4月曜日	10:00～12:00	なし
	くつろぎサロン	北新田公民館	第4火曜日	10:00～12:00	100円
	宮島サロン結	宮島公民館	第2木曜日	10:00～12:00	100円
斎藤	和楽	斎藤学習等供用施設	第1木曜日	9:30～11:30	100円
	ご近所サロン	斎藤南部緑ヶ丘公民館	第4水曜日	10:00～12:00	100円
高木	くすの樹	高木西公民館	第2水曜日	9:30～11:00	なし
柏森	すみれサロン	柏森東公民館	第2水曜日	10:00～11:00	100円
	笑和会	柏森北公民館	毎週金曜日	13:00～16:00	なし
	いきいき教室	柏森学習等供用施設	毎週木曜日	10:00～11:30	500円/月
南山名	思い出わくわくサロン	旧川田稔邸	第3土曜日 (8月と2月除く)	14:00～15:45	200円
	寺前いいとも隊	寺前公民館	第3木曜日	9:30～11:00	100～200円
	のーんきサロン山那	山名学習等供用施設	毎週水曜日	10:00～11:00	1,500円/月

※掲載されている情報は、変更する場合があります。
※参加対象は、各地区の取り決めによります。

高齢者サロン（公共宅走）の参加者募集

介護健康課 内線 235

高齢者サロン「かしの喜」の参加者を募集しています。「かしの喜」は、高齢者にいつまでも健康で過ごしていただくことや、認知症の予防のために集まって笑い合うことを目的に開催しています。

内容は、おしゃべりをしたり、ゲームをしたり、身体を動かしたり、簡単なものを製作したりして、半日ほど楽しく過ごすものとなっています。



新しく何かをはじめてみたい方や、友人をつくりたい方、健康のために活動をしたい方、認知症の予防をしたい方は扶桑町社会福祉協議会または介護健康課までお問い合わせください。

見学も受け付けていますので、試しに参加してみたい方はお気軽にお問い合わせください。

▼日程及び場所

曜 日	場 所	時 間
火曜日	山名学習等供用施設	午前10時 ～正午
水曜日	高雄西学習等供用施設	
木曜日	扶桑町総合福祉センター	
金曜日	扶桑東学習等供用施設	



- ▼対 象 扶桑町内にお住まいの65歳以上の方（介護認定者は除く）
- ▼参 加 費 1日400円（昼食費等を含む）
- ▼そ の 他 ・参加はお一人様1カ所のみです。（地区サロンと同時参加は可）
・送迎サービスはありません。
・定員がありますので、各会場の空き状況は下記へお問い合わせください。
- ▼問 い 合 わ せ 介護健康課または扶桑町社会福祉協議会 ☎（93）4300