

住民総参加型のスポーツイベント



チャレンジデー

2019 in 扶桑

開催日時

対戦相手
秋田県北秋田市

5月29日 **水**

午前0時～午後9時

参加方法

15
分

職場で！学校で！
地域で！家庭で！

5月29日（水曜日）

午前0時から午後9時の間に

運動をする

町内で15分以上継続して体を動かしましょう。

スポーツはもちろん！体操、ストレッチ、

サイクリング、散歩、買い物、ごみ拾い、

清掃、徒歩や自転車での通勤・通学など

「チャレンジデーに参加してる！」という

意識で体を動かせば、誰でも、

どんなことでもOKです！

5月29日（水曜日）

午前0時から午後9時の間に

報告をする

電話、FAX、メールや回収箱で報告する。

報告完了！

詳しいイベント内容や参加報告票は広報ふそう5月号の折り込みチラシ等でお知らせします。

▼問い合わせ 扶桑町チャレンジデー実行委員会事務局（扶桑町総合体育館内）

☎（93）2441

FAX（93）2183

カラダを動かして健康への第一歩にしよう！

みなさんの参加が勝利の決め手です！