

各種健康診断のお知らせ

保健センターでは、左記のとおり検診を実施します。ご自身の健康チェックを1年に1回行いましょう。胸部レントゲンは結核をはじめとする肺の病気を早期に発見することができます。

Table with 5 columns: 事業名, 対象者, 日時, 定員, 一部負担金. Rows include 胸部レントゲン, さわやか健診, 骨検診.

健康・ど・アップ教室のお知らせ

保健センターではみなさんの健康支援のための「健康・ど・アップ教室」を開催します。この機会にご自身の健康について一緒に考えてみませんか。

血液サラサラ教室のお知らせ

血糖値やコレステロール、中性脂肪が高めの状態が長く続くと血管の老化が早まると言われています。扶桑町は県内で血糖値が高めの人が多い市町の一つです。

実施場所 保健センター
申込み 電話又は保健センター窓口で、午前8時30分から受け付けます。

※職場健診等で、他に健診受診の機会がある方は、お申し込みできません。

「春の歯と口の健康センター」を開催します
大山扶桑歯科医師会
保健センター ☎(93) 8300

みなさん、定期的に歯の健診を受けていますか？きちんと歯を磨いているつもりでも、知らない間にむし歯になっていくこともあります。

これから5年後、10年後のあなたが健康であり続けるために、血液サラサラ教室で学んでみませんか？

Table with 5 columns: 内容, 日程, 場所, 時間, 定員. Rows include 運動編, 栄養編, 運動編.

※駐車場に限りがありますので、お近くのの方は徒歩、自転車でご来場ください。

8020表彰について

「8020表彰者」を募集しています。対象者 80歳以上の方で、現在自分の歯が20本以上ある方。

「噛み合わせとバランス感覚」
大山扶桑歯科医師会
肩こりや頭痛の原因となると言われる「歯の噛み合わせ」が、全身のバランスや運動機能に深くかかわっている。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種が定期予防接種になり、平成30年度の対象者は、次の生年月日の方で過去に接種をしたことがない方です。



平成30年度の対象者

Table with 2 columns: 生年月日, 対象者. Rows list birth dates from 昭和28年 to 大正7年.

接種日当日に60歳から64歳までの方で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気(身体障害者手帳1級程度)のある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる機能障害(身体障害者手帳1級程度)のある方も対象になります。