

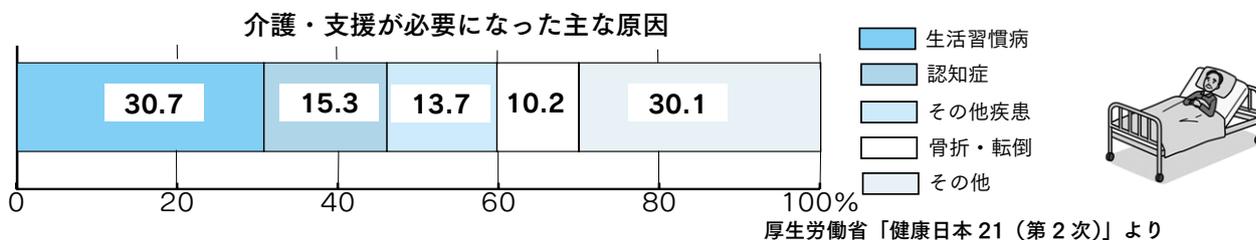
# 特定健康診査を受けましょう！

—— 生活習慣病を予防して、生き生きとした毎日を ——

住民課 内線 242・248

生活習慣病は重症化すると、腎臓病（人工透析）や網膜症（失明）など糖尿病の合併症や心筋梗塞、脳卒中を引き起こすとともに、障がいや要介護の原因にもなりかねません。

1年に1回は、特定健診で自分の健康状態を確認、生活習慣病やその予備軍となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防・改善に取り組みましょう。



実施期間	7月2日（月）～10月31日（水）（各医療機関の実施日） ※毎年10月末は混雑するため、早めの健診をおすすめします。
対象者	・40歳以上で扶桑町にお住まいの国民健康保険加入者 ・扶桑町にお住まいの後期高齢者医療加入者
費用	1,000円（後期高齢者医療加入者及び来年3月までに75歳を迎える方は無料）
実施医療機関	<b>◆扶桑町</b> ○伊藤整形・内科あいち腰痛オベクリニック ○江口医院 ○大川外科胃腸科クリニック ○かつし家庭医療医院 ○神尾外科 ○かめいクリニック ○久永内科クリニック ○やすだ内科クリニック ○柳瀬医院 ○山田ファミリークリニック ○北川眼科（眼底検査のみ） <b>◆大口町</b> ○今井医院 ○さくら総合病院 ○さのクリニック ○すずいクリニック ○つくしファミリークリニック ○みずの整形外科 ○みどりクリニック ○やまだクリニック ○山田外科内科 ○コスモス眼科（眼底検査のみ）

※社会保険（職場の健康保険）にご加入の方は、勤務先へお問い合わせください。

※町の特定健診の対象者で、職場等で健康診査を受診し町の特定健診を受けない方は、健診結果を町へご提出いただきますよう、ご協力をお願いします。提供いただいた健診結果は、特定健診・特定保健指導事業以外には使用しません。

## ◆特定健康診査を受けるには

### ① ご案内・記録票・質問票を確認してください。

- ・対象者へご案内と健康診査記録票などをお送りしています。  
（ご案内などを紛失された方、また、ご案内が届いていない方は住民課へお申し出ください。）
- ・検査を希望される医療機関へ（診療時間内に）予約が必要か確認をしてください。

### ② 当日持参するもの

- ・健康診査記録票
- ・質問票（事前に質問項目の回答を記入してください。）
- ・国民健康保険または後期高齢者医療の保険証
- ・健診費用 1,000円（後期高齢者医療加入者及び来年3月までに75歳を迎える方は無料）

◎特定健診の基本項目…問診・身体測定（身長、体重、BMI、腹囲）・理学的検査・血圧測定・尿検査・血液検査（脂質、肝機能、代謝）（追加項目として貧血検査、腎機能検査、心電図検査、眼底検査を行う場合があります。）

◎健康診査結果と保健指導…健康診査の結果、特定保健指導の対象となった方には、保健師や管理栄養士が生活習慣改善の相談・指導をさせていただきます。

## 一年に一度はがん検診を受けましょう！

扶桑町にお住まいの国民健康保険加入者及び後期高齢者医療加入者は、がん検診の一部負担金が無料となります。

- ・扶桑町にお住まいの国民健康保険に加入している方は、保健センターでのお申し込みの際に、保険証を提示してください。
- ・扶桑町にお住まいの後期高齢者医療に加入している方は、保健センターでのお申し込みの際に、保険証と印鑑（朱肉を使用するもの）をお持ちのうえ、手続きをしてください。

## 後期高齢者の方は歯科健診の助成が受けられます

後期高齢者（今年度4月1日現在75歳以上）の方を対象とした歯科検診を実施しています。対象の方には、健康診査のご案内とともに、後期高齢者歯科検診のクーポンを同封しています。実施医療機関等の詳細は、同封のクーポン券をご覧ください。高齢になると、口腔機能が低下し、様々な病気にかかりやすくなります。対象者の方は、ぜひ、この機会に受診してください。