肝炎ウイルス検診のお知らせ

保健センター☎（93）8300

我が国の肝炎（ウイルス性肝炎）の感染者は、B型とC型合わせて約300万人存在すると推定されていますが、感染時期が明確ではないことや自覚症状がないことが多いため、適切な時期に治療を受ける機会がなく、本人が気づかないうちに肝硬変や肝がんへ移行する感染者が多く存在することが問題となっています。肝炎ウイルス感染の早期発見・早期治療のためにぜひご利用ください。

▼**実施期間**　7月2日（月）～10月31日（水）（各医療機関診療時間内）

▼**実施場所**　扶桑町・大口町委託医療機関

▼**対象者**　町内在住の今年度40歳になられる方

※対象者には、検診票を郵送します。

※41歳以上の方で、一度も肝炎ウイルス検診を受けたことが無く、検診をご希望の方はお問い合わせください。

▼**検診内容**　問診、C型肝炎ウイルス検査及びHBs抗原検査（採血検査）

▼**費用**　無料

医療機関実施がん検診のお知らせ

保健センター☎（93）8300

7月2日（月）より町内委託医療機関実施の個別がん検診を保健センターで受け付けます。個別がん検診を希望される方は、保健センター窓口に一部負担金を添えてお申し込みください。なお、定員になり次第、締め切ります。

検診名	対象者	定員	一部負担金	実施場所・期間
胃がん（内視鏡）	＊50歳以上	計　160名	2,000円	町内委託医療機関 平成30年7月2日（月）～平成31年1月31日（木） ※申込みは7月2日（月）から保健センター窓口で受け付けます。
胃がん（バリウム）	40歳以上			
肺がん		130名	900円	
大腸がん		130名	600円	

＊胃がん検診（内視鏡）については2年に1回の受診となります。
平成30年度は偶数年（和暦）生まれの方が対象となります。ただし、奇数年生まれの方で平成29年度未受診の方は受診できます。

※ 次の方は一部負担金が免除されますので印鑑をお持ちください。

① 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方　② 町民税非課税世帯の方　③ 生活保護世帯の方

※ 扶桑町国民健康保険に加入している方は、お支払いの際に健康保険証を提示されると無料で受診できます。

はちまるくんだより「かむことと肥満の関係」

犬山扶桑歯科医師会

「よくかむこと」が肥満防止につながる事もまた広く知られています。

かむことで脳内から「神経ヒスタミン」という物質が生まれます。これが大量に出ると、脳内の満腹中枢を刺激し、満腹感を伝えます。よって少量の食べ物でも、かむ回数を増やせば、「神経ヒスタミン」が大量に出て、実際は食べている量は多くないのにもかかわらず、満腹感を感じるのです。これを使いかむ事を増やし、少量で満腹感を得る方法が糖尿病などの食事療法でアドバイスされる事も多いです。

肥満について考えてみると、以前に比べて肥満の子供たちが増えていると聞きます。習い事など子供たちの生活習慣の変化によって、短時間の食事をしなければならない場合もあり、必然的によくかまない「早食い」になります。当然満腹感は満たされず、中途半端不規則な時間に間食ということになりますし、甘味中心の間食であれば、高エネルギーの摂取回数の多さもまた肥満の原因になります。また多くいわれる「朝食抜き」の問題は、肥満防止だけでなく子供たちの成長発育の面で、また学校生活での集中力の面でも問題があると言われています。

栄養面での野菜不足、脂質過剰、塩分過剰も肥満だけでなく、味覚の発達の面で注意が必要です。特定の調味料ばかり使う、食生活の変化による奇抜な食生活を面白おかしく伝えるTVや雑誌の記事にも注意が必要です。

長期療養児・家族交流会

江南保健所　☎（56）2157

長期的に療養を要するお子さんのご家族を対象に交流会を開催します。参加希望の方、関心のある方は、ご連絡ください。

▼**日時・内容**

【第1回】

7月26日（木）　午後1時～3時

講演「長期的に療養を要する子どもの健やかな育ちを支えるために」、交流会

講師：あいち小児保健医療総合センター　川村昌代医師

【第2回】

9月11日（火）　午後1時～3時

患者家族会等の紹介、交流会

助言者：患者家族会の方等

▼**場所**　大口町健康文化センター1階多目的室（大口町伝右1丁目35）

▼**対象**　小児がん、心臓病、糖尿病、膠原病、神経筋疾患、消化器疾患、腎疾患等のお子さんのご家族

▼**定員**　30名程度

▼**申込み期間**　7月20日（金）までにお申し込みください。

▼**申込み・問い合わせ**

江南保健所　健康支援課

☎（56）2157

受付：平日、午前9時～午後5時

歯科健診は受けましたか

保健センター　☎（93）8300

扶桑町では、成人歯科健診、糖尿病歯科健診、後期高齢者歯科健診を実施しています。対象の方には4月（後期高齢者の方は6月）に無料クーポンを郵送しましたが、もう健診はお済みですか？対象の方は、お早めに歯科健診を受けて歯の健康を保ってください。

▼**実施期間**　平成31年3月31日（日）まで

▼**実施場所**　扶桑町・犬山市委託歯科医院（事前に予約をしてください。）

▼**費用**　無料

▼**平成30年度の対象者**

①成人歯科健診	
年齢	生年月日
40歳	昭和53年4月1日から昭和54年3月31日生まれの方
45歳	昭和48年4月1日から昭和49年3月31日生まれの方
50歳	昭和43年4月1日から昭和44年3月31日生まれの方
55歳	昭和38年4月1日から昭和39年3月31日生まれの方
60歳	昭和33年4月1日から昭和34年3月31日生まれの方
65歳	昭和28年4月1日から昭和29年3月31日生まれの方
70歳	昭和23年4月1日から昭和24年3月31日生まれの方
②糖尿病歯科健診	
平成29年度の特定健診の結果、HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）が5.6以上の方	
③後期高齢者歯科健診	
平成30年4月1日現在満75歳以上の方	

健康相談窓口の開設

産業環境課　内線273

従業者数50人未満の事業者やその事業場で働く人を対象として、産業医等による健康相談を行います。相談は無料で、相談内容や指導内容については、秘密を厳守します。

▼**日時**　8月3日（金）午後2時～4時（受付終了は、午後3時30分）

▼**会場**　尾北医師会館内相談室（大口町下小口6丁目122－2　大口町総合運動場東）

▼**担当医**　佐野　幹（さのクリニック）

▼**主たる診療科名**　内科・循環器内科

▼**申込み**

尾北医師会　☎（95）7020へお申し込みください。※当日申込み可

献血にご協力ください

福祉児童課　内線222

現在、医療において輸血は欠かすことができない治療法のひとつです。そして血液は献血で確保しなければなりません。

献血は16歳から69歳の健康な方ならどなたでもできます。（65歳から69歳の方は60歳から64歳の間に献血経験のある方にかぎります。）ぜひご協力ください。

ご協力いただいた方には、血液検査成績をお知らせします。

▼**日時**　7月28日（土）

受付　午前10時～11時30分

午後1時～4時

▼**場所**　イオンモール扶桑

▼**主催**　扶桑町献血推進協議会

うつ病家族教室のご案内

江南保健所　☎（56）2157

「うつ病」で治療中の方のご家族を対象に、「うつ病」についての理解を深め、ご本人をどう支えていくかを学ぶために開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

▼**日時**　7月24日（火）午後2時～4時

▼**場所**　江南保健所　3階　大会議室（江南市布袋下山町西80）

▼**対象**　「うつ病」で治療中の方のご家族30名

※犬山市・江南市・岩倉市・大口町・扶桑町在住の方を優先します。

▼**内容**　「うつ病家族の役割」～ご家族も、すこやかに過ごすために～

講師　（医）桜桂会 犬山病院ソーシャルワーカー　舘未輝子氏

▼**費用**　無料

▼**申込み期間**　7月2日（月）～7月20日（金）

▼**申込み・問い合わせ**

江南保健所　健康支援課

こころの健康推進グループ

☎（56）2157

受付：平日、午前9時～午後5時

世界淡水魚園水族館 アクア・トトぎふ

開館記念日特別企画

7月14日（土）～7月16日（祝）の3日間

小学生・幼児の入場料が無料になります

●**通常料金**　小学生750円、幼児（3歳以上）370円

●**開館時間**　平　日／午前9時30分～午後5時

土日祝／午前9時30分～午後6時

●**問い合わせ**　世界淡水魚園水族館 アクア・トトぎふ

☎0586（89）8200

丹羽郡中学生スピーチコンテストを開催します

丹羽ライオンズクラブ主催で、丹羽郡内三中学校から推薦された7名の生徒によるスピーチコンテストを開催します。日頃気になる社会的な出来事や身近な話題について、思春期の青少年ならではの目線による主張を聞くことができます。

※当日、審査を待つ間、大口中学校吹奏楽部の演奏あり。

▼**日　　時**　8月2日（木）午前10時～正午

▼**会　　場**　大口町民会館 町民ホール2階

▼**問い合わせ**　丹羽ライオンズクラブ　☎（95）6733