

集団がん検診のお知らせ

保健センター ☎(93) 83000

集団がん検診とは、あらかじめ決まった日に保健センターで行う検診です。希望される方は、保健センター窓口、もしくは電話でお申し込みください。※扶桑町国民健康保険に加入している方は、一部負担金をお支払いの際に健康保険証を提示されると、無料で受診できます。

実施日	胃がん 800円 40歳以上の方	大腸がん 400円 40歳以上の方	前立腺がん 400円 50歳以上の方	子宮頸がん 700円 *20歳以上の方	乳がん 600円 *40歳以上の方	申込み
9月28日(金)	◎A	◎	◎	◎	◎	8/10(金)~
11月7日(水)	◎B	◎	◎	◎	◎	
11月29日(木)	◎A	◎	◎	◎	◎	

*胃がん検診は、プライバシー保護のため男女別に検診を行います。A：男性、B：女性を優先的に受付しますのでご了承ください。
*乳がん検診・子宮頸がん検診については2年に1回の受診となります。平成30年度は偶数年(和暦)生まれの方が対象となります。(ただし、奇数年生まれの方で平成29年度未受診の方は受診できます。)

健康・ど・アップ教室のお知らせ

保健センター ☎(93) 83000

みなさんが今大切にしていてる宝物はなんですか。これから5年後、10年後のあなたが健康であり続けるために、自分自身の健康について、一緒に考えてみませんか。

今回、保健センターではみなさんの健康支援のための「健康・ど・アップ教室」を開催します。ぜひご参加ください。
※会場準備のため、事前に保健センターへお申し込みください。

- ▼日時 9月7日(金) 受付…午後1時15分～ 開始…午後1時30分(約1時間半)
- ▼場所 保健センター
- ▼内容 骨コツ教室 (運動で予防! 骨粗鬆症)
- ▼定員 30名
- ▼持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物
- ▼申込み 8月1日(水)

小学6年生のお子さんを もつ保護者の方へ

保健センター ☎(93) 83000

小学6年生の時期にジフテリア・破傷風二種混合予防接種をしますが、お済みでしょうか。接種時期を過ぎますと、全額実費となります。対象の方で接種がお済みでない方は、早めに接種しましょう。

神経系難病患者・家族のつらい「ゆめの会」のご案内

江南保健所 ☎(56) 2157

保健所ではパーキンソン病や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、多発性硬化症、筋萎縮性側索硬化症(ALS)などの神経系難病の患者さんとその家族のつらいを開催します。第2回は神経内科の専門医をお呼びします。神経系難病の治療と生活についてお話しをしていただき、皆さんの質問にもお答えいただきます。参加希望の方、関心のある方は、ご連絡ください。

- ▼日時 8月31日(金) 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 江南市布袋ふれあい会館 (江南市布袋町東359)
- ▼内容 ○医療講演「神経系難病の治療と生活」結フアミリッククリニック 鈴木欣宏先生 ○患者・家族交流会
- ▼費用 今年度、初回参加の方には保険料として50円を徴収させていただきますのでご了承ください。
- ▼申込み期限 8月30日(木)まで
- ▼申込み・問い合わせ 江南保健所 健康支援課 地域保健グループ(難病担当)

神経系難病患者医療相談会のご案内

江南保健所 ☎(56) 2157

保健所ではパーキンソン病や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、多発性硬化症、筋萎縮性側索硬化症(ALS)など

ぱばままクラス(特別編)のお知らせ

保健センター ☎(93) 83000

保健センターでは、通常のクラスに加え、土曜日にぱばままクラス(特別編)を開催します。ぜひご参加ください。

- ▼日時 9月1日(土) 受付…午前8時45分 開始…午前9時(約3時間)
- ▼場所 保健センター
- ▼内容 お父さんの妊婦体験、育児体験、沐浴体験など
- ▼対象 妊娠中の方とそのご家族の方
- ▼定員 予約制 12組24名 (2人ペアでお申し込みください。)
- ▼申込み 8月1日(水)から電話または保健センター窓口へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

なお、予防接種予約票は4月に個別通知していますが、転入・紛失等で予防接種予約票がない方は、保健センターで再交付の手続きが必要となります。(手続きの際は母子健康手帳をお持ちください。)
▼対象者 小学6年生
※13歳の誕生日の前日まで接種可能ですが、ぜひ夏休み中に接種を受けてください。
▼実施場所 扶桑町・大口町・江南市・犬山市の個別予防接種委託医療機関
※他の市町村の医療機関で接種をご希望の方は保健センターへご相談ください。

はちまるくん日より 「防災とお口のケア」

大山扶桑歯科医師会

9月1日は防災の日です。被害が甚大な災害時には、まず最初に食料や水、毛布などの必需品が求められます。そして「1日や2日、歯をみがかなくても大丈夫(それくらいは我慢できる)」と思われがちです。しかし「気持ち悪い」という気分的なこと以外に、口の中を衛生的に保つことには重要な意味があります。災害時の口の中のケアは、歯の健康のためだけではありません。水がない、少ないなどの状況で、口の中のケアが不十分になることで、細菌が繁殖し、身体の健康にさまざまな影響を及ぼす可能性があります。特に体力の少ない高齢者の方は注意が必要です。従来の歯みがき剤は、歯ブラシに付けブラッシングしたのち、水でゆすぐ

ぱばままクラス通常クラスのご案内

通常のクラスでも、1回4コースでさまざまな教室を行っています。気になるコースのみの参加もできます。お父さんの参加大歓迎!もちろん妊婦さんのみの参加もできます。

日程	内容	申込み・定員	場所・時間
A	8月17日(金)	随時申込み可	保健センター
	10月5日(金)		
B	8月9日(木)	随時申込み可 定員10名(先着順)	A・B・C・Dコース 【受付】 午後1時15分～
	10月18日(木)		
C	9月4日(火)	開催月前月初日より 申込み開始 定員9名(先着順)	【教室】 午後1時30分～
	11月9日(金)		
D	9月11日(火)	随時申込み可 定員10名(先着順)	
	11月20日(火)		

※お父さんが参加された場合は、どのコースでも妊婦体験を実施します。

2018 公開医療福祉講座

江南厚生病院では、地域住民の皆様向けに、医療や福祉に関する情報を提供していく目的で講座を開催します。参加は申し込み不要。参加費無料です。お気軽にご参加ください。

日程	内容	講師	場所・時間
8月6日(月)	夏休みに気をつけたい こどもの病気	子ども医療センター長 副院長 西村 直子	江南厚生病院 2階 講堂 午後1時30分～2時30分
9月6日(木)	呼吸器の病気のはなし	呼吸器内科 副院長 山田 祥之	
10月18日(木)	もっと知りたい乳がんのこと	乳腺内分泌外科部長 飛永 純一 看護係長 赤堀 はるみ	
11月15日(木)	腸の役割と病気について	消化器内科部長 佐々木 洋治	

▼問い合わせ 江南厚生病院「患者相談支援センター」堀田・梶原 ☎(51) 3310

アルコール専門相談実施のご案内

江南保健所 ☎(56) 2157

保健所では、アルコール問題(依存症など)で悩みを持つご家族が、医師及び酒害相談員との相談で、ご本人をどう支えていくか、ご家族がすこやかに毎日を送るにはどのような方法があるか等を一緒に考える機会として「アルコール専門相談」を実施します。
▼日時及び内容 8月21日(火) 午後2時～4時 ※詳細はお問い合わせください。
▼場所 江南保健所 (江南市布袋下山町西80)
▼対象者 アルコール問題で悩んでいる家族もしくは本人 (犬山市・江南市・岩倉市・大口町・扶桑町にお住まいの方に限ります)
▼費用 無料
▼申込み・問い合わせ 江南保健所 健康支援課 健康推進グループ こちらの健康推進グループ