

集団がん検診のお知らせ

保健センター ☎ (93) 8300

集団がん検診とは、あらかじめ決まった日時に保健センターで行う検診です。希望される方は、保健センター窓口、もしくは電話でお申し込みください。

※扶桑町国民健康保険に加入している方は、一部負担金をお支払いの際に健康保険証を提示されると、無料で受診できます。

実施日	胃がん 800円 40歳以上の方	大腸がん 400円 40歳以上の方	前立腺がん 400円 50歳以上の方	子宮頸がん 700円 *20歳以上の方	乳がん 600円 *40歳以上の方	申込み
平成30年 1月22日(月)	◎B	◎	△	◎	◎	受付中
2月9日(金)	◎A	◎	◎	◎	◎	
3月9日(金)	◎B	◎	△	◎	◎	

*胃がん検診は、A:男性、B:女性を優先的に受付しますのでご了承ください。
*乳がん検診・子宮頸がん検診については2年に1回の受診となります。
平成29年度は奇数年(和暦)生まれの方が対象となります。
(ただし、偶数年生まれの方で平成28年度未受診の方は受診できます。)

年長見のお子さんをもつ保護者の方へ

保健センター ☎ (93) 8300

1歳すぎころに麻しん風しん予防接種を行います。1回の接種では十分な免疫が得られないため、2回目の接種が必要です。2回目の接種は、小学校就学前1年間(いわゆる年長見)に実施しています。

麻しん(はしか)は、感染力が強く、命に関わる合併症を引き起こす病気で、また、風しんも同じく、重症化する場合があります。

対象者の方で、まだ麻しん風しん予防接種をされていない方は、お子さんの健康をまもるために、ぜひ接種を受けましょう。

▼対象者 小学校就学前の年長見
▼実施期間 3月31日(土)まで

※期間を過ぎると全額実費となります。なるべく早めに接種しましょう。

▼実施場所 扶桑町・大口町・江南市・犬山市の個別予防接種委託医療機関
※他の市町村の医療機関で接種ご希望の方は保健センターへご相談ください。
▼問い合わせ 保健センター

健康・ど・アップ教室の

お知らせ

保健センター ☎ (93) 8300

保健センターではみなさんの健康支援のための「健康・ど・アップ教室」を開催します。この機会にご自身の健

康について一緒に考えてみませんか。ぜひご参加ください。

※会場準備のため、事前に保健センターへお申し込みください。

▼日時 2月16日(金)

3月2日(金)

3月16日(金)

受付…午前9時45分

教室…午前10時~11時30分

保健センター

▼内容 ★20~40歳対象

汗を流してストレス解消♪
ボクシングエアロ

リラクゼーション教室

※託児あり(定員5名・予約制・先着順)

▼定員 20~40歳代 各20名(先着順)

▼持ち物 運動のできる服装、水分、タオル、運動靴

▼申込み 1月4日(木)~

高齢者インフルエンザ予防接種期間延長のお知らせ

保健センター ☎ (93) 8300

今年度インフルエンザワクチンの供給が遅れが出ていたため、1月31日(水)までインフルエンザ予防接種期間を延長することになりました。

※対象者の方にはすでに予防票をお送りしています。予防票はそのままお使いいただけます。

※医療機関によっては接種できない場合があります。接種をご希望の方は、必ず医療機関へお問い合わせのうえ、ご予約しておかけください。

はちまるくん日より「7週目」

犬山扶桑歯科医師会

赤ちゃんに初めて歯がはえてきた時、2つの白い小さなふくらみを見つけ、思わず喜びの声を上げたお父さん、お母さんも多いのでは？普通乳歯が初めてはえてくるのは生後6か月ごろ。20本の乳歯がすべてはえそろうのは、満2歳半から3歳くらいの間です。そして永久歯は、小学校に入学するころにはえ始め、小学校在学中にほとんどの乳歯が永久歯と交代、中学入学前後には、永久歯列が完成します。

「7週目」という数字は、胎児の歯の「芽」ができる時期。この時はまだ細胞の集まりでしかありませんが、妊娠4か月ごろからカルシウム分の沈着(石灰化)が起り始め、少しずつ固い歯になっていきます。このころ永久歯の芽も乳歯の芽の下に控えるようになり始めます。歯はいったんできあがってしまうと、ほとんど新陳代謝がなく、あとからいくら栄養を補給しても取り入れてはくれません。ですから赤ちゃんが丈夫な乳歯でいられるためには、歯の芽ができる妊娠初期の7週目頃からお母さんがしっかりと栄養を摂ることが大事です。特に歯を作るのに欠かせない「カルシウム」(小魚、乳製品、海藻)、「タンパク質」(魚、肉、卵)、「ビタミンA」(緑黄色野菜、レバー)、「ビタミンC」(野菜、柑橘類、果物)、「ビタミンD」(魚、卵黄)をバランスよく摂るように心がけてください。