

年長児のお子さんをもつ

保護者の方へ

保健センター ☎(93) 8300

1歳すぎころ

に麻しん風しん予防接種を行います。1回の接種では十分な免疫が得られないため、2回目の接種を行います。2回目の接種は、小学校就学前1年間（いわゆる年長児）に実施しています。麻しん（はしか）は、感染力が強く、命に関わる合併症を引き起こす病気で、また、風しんも同じく、重症化する場合があります。お子さまの健康をまもるために、ぜひ接種を受けましょう。



▼対象者

小学校就学前の年長児

▼実施期間

平成30年4月1日（日）から

平成31年3月31日（日）まで

※予防接種予診票は、「ひまわり」（予防接種予診票綴）に綴じ込みしてあります。紛失等で予診票がない方は、母子健康手帳と印鑑を持って保健センターで交付の手続きをお願いいたします。

はちまるくん日より「唾液の隠されたパワー」

その2

犬山扶桑歯科医師会

唾液の隠されたパワーは、むし歯の進行を止めるだけではありません。改めて注目したいのは「消化を助ける力」です。栄養を摂るだけでなく、消化という仕事には、食べ物を分解することも課せられています。メインの仕事場となる胃腸を助ける為、日夜その準備に励んでいるのが歯と唾液です。口の中からすでに消化は始まっているのです。噛まずに食べることは消化の準備をサポートして仕事を先送りにした状態です。胃での分解に時間がかかり、胃液の強い酸が自分の胃壁を傷つけてしまいます。この為よく噛んで、消化を助け栄養を摂取しやすい状態にすることが重要です。

その他にも、「食べ物を分解して積極的に味覚を感じさせる様な作用」（口が渴いていると食事がおいしくないますね）、「唾液ホルモンの働きにより身体の細胞を新しく作り若々しい体を保つ作用」、「歯や粘膜の汚れを洗い流して口の中を清潔に保ち口臭を予防する作用」などがあります。このように食生活になくてはならない「唾液」の小さくされたパワーをもっと見直そうではないですか！

愛知県後期高齢者医療制度協定保養所利用助成のご案内

住民課 内線246

被保険者の健康保持・増進を目的に、次の協定保養所に宿泊する場合、1人1泊につき1,000円を助成します。（4月1日から翌年3月31日までの1年間で、全保養所合わせて4泊まで助成します。）

場所	協定保養所名	電話番号
豊田市	豊田市 百年草	☎ 0565 (62) 0100
桑名市	名古屋市 休養温泉ホーム松ケ島	☎ 0594 (42) 3330
東浦町	あいち健康の森プラザホテル	☎ 0562 (82) 0211
田原市	シーサイド伊良湖	☎ 0531 (35) 1151
蒲郡市	サンヒルズ三河湾	☎ 0533 (68) 4696

▼利用方法 利用される方は、申込時に協定保養所へ「愛知県後期高齢者

募集ついで

扶桑町赤十字奉仕団の団員

福祉児童課 内線222

扶桑町赤十字奉仕団では、赤十字の博愛・人道の精神に基づき、明るく住みよい社会を築くために必要な奉仕活動をしています。

主な活動として救護活動や献血事業、一人暮らし高齢者への昼食サービス、特別養護老人ホーム扶桑苑・ふそう福祉会たんぼぼへの奉仕、小中学校保健室ボランティアなどの地域に密着したものです。また、これらの活動をすすめるために必要な救急法や家庭看護法などの講習の機会を設け、生涯学習の一環としての奉仕活動を行っています。年齢性別は問いません。赤十字奉仕団の活動にご理解をいただける方のご加入をお待ちしています。

医療の被保険者であることを伝え、宿泊当日、保養所の窓口で後期高齢者医療の保険証と利用カード（初回利用時に保養所にて交付）を提示してください。精算時に利用料金に対し、1,000円を助成します。

▼問い合わせ

愛知県後期高齢者医療広域連合 給付課

☎ 052 (955) 1205