

お弁当は、みんなの友達！
学校・会社・お出かけのお弁当などを紹介する本

「科学的だからおいしい！
お弁当のコツ
冷めても絶品&
失敗ゼロのレシピ」
水島 弘史／著



「スティックおにぎり100
お弁当にも
ホームパーティにも
大活躍」
宮沢 史絵／著



「ニューサンドイッチ
有名店・繁盛店の
レシピとデザイン」
旭屋出版編集部／編



塩はきちんと量る、水気は取り除く、火加減は弱火が基本。「おいしいお弁当」の理由を誰でも再現できるよう数値化。調理工程を写真入りで解説し、同じテクニックを応用してつくるレシピを紹介する。
水島弘史さんは、大阪あべの辻調理師専門学校および同校フランス校卒業。フランス料理シェフ、料理科学研究者。「水島弘史の調理・料理研究所」を主宰。著書に「弱火コントロールで絶対失敗しない料理」など。

手で直接にぎらないから衛生的で、おもてなし、手みやげ、お弁当にも最適！定量のご飯をラップで包んでスティック状にするだけで、誰にでも簡単・きれいに作れる「スティックおにぎり」のレシピを紹介。
宮沢史絵さんは、長野県生まれ。フードコーディネーター。企業販促用のレシピ開発や出版物、WEBなどへのレシピ提供のほか、カタログのフードスタイリングなどにも携わる。

有名店・繁盛店の「ニューサンドイッチ」68品のレシピ集。ブームを起こした断面系サンド、ニーズが高まるベジサンド、インパクト抜群のタワーサンドなどのカテゴリー別に紹介する。
『カフェ&レストラン』掲載に加筆。



4月の催しもの

とき	催しもの
毎週月曜日 午前 11 時～	あかちゃん絵本 よみきかせ会
毎週木曜日 午前 10 時～ 午後 0 時 30 分	あかちゃんクラブ ラッコルーム
7・21・28日(土) 午前 11 時～	「おはなし」と 「あそび」の広場
14日(土) 午後 2 時～	
8日(日) 午前 11 時～ 午後 2 時～	子どもビデオ劇場
15日(日) 午前 11 時～ 午後 3 時～	子ども工作教室 「戦国武将の“カブト” をつくろう！」
22日(日) 午前 11 時～ 午後 2 時～	絵本とあそぼう ～タペストリーシアター・ 大型絵本・紙芝居・かん たん工作など～
28日(土) 午後 3 時～	世界のお話ひろば～韓国～

◆展示会
「めずらしい絵本展」4/14(土)～5/6(日)
「本とポスターでみる『岐阜県の魅力』」4/14(土)～5/6(日)

その他の本

- ◆「おでかけ弁当ドリル～miseben もう、詰め方、見映えに悩まない！行楽に、差し入れに、持ちよりに。～」
上島 亜紀／著
- ◆「はじめてでも作れる！キャラ弁教室～少食、偏食のこどもも完全！人気ブロガーのベストレシピ！～」
山崎 和代／著
- ◆「10・15・20分でできる毎日かわいい園児べんとう」
関岡 弘美／著
- ◆「手まりおにぎりレシピ100～小さくてかわいい！～」
平岡 淳子／著
- ◆「世界のサンドイッチ図鑑
～意外な組み合わせが楽しいご当地レシピ355～」
佐藤 政人／著
- ◆「サンドイッチの時間」
渡辺 有子／著
- ◆「本当に旨いサンドウィッチの作り方100～おなじみの白い食パンだけで作れる究極のファストフード～」
ホテルニューオータニ／監修

俳句 「初夏」

ふそう俳句会

初夏や風は木綿の肌触り
燕の巣貸ボート屋の賑わしく
声あげて笑ふおさな子風光る

市川 信子
伊藤 元
伊藤美保子

川柳

扶桑川柳クラブ

春におう風駆けてゆくランドセル
はいはいと聞いてあげます長電話
節たかを自慢し合ってレモンティー

大西 陽子
高木 節子
高野瀬徳子

短歌

「母の香り」

ふそう短歌会

亡き母のスカーフ出してまどひみる
そこはかとなき母の香りす
孫のためかつて鳴らししオルゴール

西村 静子
近藤寿美代

「おひなさま」聴き遠き日偲ぶ
（鬼太鼓座）英哲みだれ打つ腕の
筋骨隆々精進の瘤

小野寺紀美代

詩吟

「壇の浦夜泊」

木下犀潭

篷窓月落ちて眠を成さず
壇の浦の春風五夜の船
漁笛一声恨を吹いて去る
養和陵下水煙の如し

「意」 船窓に見えていた月も沈んでしまったのに眠つたれない。
今宵哀怨極りない。壇の浦で船泊りすれば春風咽ぶが如く感ぜられ、もう夜明けの四時を過ぎてしまった。漁船の警笛が平家の恨をこめるかのように一声きこえた。見れば幼帝安德帝の墓の下手あたりの海面に水煙が立ちこめてそそろに哀史を偲んだ。

正風流二代目家元 山内 正風