

住民総参加型のスポーツイベント

チャレンジデー

2018

in
扶桑

今年は埼玉県秩父市と対戦します！

5月30日（水曜日）

午前0時 ➡ 午後9時

参加方法は超カンタン♪♪

1

5月30日（水曜日）
午前0時から午後9時の間に

運動をする



町内で15分以上継続して体を動かしましょう。
スポーツはもちろん！
体操、ストレッチ、サイクリング、散歩、買い物、ごみ拾い、清掃、

徒歩や自転車での通勤・通学など「チャレンジデーに参加してる！」という意識で体を動かせば、誰でも、どんなことでもOKです！

2

5月30日（水曜日）
午前0時から午後9時の間に

報告をする

電話、FAX、メールや回収箱で報告する。

報告完了！

みなさんの参加が勝利の決め手です！

詳しいイベント内容や申込書は広報ふそう5月号の折り込みチラシ等でお知らせします。

▼問い合わせ 扶桑町チャレンジデー実行委員会事務局（扶桑町総合体育館内）

☎（93）2441

FAX（93）2183