

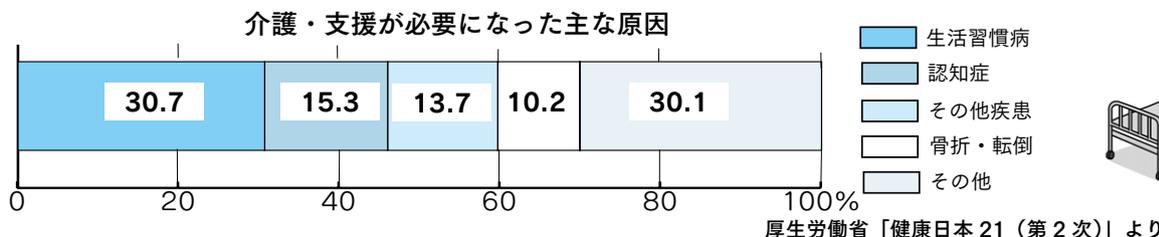
特定健康診査を受けましょう！

—— 生活習慣病を予防して、生き生きとした毎日を ——

住民課 内線 248

生活習慣病は重症化すると、腎臓病（人工透析）や網膜症（失明）など糖尿病の合併症や心筋梗塞、脳卒中を引き起こすとともに、障がいや要介護の原因にもなりかねません。

1年に1回は、特定健診で自分の健康状態を確かめ、生活習慣病やその予備軍となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防・改善に取り組みましょう。



実施期間	7月1日（土）～10月31日（火）（各医療機関の実施日） ※毎年10月末は混雑するため、早めの健診をおすすめします。
対象者	・40歳以上の扶桑町国民健康保険加入者 ・扶桑町にお住まいの後期高齢者医療加入者
費用	1,000円（後期高齢者医療加入者及び来年3月までに75歳を迎える方は無料）
実施医療機関	<p>◆扶桑町 ○伊藤整形・内科あいち腰痛オペクリニック ○江口医院 ○大川外科胃腸科クリニック ○かつし家庭医療医院 ○神尾外科 ○かめいクリニック ○久永内科クリニック ○柳瀬医院 ○山田ファミリークリニック ○北川眼科（眼底検査のみ）</p> <p>◆大口町 ○今井医院 ○さくら総合病院 ○さのクリニック ○すずいクリニック ○つくしファミリークリニック ○みずの整形外科 ○みどりクリニック ○やまだクリニック ○山田外科内科 ○コスモス眼科（眼底検査のみ）</p>

※社会保険（職場の健康保険）にご加入の方は、勤務先へお問い合わせください。

※町の特定健診の対象者で、職場等で健康診査を受診し、町の特定健診を受けない方は、健診結果を町へご提出いただきますよう、ご協力をお願いします。提供いただいた健診結果は、特定健診・特定保健指導事業以外には使用しません。

◆特定健康診査を受けるには

① ご案内・記録票を確認してください。

- ・対象者へご案内と健康診査記録票などをお送りしています。
（ご案内等を紛失された方、また、ご案内が届かない方は住民課へお申し出ください。）
- ・検査を希望される医療機関へ（診療時間内に）予約が必要か確認をしてください。

② 当日持参するもの

- ・健康診査記録票（事前に「質問事項」を記入してください。）
- ・国民健康保険または後期高齢者医療の保険証
- ・健診費用 1,000円（後期高齢者医療加入者及び来年3月までに75歳を迎える方は無料）

◎特定健診の基本項目…問診・身体測定（身長、体重、BMI、腹囲）・理学的検査・血圧測定・尿検査・血液検査（脂質、肝機能、腎機能、代謝）（追加項目として貧血検査、心電図検査、眼底検査を行う場合があります。）

◎健康診査結果と保健指導…健康診査の結果、特定保健指導の対象となった方には、保健師や管理栄養士が生活習慣改善の相談・指導をさせていただきます。

一年に一度はがん検診を受けましょう！

扶桑町にお住まいの扶桑町国民健康保険加入者、及び後期高齢者医療加入者は、がん検診の一部負担金が無料となります。

- ・扶桑町国民健康保険に加入している方は、保健センターでのお申し込みの際に、保険証を提示してください。
- ・扶桑町にお住まいの後期高齢者医療に加入している方は、保健センターでのお申し込みの際に、保険証と印鑑（朱肉を使用するもの）をお持ちのうえ、手続きをしてください。

平成29年度より後期高齢者の歯科健診を実施します

平成29年度より、後期高齢者（平成29年4月1日現在75歳以上）の方を対象とした歯科健診を実施します。対象の方には、健康診査のご案内とともに、後期高齢者歯科健診のクーポンを同封させていただいております。実施医療機関等の詳細は、同封のクーポン券をご覧ください。高齢になると、口腔機能が低下し、様々な病気にかかりやすくなります。対象者の方は、ぜひ、この機会に受診してください。