

## ひきこもり家族教室開催のご案内

江南保健所 ☎(56) 2157

江南保健所では、「ひきこもりに悩んでいるご家族」を対象にひきこもり家族教室を開催します。

「ひきこもり」とは長期にわたって社会参加をしておらず、自宅にひきこもっている状態を表す言葉です。家族教室は、ひきこもりについての理解を深め、悩みや不安と一緒に話し合う場です。ぜひ、お越しください。

### 日時・内容

回	日時	内容
1	9月26日(火) 午後2時～4時	・「ひきこもりの理解と対応」 講師 愛知教育大学大学院 教育実践研究科 准教授 川北 稔 氏 ・交流会
2	10月4日(水) 午後2時～4時	・「支援の実際 ～ひきこもり経験者の思い」 講師 一般社団法人若者支援事業団 理事 菅沼 和司 氏 ・交流会

### 場所

江南保健所 3階大会議室  
(江南市布袋下山町西80)

### 対象者

ひきこもりに悩んでいるご家族 30名  
※2回目は、ご本人の参加も可能です。

(犬山市・江南市・岩倉市・大口町・扶桑町にお住まいの方で、2回とも参加可能な方を優先します)

### 費用 無料

### 申込み

江南保健所 健康支援課

こちらの健康推進グループ

### 申込期間

9月1日(金)～9月20日(水)  
午前9時～12時、午後1時～4時30分

## 神経系難病患者・

## 家族のつどい”ゆめの会”のご案内

江南保健所 ☎(56) 2157

保健所ではパーキンソン病や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、多発性硬化症、筋萎縮性側索硬化症(ALS)などの神経系難病の患者さんとその家族のつどいを開催します。第2回は栄養士と歯科医師から、毎日の食事へのアドバイスやお口のケアについて簡単なお話をします。

参加希望の方、関心のある方は、ご連絡ください。

### 日時

9月21日(木)  
午後1時30分～3時30分

### 場所

江南市布袋ふれあい会館  
(江南市布袋町東359)

### 内容

・栄養士からのアドバイス

・「健康な食事と便秘予防」  
「歯科医師のアドバイス」

・患者・家族交流会  
「お口の手入れのポイント」

・申込期間 9月20日(水)まで

・申込み・問い合わせ

江南保健所 健康支援課

地域保健グループ(難病担当)

※今年度、初回参加の方には保険料として50円を徴収させていただきますのでご了承ください。

はちまるくん日より

「自分から積極的に

歯を磨ける子に」

## 歯を磨ける子に



犬山扶桑歯科医師会

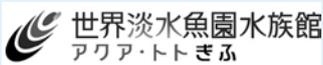
3歳ごろを過ぎると、お子さんは歯を磨く理由が分かるようになります。しかし言われていよいよや磨いてもらったりしているお子さんも多いのではないのでしょうか?

それでは、自発的に歯を磨く習慣はなかなかつきません。お子さんの歯の為に

してほしいことは、もちろん仕上げに歯を磨いてあげることが大事なことです。が、単純に歯の汚れを取ってあげるだけでなく、歯の汚れを取り除く力をお子さん自身が身につけられるように、成長段階に応じて手助けしてあげることと考えます。

具体的にどうすればいいのでしょうか? 例をあげます。

4分の1ほど水を入れた透明のコップと歯ブラシを用意します。コップの水で歯ブラシを洗いながら、お子さんの歯を磨いてあげてください。すると最初透明だった水はどんどん汚れてきます。そこで「ほら、見て。お口の中が汚れているから、お水がこんなになっちゃうの。お口の中にはムシ歯のバイキンがこんなにいるのよ!」と教えてあげてください。お子さんはきつとびっくりして、「こんなにきたないバイキンがいるのはいやだ。退治するために歯磨きしよう」と自ら進んで歯磨きをするようになるでしょう。少なくとも歯磨きに対し積極的な興味をもつでしょう。このようにお子さんが大人になっても、健康な歯でいられるように、自発的な歯磨き習慣を身につけてください。



### 【敬老の日特別企画】

9月16日(土)～  
20日(水)は  
65歳以上の方  
を無料でご招待

※通常料金は1,350円です。

※年齢を証明できるもの

(運転免許証、健康保険証など)をご持参ください。

### ▼開館時間

平日/午前9時30分  
～午後5時  
土日祝/午前9時30分  
～午後6時

(最終入館は閉館の1時間前)

### ▼問い合わせ

世界淡水魚園水族館  
アクア・トトぎふ  
☎0586(89)8200

特集

町政

情報

募集

保健