年長児のお子さんをもつ保護者の方へ

保健センター ☎（93）8300

1歳を過ぎたころに麻しん風しん予防接種を行いますが、1回の接種では十分な免疫が得られないため、2回目の接種が導入されました。2回目の接種は、小学校就学前1年間（いわゆる年長児）に実施しています。

麻しん（はしか）は、感染力が強く、命に関わる合併症を引き起こす病気です。また、風しんも同じく、重症化する場合があります。

対象者で、まだ麻しん風しん予防接種をされていない方は、お子さまの健康をまもるために、ぜひ接種を受けましょう。

▼対象者　小学校就学前の年長児

▼実施期間　3月31日（金）まで

※期間を過ぎると全額実費となります。なるべく早めに接種しましょう。

▼実施場所　扶桑町・大口町・江南市・犬山市の個別予防接種委託医療機関

※他の市町村の医療機関で接種ご希望の方は保健センターへご相談ください。

▼問い合わせ　保健センター

集団がん検診のお知らせ

保健センター ☎（93）8300

集団がん検診とは、あらかじめ決まった日に保健センターで行うがん検診です。希望される方は、保健センター窓口、もしくは電話で申し込みください。

実施日	胃がん 800円 40歳以上の方	大腸がん 400円 40歳以上の方	前立腺がん 400円 50歳以上の方	子宮頸がん 700円 ＊20歳以上の方	乳がん 600円 ＊40歳以上の方	申込み
1月18日（水）	◎A	◎	◎	◎	◎	受付中
2月10日（金）	◎B	◎		◎	◎	
3月15日（水）	◎A	◎	◎	◎	◎	

Aは男性優先、Bは女性優先で行います。

＊乳がん検診・子宮頸がん検診については2年に1回の受診となります。
平成28年度は偶数年（和暦）生まれの方が対象となります。
（ただし、奇数年生まれの方で平成27年度未受診の方は受診できます。）

※扶桑町国民健康保険に加入している方は、一部負担金をお支払いの際に健康保険証を提示されると、無料で受診できます。

健康いきいき教室のお知らせ

保健センター ☎（93）8300

人の筋肉は何歳になっても鍛えることができるのをご存じですか？わずかな段差でも転んでしまう、そんなことを防ぎ健康であり続けるために一緒にからだを動かしませんか。

事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

▼日程　1月23日（月）、1月30日（月）、2月6日（月）

▼時間　受付：午前9時15分～
教室：午前9時30分～11時

▼場所　保健センター

▼内容　転倒予防、健康づくりのための体操・筋力トレーニング

▼持ち物　運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

はちまるくんだより「半開きはいけない？」

犬山扶桑歯科医師会

少し突き出した上唇、キュッと上がった口角、うっすらと歯がのぞく半開きの口元など、少し前には女性アイドルの「アヒル口」が人気でしたが、最近の若い人たちにいつも口が半開きの人が増えているという報告があります。気になるのが笑っているわけでもないのに、口が少し開いていることです。

軟らかい食べ物を好む為、咀嚼力（そしゃくりょく）が鍛えられず、閉じた唇をキープする口輪筋（こうりんきん）が弱まっている、という若い世代の食習慣に問題があるという意見もあります。口輪筋とは、唇の周りの筋肉で、口元の筋肉が弱まると顔全体の表情筋もたるみます。頬や目の周りの筋肉も下へ引っ張られほうれい線や二重あごの原因にもなります。逆に言えば、軟食習慣をやめ、噛む力が向上されれば、口輪筋、表情筋が引き締まり、たるみやしわを防ぐと考えられるでしょう。

また、絶えず開いた口は、口呼吸になりやすく、口の中が渇いて細菌が増えやすくなります。これによってムシ歯や歯周病にかかりやすかったり、全身に関わる病気のウィルスにも感染しやすくなるのです。歯周病は歯を失う主な原因で、歯を失うことが結果的に口元周りの土台を失うことにつながります。物理的にしわやたるみが進み、一気に老け顔になるのは避けられません。そこで初めて歯が顔の若々しさを支えていたと気づくことになった患者さんも多いです。

噛まないことと歯を失うことは直接の関係はないように思えますが、つきつめればすべてつながっています。若い時から口の健康に気をつけることが、20年後の口の中の健康状態を良好に保つ秘訣となるのです。

Zoom

10/4 安全安心なまちづくりの一役

犬山遊技業組合の金本会長が、防犯カメラの寄贈のため、役場を訪れました。

地域の防犯力の向上を目的に扶桑町と犬山市に防犯カメラを寄贈されました。

柏森地内に設置された防犯カメラ

10/28～11/6 第31回国民文化祭あいち2016 扶桑町文化祭開催！

扶桑町文化協会・扶桑町老人クラブ連合会・扶桑町女性の会連絡協議会主催による第31回国民文化祭あいち2016扶桑町文化祭を開催し、大勢の皆様に来場していただきました。

◆記念コンサート

国民文化祭記念セレモニー

地元出身シンガーソングライター「TO-YA」の熱唱

子ども指揮者誕生

愛知室内オーケストラと地元コーラスグループの共演

◆活動発表会

羽根コスモス会（老人クラブ）

扶桑東フラワークラブ（女性の会）

南山名扇太鼓（文化協会）

◆作品展示会

文化協会・老人クラブ・女性の会会員の作品展示

展示会コーナーでの試作体験（女性の会）

茶席体験コーナーでの「おもてなし」

「ブンぞー」のサプライズ訪問

放課後子ども広場児童の作品展示

11/20 金婚式をお祝いしました

結婚50年を迎えられた46組の方々をお招きし、中央公民館で式典を開催しました。半世紀という長き日を共に過ごされたことへの敬意を表して賞状をお贈りしました。