はちまるくんだより「歯周病と糖尿病の関係（1）」

犬山扶桑歯科医師会

歯周病は、腎症、網膜症、神経障害、大・小血管障害に次ぐ6番目の合併症と言われています。糖尿病の人は、そうでない人に比べ「歯周病」にかかる率が多く、重症化しやすいことも知られています。

「糖尿病」は一言で言うと、すい臓から分泌されるホルモン「インスリン」の作用が低下したことで、食事で体内に取り入れた栄養素がうまく利用されず、血液中のブドウ糖が多くなっている状態をいいます。血液中の糖分が過剰になることで全身に悪影響を及ぼします。多くは糖質やカロリーの高い食事、運動不足が原因とされています。

血液中の糖分が多くなると血管がもろくなり、傷（炎症）が治りにくくなります。よって体の抵抗力が落ち、感染症にかかりやすくなります。歯周病の原因菌が繁殖する歯周ポケットにおいて血液循環が悪くなったり、歯周病菌の繁殖を活発化させ、歯周病の発症につながるのです。また唾液の分泌も抑制されるため、口やのどが乾きやすくなることも、歯周病の重症化につながるとされています。

人間ドック、市町村の健診などで、糖尿病が疑われた場合、歯周病の可能性も頭に入れ、かかりつけの歯科医院に相談しましょう。

一般不妊治療費助成の申請はお済みですか

保健センター ☎（93）8300

平成28年度分（平成28年3月から平成29年2月までの診療分が対象）の一般不妊治療費助成制度の申請期限は、平成29年3月31日（金）までです。期限を過ぎると申請できませんのでご注意ください。なお、期限が近づくにつれて窓口が混雑しますので、なるべく早めに保健センターへ申請してください。また、申請受付の際には領収書の確認などで時間を要しますので、余裕を持ってお越しいただくか、あらかじめ来所予約をお取りください。

▼対象者

・不妊症と診断され、一般不妊治療を受けた戸籍上の夫婦

・夫と妻の前年の所得の合計が730万円未満であること

・夫または妻のいずれか一方、又は両方が扶桑町に住所を有すること

・医療保険に加入していること

▼対象治療　産科、婦人科、産婦人科、泌尿器科、皮膚泌尿器科を標榜する医療機関で受けた、ホルモン療法や人工授精等の一般不妊治療及び検査

▼助成金額　自己負担額の1／2相当額（1年度当たり上限額5万円）

▼助成期間　助成を開始した診療日の属する月から連続した2年間

▼必要書類等　保健センターで配布、または、扶桑町ホームページからダウンロードしてください。

風しんワクチン予防接種費用の助成申請はお済みですか

保健センター ☎（93）8300

平成28年4月1日接種分から風しんワクチン予防接種費用を助成していますが、申請はお済みですか。申請期限は、平成29年3月31日（金）までとなります。期限を過ぎると申請できませんのでご注意ください。

※妊娠初期の妊婦が風しんに感染した場合、胎児が風しんウイルスに感染して、「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれる確率が高くなります。風しんの感染防止や先天性風しん症候群の予防のために、接種を行います。予防接種は自らの意思で行うものです。**接種の必要性を風しん抗体検査で調べることをおすすめします。（注）**

▼対象者　妊娠を予定又は希望している女性及びその夫

※妊娠中の方は接種できません。また、風しんにかかったことがある方を除きます。

▼助成金額　接種費用の1／2（上限額　5，000円）

※生活保護、町民税非課税世帯に属する方は全額無料で接種をすることができます。

▼助成回数　1回限り

▼助成方法　償還払い（払い戻し）

※医療機関で接種後、直接医療機関に費用をお支払いください。後日、保健センターで費用助成の申請をしてください。

▼必要書類　身分を証明するもの、領収書（原本）、印鑑、通帳

（事前に風しん抗体検査を受けた方は結果をお持ちください。）

※保健センター行事の都合により、駐車場及び、窓口が大変混雑する恐れがありますので、ご了承ください。

▼申請期限　3月31日（金）

（注）抗体検査について

風しんは、十分な抗体がないと風しんにかかるリスクが高くなります。抗体検査は、医療機関で実施しています。検査の費用は実費負担ですが、初めてのお子さんをご希望の女性は、愛知県の風しん抗体検査事業の対象となる場合があります。詳しくは、江南保健所（☎（56）2157）にお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種はお済みですか

保健センター ☎（93）8300

対象者には、6月頃に保健センターから案内を通知しましたが、接種はお済みですか。平成28年度の対象者は、下記の生年月日の方で**過去に接種をしたことがない方**です。

肺炎球菌ワクチン予防接種とは、肺炎の中でも最も多い原因となる「肺炎球菌による肺炎」を防ぐワクチンです。肺炎は高齢になるほど重症化しやすく、死亡率も高くなります。このワクチンによってすべての肺炎を予防することはできませんが、肺炎にかかった場合でも重症化を防ぐことができるとされています。

▼接種期限　3月31日（金）まで

▼実施場所　扶桑町・大口町・江南市・犬山市委託医療機関

※他市町村で接種を希望される方は、保健センターへご連絡ください。

▼費用　2，000円

（医療機関の窓口でお支払いください。）

※過去に接種したことがある方、及び対象者の生年月日にあてはまらない方のうち75歳以上で接種を希望される方は助成の制度があります。事前申請が必要ですので保健センターへご相談ください。（ただし、過去に助成の制度を利用したことがある方は除きます。）

平成28年度の対象者

生年月日
昭和２６年４月２日から昭和２７年４月１日生まれの方
昭和２１年４月２日から昭和２２年４月１日生まれの方
昭和１６年４月２日から昭和１７年４月１日生まれの方
昭和１１年４月２日から昭和１２年４月１日生まれの方
昭和６年４月２日から昭和７年４月１日生まれの方
大正１５年４月２日から昭和２年４月１日生まれの方
大正１０年４月２日から大正１１年４月１日生まれの方
大正５年４月２日から大正６年４月１日生まれの方

接種日当日に60歳から64歳までの方で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気（身体障害者手帳1級程度）のある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる機能障害（身体障害者手帳1級程度）のある方も対象になります。

神経難病患者・家族のつどいのご案内

江南保健所☎（56）2157

保健所ではパーキンソン病や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、多発性硬化症、筋萎縮性側索硬化症（ＡＬＳ）などの神経系難病の患者さんとその家族のつどいを開催します。今回は、理学療法士の先生から家庭でもできるリハビリについてのアドバイスをいただいたり、実際に体を動かしたり、皆さんの質問にお答えいただきます。参加希望の方、関心のある方は、ぜひご連絡ください。

▼日時　3月9日（木）
午後1時30分～3時30分

▼場所　江南市布袋ふれあい会館
江南市布袋町東359

▼内容「生活に取り入れられるリハビリ」
訪問リハビリ　フラワーコート江南
理学療法士　小島　勉氏

▼申込み期限　3月8日（水）まで

▼申込み及び問い合わせ
江南保健所　健康支援課
地域保健グループ（難病担当）

※初回の参加の方には、保険料として50円を徴収させていただきますのでご了承ください。

集団がん検診のお知らせ

保健センター ☎（93）8300

集団がん検診とは、あらかじめ決まった日に保健センターで行うがん検診です。定員がありますので希望される方は、保健センター窓口、もしくは電話でお早めにお申し込みください。

実施日	胃がん 800円 40歳以上の方	大腸がん 400円 40歳以上の方	前立腺がん 400円 50歳以上の方	子宮頸がん 700円 ＊20歳以上の方	乳がん 600円 ＊40歳以上の方	申込み
3月15日（水）	◎ 男性優先	◎	◎	◎	◎	受付中

今回の胃がん検診は男性優先日ですので、ご了承ください。

＊乳がん検診・子宮頸がん検診については2年に1回の受診となります。
平成28年度は偶数年（和暦）生まれの方が対象となります。
（ただし、奇数年生まれの方で平成27年度未受診の方は受診できます。）

※扶桑町国民健康保険に加入している方は、一部負担金をお支払いの際に健康保険証を提示されると、無料で受診できます。