

全国一斉！ 地域参加型スポーツイベント!!!

チャレンジデー 2017 in 扶桑

今年も
参加します



「チャレンジデー」は、毎年5月の最終水曜日に全国一斉に開催されるイベントです。

今年は5月31日（水）が開催日となっており、扶桑町でも昨年に引き続きこのスポーツイベントを開催します。

人口規模がほぼ同じ自治体間で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツなどの身体活動（運動）を行った住民の「参加率（%）」を競い合い、敗れた場合は、対戦相手の自治体（3月末に決定）の旗を庁舎のメインホールに1週間掲揚するというユニークなルールによって行われる“まちの威信と名誉”をかけた住民総参加型のスポーツイベントです。

イベントの内容や参加方法は今後のチラシ等でお知らせします。

今年も **金メダルを目指しましょう!!**

金メダル：参加率 50%以上、銀メダル：参加率 29 ~ 50%未満、銅メダル：参加率 29%未満

—— 昨年の成績 ——

扶桑町 VS 湯上市（秋田県）

参加者数	20,059人	20,621人
参加率	58.1%	61.1%

決戦は**5月31日(水)**
今年も勝つ!!!

◆どんなことをすればいいの？

自分に合った時間・場所で、とにかく15分以上運動・スポーツで体を動かしましょう!! 健康を意識して体を動かすのであれば「買い物」や「農作業」「草むしり」や「犬の散歩」など…なんでもOKです!! 「赤ちゃんのハイハイ」でもカウントとなりますので老若男女全ての方々が対象であり、皆さんがこの日の主役です。

▼問い合わせ 扶桑町チャレンジデー実行委員会事務局（扶桑町総合体育館内）

☎ (93) 2441 FAX (93) 2183