全国一斉！　地域参加型スポーツイベント!!!

チャレンジデー2017 in 扶桑

今年も参加します

「チャレンジデー」は、毎年５月の最終水曜日に全国一斉に開催されるイベントです。

今年は５月３１日（水）が開催日となっており、扶桑町でも昨年に引き続きこのスポーツイベントを開催します。

人口規模がほぼ同じ自治体間で、午前０時から午後９時までの間に、１５分間以上継続して運動やスポーツなどの身体活動（運動）を行った住民の「参加率（%）」を競い合い、敗れた場合は、対戦相手の自治体（３月末に決定）の旗を庁舎のメインポールに１週間掲揚するというユニークなルールによって行われる“まちの威信と名誉”をかけた住民総参加型のスポーツイベントです。

イベントの内容や参加方法は今後のチラシ等でお知らせします。

今年も **金メダルを目指しましょう!!**

金メダル：参加率 50%以上、銀メダル：参加率 29 ～ 50%未満、銅メダル：参加率 29%未満

―― 昨年の成績 ――

	扶桑町	VS	潟上市（秋田県）
参加者数	20,059 人		20,621 人
参加率	58.1%		61.1%

決戦は５月31日(水)

今年は勝つ!!!

◆どんなことをすればいいの？

自分に合った時間・場所で、とにかく１５分以上運動・スポーツで体を動かしましょう!!健康を意識して体を動かすのであれば「買い物」や「農作業」「草むしり」や「犬の散歩」など…なんでもＯＫです!!「赤ちゃんのハイハイ」でもカウントとなりますので老若男女全ての方々が対象であり、皆さんがこの日の主役です。

▼**問い合わせ**　扶桑町チャレンジデー実行委員会事務局（扶桑町総合体育館内）
☎（93）2441　　ＦＡＸ（93）2183