チャレンジデー 2017 in 扶桑

5月31日（水） 午前0時～午後9時

VS 大分県 宇佐（うさ）市

ステップ① 15分間以上スポーツをする → **ステップ②** 体育館などに報告をする

◆どんなことすればいいの？

スポーツはもちろん！体操、ストレッチ、サイクリング、散歩、買い物、ごみ拾い、清掃、徒歩や自転車での通勤・通学など「チャレンジデーに参加してる！」という意識で体を動かせば、どんなことでもOKです！

◆誰が参加できるの？

扶桑町内で運動すれば、どなたでも参加できます！

15分間以上体を動かし健康なまちづくりを目指しましょう♪

＜問い合わせ＞扶桑町チャレンジデー実行委員会（総合体育館内） ☎（93）2441

体育協会主催体験教室について

総合体育館 ☎（93）2441

扶桑町体育協会ではいろんなスポーツの体験教室を開催しています。体験したい方はもちろんのこと、興味のある方もどんどんこの機会にお申し込みください。

◆バドミントン教室

▼日時 5月10日（水）・17日（水）・24日（水）・31日（水）・6月7日（水）・14日（水）・21日（水）・28日（水）・7月5日（水）・12日（水） 午前9時30分～正午

▼場所 扶桑町総合体育館 第1競技場

▼対象 どなたでも（先着20名）

▼費用 参加料（月500円）・保険料（中学生800円・一般1，850円）

▼申込み 4月26日（水）までに総合体育館へ

歩け歩け大会の変更について

総合体育館 ☎（93）2441

長年実施して参りました歩け歩け大会が本年より「扶桑町ミステリーウォーク」としてリニューアルし、3月の第2日曜日に変更となります。

楽しみにしていてください。