

チャレンジデー

2017 in 扶桑

V S

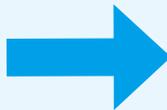
5月31日(水) 大分県

午前0時～午後9時

宇佐市

ステップ①

15分以上
スポーツをする



ステップ②

体育館などに
報告をする

◆どんなことすればいいの？

スポーツはもちろん！体操、ストレッチ、サイクリング、散歩、買い物、ごみ拾い、清掃、徒歩や自転車での通勤・通学など「チャレンジデーに参加してる！」という意識で体を動かせば、どんなことでもOKです！

◆誰が参加できるの？

扶桑町内で運動すれば、どなたでも参加できます！



15分間以上体を動かし健康なまちづくりを目指しましょう♪

<問い合わせ> 扶桑町チャレンジデー実行委員会（総合体育館内） ☎ (93) 2441

歩け歩け大会の 変更について

総合体育館 ☎ (93) 2441

長年実施して参りました歩け歩け大会が本年より「扶桑町ミステリーウォーク」としてリニューアルし、3月の第2日曜日に変更となります。

楽しみにしていてください。



- ◆バドミントン教室
▼日時 5月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)・6月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)・7月5日(水)・12日(水)
午前9時30分～正午
- ▼場所 扶桑町総合体育館 第1競技場
- ▼対象 どなたでも(先着20名)
- ▼費用 参加料(月500円)・保険料(中学生800円・一般1,850円)
- ▼申込み 4月26日(水)までに総合体育館へ

体育協会主催体験教室に

総合体育館 ☎ (93) 2441

052