

# 令和元年度 都市公園遊具更新

## 木曽川扶桑緑地公園

### ★ロープウェイ遊具（令和2年3月更新）



○遊具の特徴：ロープにつかまり全長15mを風を切って渡る迫力満点の空中散歩遊具

○対象年齢：6歳～12歳

※注意事項・・・この遊具は身体能力を特に必要とする遊具です。6歳未満のお子様は落下する危険がありますので、遊ばせないようにしてください。どうしても遊ばせたい場合は、大人の方の確実な補助のもと利用するようお願いいたします。

## 高雄公園

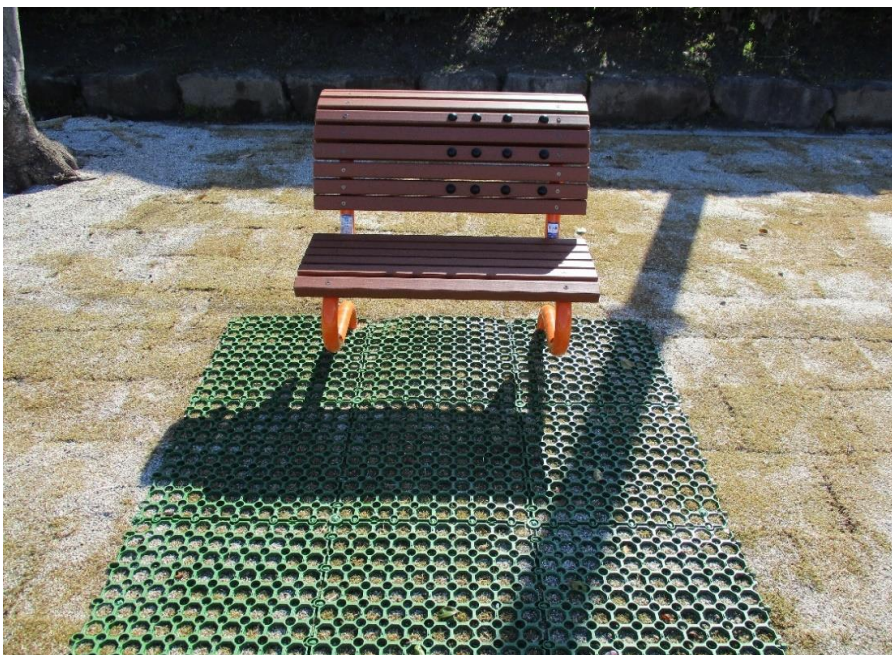
### ★健康遊具 ウェーブ平行棒（令和2年3月更新）



○使用方法：腕に体重をかけながら歩行します。主に胸から腕にかけての筋力維持効果があります。

○対象年齢：**大人用**

### ★健康遊具 背のぼしベンチ（令和2年3月更新）



○使用方法：無理の無い上半身のそり返りにより、お腹・背中ストレッチ効果が得られます。

○対象年齢：**大人用**



## 高雄公園

### ★健康遊具 ストレッチチェア (令和2年3月更新)



- 使用方法: 座った姿勢で上半身をひねることにより、ストレッチ効果が得られます。
- 対象年齢: **大人用**

### ★健康遊具 肩まわし (令和2年3月更新)



- 使用方法: 回転板を回転させることにより、肩のストレッチ効果が得られます。
- 対象年齢: **大人用**



## 高雄公園

### ★健康遊具 長座体前屈（令和2年3月更新）



○使用方法:ベンチ部に着座し、靴を脱ぎます。足を伸ばした姿勢のまま、柔軟性を計ります。

○対象年齢:大人用

### ★健康遊具 足上げ（令和2年3月更新）



○使用方法:腕で支えながら無理なく足を開くことにより、股関節のストレッチ効果が得られます。

○対象年齢:大人用

## 高雄公園

### ★健康遊具 ぶらさがり (令和2年3月更新)



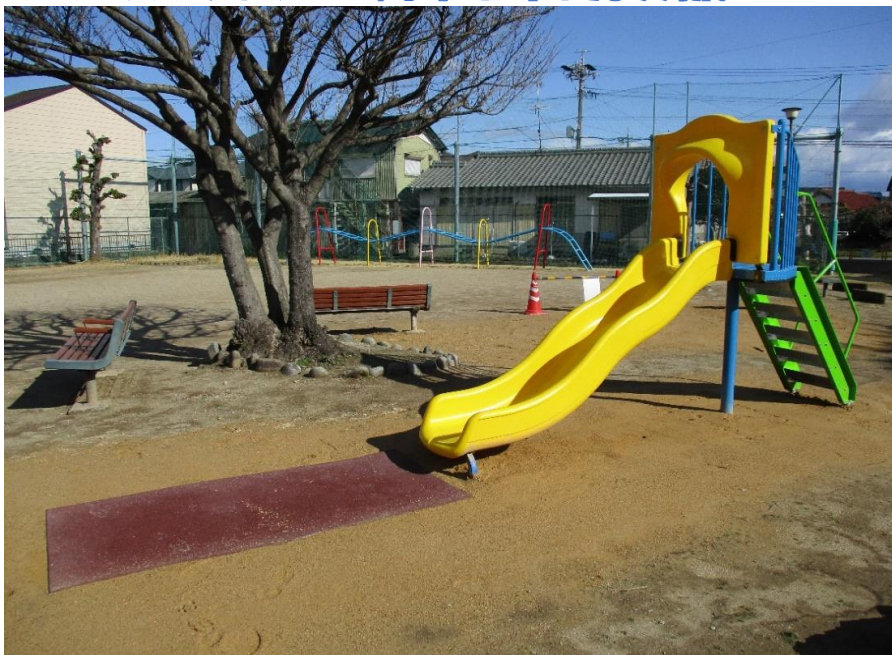
○使用方法:地面に足を着けてぶら下がることで、筋肉を整えストレッチ効果が得られます。

○対象年齢:大人用



## 柏森駅前公園

### ★ウェーブスライダー（令和2年3月更新）



○遊具の特徴：波形のすべり面が生み出すスピードの変化が楽しいすべり台

○対象年齢：3歳～6歳

※6歳未満のお子様を遊ばせる場合は、必ず大人の方が付添いをしてください。

### ★4連コンビネーションブランコ（令和2年3月更新）



○遊具の特徴：児童用2連(座板式)と幼児用2連(バケット式)を合体させたコンビネーションブランコ

○対象年齢：3歳～12歳

※6歳未満のお子様を遊ばせる場合は、必ず大人の方が付添いをしてください。



## 柏森駅前公園

### ★3連鉄棒（令和2年3月更新）



○遊具の特徴：高さ90cm・100cm・110cmの幼児から児童を対象とした3連鉄棒

○対象年齢：3歳～12歳

※6歳未満のお子様を遊ばせる場合は、必ず大人の方が付添いをしてください。

### ★ロッキング遊具（令和2年3更新）



○遊具の特徴：小さなお子様を対象とした前後にスイングする動物ロッキング遊具  
(扶桑緑地公園にパンダ・ライオン・ゾウがあります。)

○対象年齢：3歳～6歳

※6歳未満のお子様を遊ばせる場合は、必ず大人の方が付添いをしてください。



## 斎藤公園

### ★ダブルスライダー（令和2年3月更新）



○遊具の特徴：並んですべったり、交互にすべったり、お友達と楽しく遊べるすべり台

○対象年齢：3歳～6歳

※6歳未満のお子様を遊ばせる場合は、必ず大人の方が付添いをしてください。

### ★4連コンビネーションブランコ（令和2年3月更新）



○遊具の特徴：児童用2連(座板式)と幼児用2連(バケツ式)を合体させたコンビネーションブランコ

○対象年齢：3歳～12歳

※6歳未満のお子様を遊ばせる場合は、必ず大人の方が付添いをしてください。



## 齋藤公園

### ★4人用シーソー（令和2年3月更新）



○遊具の特徴：体力・バランス感覚を養う4人用シーソー

○対象年齢：6歳～12歳

※6歳未満のお子様を遊ばせる場合は、必ず大人の方が付添いをしてください。

### ★3連鉄棒（令和2年3月更新）



○遊具の特徴：高さ90cm・100cm・110cmの幼児から児童を対象とした3連鉄棒

○対象年齢：3歳～12歳

※6歳未満のお子様を遊ばせる場合は、必ず大人の方が付添いをしてください。