

2022年度 後期

# 生涯学習講座

お友達と!ご家族で!どなたでもお気軽にご参加ください

申込み場所 扶桑町中央公民館 申込み期限 2022年10月12日(水)

お申し込み方法は裏面をご覧ください

## 1 親子で学ぼう! 扶桑の自然

- 講師名 環境省登録環境カウンセラー 宮田 賢輔
- 定員 各10組
- 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 受講料 各300円
- 教材費 各1,000円

### 《講座の内容》

ミニビオトープの製作や、身近な生物の観察などを通じて、扶桑町に生息する生きものに実際に触れながら、自然環境の仕組みを学びます。さて、扶桑町にはどんな生きものが生息しているのでしょうか?どんな自然環境があるのでしょうか?

※A か B どちらかの日程をお選びください

- 持ち物**
- A日程**  
第1回 2ℓのペットボトルまたは4ℓ程度の透明容器、タオル、筆記用具  
第2回 タオル、筆記用具
- B日程**  
第1回 2ℓのペットボトルまたは4ℓ程度の透明容器、タオル、筆記用具  
第2回 筆記用具、幼虫を持ち帰るための容器

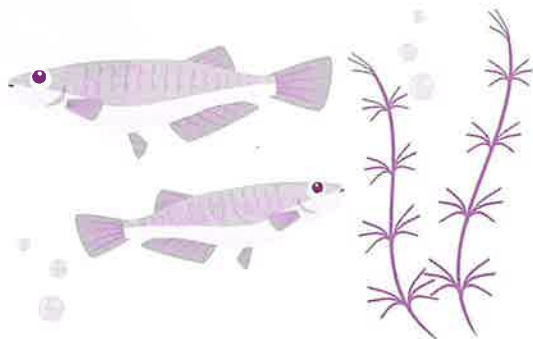
**A**

第1回 11月13日(日) 13:30~15:00

淡水生物の小さな水族館を作って水中のいきものたちのつながりを学ぼう!  
~ミニビオトープを作って観察~  
※制作物は持ち帰りできます。

第2回 11月20日(日) 13:30~15:00

淡水のエビやカニと触れあって、その生態を知ろう!  
~エビ・カニ編~  
※制作物は持ち帰りできます。



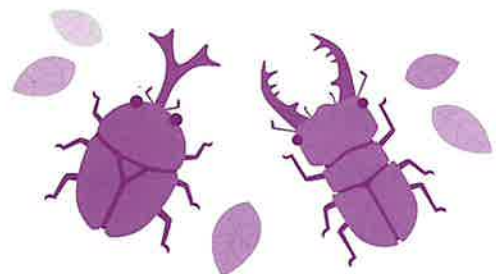
**B**

第1回 3月18日(土) 13:30~15:00

淡水生物の小さな水族館を作って水中のいきものたちのつながりを学ぼう!  
~ミニビオトープを作って観察~  
※制作物は持ち帰りできます。

第2回 3月26日(日) 13:30~15:00

昆虫の王様カブト・クワガタたちの幼虫を観察して、その生態・捕り方を知ろう!  
~カブト・クワガタ編~  
※教材は持ち帰りできます。



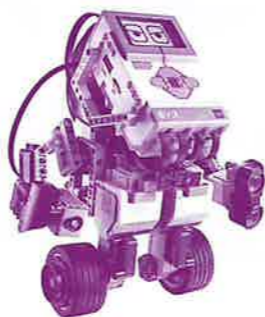
## 2 レゴロボット教室

■講師名 NPO 法人 MACH B&F 安村佳之 他  
 ■定員 20組  
 ■対象 小学生以上 (小学1・2年生は保護者同伴)  
 ■受講料 300円  
 ■教材費 1,000円

### 《講座の内容》

教育版レゴマインドストーム EV3 で組み立てる自律型ロボット教室です。モーターやカラーセンサーなどを活用し、プログラムによりコースを移動し目標をクリアします。1組につき2人までご参加いただけますので、親子はもちろん、ご兄弟やお友達との参加也大歓迎です。\*教材はお持ち帰りいただけません。\*会場では水分補給以外の飲食を禁止しております。なお、12時より1時間、休憩を設ける予定です。

持ち物 筆記用具



※写真はイメージです

### 日程と内容

1月29日(日)	10:00~16:00	AM:レゴの説明と組立 PM:プログラム作成、コースの走行
----------	-------------	----------------------------------

## 3 大好評! 絶品! キムチづくり

■講師名 かえる農園 石井 伸弘  
 ■定員 12名  
 ■対象 どなたでも  
 ■受講料 300円  
 ■教材費 1,200円

### 《講座の内容》

かえる農園の無農薬の白菜を使ったキムチづくりをしてみませんか。スーパー等でもよく見かけるキムチも、実は簡単に自宅で作れてしまうんです。自分で漬けたキムチはおいしさもひとしお! お子さん連れのご参加也大歓迎です。

持ち物 なし  
(ジップロック等はこちらで用意します)



### 日程

1月28日(土)	10:00~12:00
----------	-------------

## 4 シリーズ徳川家康(1) 「海道一の弓取り」

■講師名 前愛知県生涯学習推進センター教育主事 富永 千良  
 ■定員 26名  
 ■対象 どなたでも  
 ■受講料 300円  
 ■教材費 500円 (2日目見学施設の入館料を含む。)

### 《講座の内容》

徳川家康の73年あまりにわたる生涯は、苦難と忍耐に満ちたものでした。しかし、将軍15代・260年あまりにわたって続く徳川政権の確かな礎を築くことになりました。本講座では3回シリーズで、家康の生涯について紹介します。第1回は、人質時代から自立を果たし、三河を平定して遠江に侵攻し、武田信玄・勝頼との死闘を繰り広げた三方ヶ原の戦い・長篠の戦いまでを学びます。来年の大河ドラマ「どうする家康」の視聴の参考にもなります。なお、2日目は清洲城・あいち朝日遺跡ミュージアムを見学します。\*時間は中央公民館の発着時間であり、帰着時間は予定です。また、雨天決行いたしますのでご了承ください。

持ち物 筆記用具



### 日程

1日目	11月13日(日)	13:30~15:30	激震!三河一向一揆
2日目	11月20日(日)	12:30~16:00	清洲城・あいち朝日遺跡ミュージアム見学
3日目	12月4日(日)	13:30~15:30	惨敗!三方ヶ原の戦い
4日目	12月18日(日)		激闘!長篠の戦い

## 5 みんなで学ぼう! スマホの使い方

■講師名 平山 務  
 ■定員 12名  
 ■対象 日ごろスマートフォンをお使いの方 (携帯電話不可)  
 ■受講料 300円

### 《講座の内容》

スマートフォンのおすすめの使い方や受講者が知りたい機能、おすすめしたい機能と一緒に学びます。スマホやアプリの使い方が分からない方はもちろん、そもそも実現したいことが分からない方など、どんな方でも大歓迎です。\*iOS ( 아이폰 ) ・アンドロイドともに対応します。

持ち物

スマートフォン(講座当日はスマートフォンを十分充電しておいてください。電池の残量が気になる方は、モバイルバッテリーもお持ちください。)

### 日程と各回の内容

1日目	11月30日(水)	9:30~11:30	スマホ操作の基本説明、Wi-Fi 設定。 講師からのおすすめの使い方紹介①
2日目	12月7日(水)		受講者の知りたい機能を検索し、アプリの使い方を講師と一緒に学ぶ。
3日目	12月14日(水)		受講者がお気に入りのアプリや機能を講師と一緒に学ぶ。 講師からのおすすめの使い方紹介②

## 6 カメラ入門

■講師名 浅井 修二  
 ■定員 6名  
 ■対象 どなたでも  
 ■受講料 500円

### 《講座の内容》

プロのカメラマンから写真の楽しみ方を学ぶ講座です。デジタル一眼やスマートフォンを使って、基本的な撮り方はもちろん、「ボケフォト」というちょっと変わった撮り方まで学ぶことができます。身近に生えているねこじやらしまで、幻想的に撮ることができるようになりますよ。

持ち物

デジタル一眼またはスマートフォン、SDカード (必要な方・詳細は第1回で説明します)

### 日程

1日目	11月11日(金)	13:30 ~ 15:30	4日目	12月2日(金)	13:30 ~ 15:30
2日目	11月18日(金)		5日目	12月9日(金)	
3日目	11月25日(金)		6日目	12月16日(金)	



## 7 はじめてのウクレレ

■講師名 ギタリスト・岐阜県生涯学習コーディネーター 中島 ヨシハル  
 ■定員 8名  
 ■対象 どなたでも  
 ■受講料 300円  
 ■教材費 500円

### 《講座の内容》

小さくて軽い「ウクレレ」は、どこへでも持ち運びが簡単です。車の中でも練習ができます。今回の講座では、ウクレレを触るのが初めての方や練習を始めたが上手く弾けない方を対象に、基本的な奏法を学びます。ウクレレの音色でストレスを解消しましょう。\*ウクレレをお持ちでない方は800円で貸し出しします。申し込みの際、ウクレレの貸し出しが必要かどうかをお伝えください。

持ち物

楽器(お持ちの方)、ノート、筆記用具

### 日程と各回の内容

1日目	11月10日(木)	13:30~15:00	楽器の持ち方、名称等
2日目	11月24日(木)		簡単なコードと右手の動き
3日目	12月8日(木)		音階を右手の単音弾きで弾く
4日目	12月22日(木)		Cのキーで3つのコードを覚える
5日目	1月12日(木)		「バラが咲いた」を弾く
6日目	2月9日(木)		「バラが咲いた」を仕上げる



## 8 羊毛で作るフェルト雑貨

■講師名 安藤 ひとみ  
 ■定員 10名  
 ■対象 どなたでも  
 ■受講料 300円  
 ■教材費 6,200円 (道具代を含む)

### 《講座の内容》

羊の毛をニードル（専用の針）で刺し固めて立体的な形を作っていきます。ふわふわな羊毛からかわいい小物や動物を作ってみましょう。

持ち物

薄い冊子や厚紙などの  
台になるもの(18cm×15cmくらい)

### 日程と各回の内容

1日目	11月18日(金)	10:00 ～ 12:00	ニードルの使い方を学びます。 クッキー型で作るハート、フェルトボール
2日目	12月 2日(金)		雪だるま
3日目	1月 6日(金)		ウサギの親子① (3回で親子(2体)つくります。)
4日目	1月20日(金)		ウサギの親子②
5日目	2月 3日(金)		ウサギの親子③



※写真はイメージです

## 9 レジン体験教室

■講師名 青いお月さま 小倉 英里子  
 ■定員 各5名  
 ■対象 小学生以上  
 ■受講料 各300円  
 ■教材費 各700円

### 《講座の内容》

UVレジンを使ってアクセサリートレイ（小物入れ）やキーホルダーを作ります。初心者向けの講座で、出来上がった作品はお持ち帰りいただけます。※ご希望のコースをお選びください。



### A クリスマスをイメージした アクセサリートレイ

日程 11月12日(土) 13:30～15:00

### B クリスマスをイメージした アクセサリートレイ

日程 11月20日(日) 10:00～11:30

### C 動物フィギュアを使った アクセサリートレイ

日程 12月17日(土) 13:30～15:00

### D 動物フィギュアを使った アクセサリートレイ

日程 12月18日(日) 13:30～15:00

### E キーホルダー作り

日程 1月14日(土) 13:30～15:00

### F キーホルダー作り

日程 1月22日(日) 13:30～15:00

# 10 日常で使えるラッピング術

■講師名 愛を包む Regalo 青木 直美  
 ■定員 10名  
 ■対象 どなたでも  
 ■受講料 300円  
 ■教材費 1,500円

## 《講座の内容》

お土産やちょっとしたおすそ分けも、気持ちを込めて包むことで、すてきな感動をプラスした贈り物へと変わります。今回は、ベーシックなものや万能に使えるラッピング、華やかで可愛いリボンの作り方やラッピングのマナーについて学びます。笑顔を増やす、コミュニケーション上手になれるラッピングを一緒に楽しみましょう！



日程	11月9日(水)	10:00~12:00
----	----------	-------------

# 11 足揉み教室

■講師名 健康工房一宮店 武藤 美里  
 ■定員 20名  
 ■対象 どなたでも  
 ■受講料 300円  
 ■教材費 棒代440円(必要な方のみ)

## 《講座の内容》

誰にでもできる足揉みの講座です。肩こりや腰痛など、毎回テーマに沿った足揉みを学びます。毎日30分から1時間、自分の足を膝上10cmまでしっかり揉むことで、全身の血液循環を良くしたり、ホルモン分泌の調整が行われ、体が健康な状態へ改善していきます。  
 ※食後1時間は足揉みができませんので、朝食は早めにお済ませください。

**持ち物** 足揉み棒(ある方)、クリーム(ハンドクリームなど)、フェイスタオル、バスタオル、500cc以上の白湯(37℃以上の白湯を保温ボトルに入れてお持ちください)

## 日程と各回の内容

第1回	11月11日(金)	10:00~12:00	テーマ「肩こり」
第2回	11月18日(金)		テーマ「腰痛」
第3回	11月25日(金)		テーマ「骨密度」
第4回	12月 2日(金)		テーマ「風邪」
第5回	12月 9日(金)		テーマ「糖尿病」
第6回	12月16日(金)		テーマ「高血圧」



# 12 はじめての寄せ植え

■講師名 ハンギングバスケットマスター(花・花の会) 澤木 陽子  
 ■定員 各15名  
 ■対象 どなたでも  
 ■受講料 各300円  
 ■教材費 各回ごと(下記表参照)

## 《講座の内容》

寄せ植えに興味はあるけれど、苗の配置や組み合わせ方、手入れ方法などがよくわからない人のための、初心者向け寄せ植え講座です。季節感のある寄せ植えで、玄関や庭先を飾ってみませんか。

**持ち物** 園芸用手袋、はさみ、持ち帰るための箱や新聞紙

## 日程と各回の内容

A	11月13日(日)	13:30 ~ 15:30	3,000円	ムスカリ・チューリップを植え、春が待ち遠しい寄せ植え
B	12月11日(日)		3,000円	ポインセチアを植え、クリスマスイメージした寄せ植え
C	12月25日(日)		3,300円	苔を使って、お正月の寄せ植え

※ご希望のコースをお選びください。  
 ※寄せ植え鉢は重いので、持ち帰る工夫をしてください。

# 講座申込みのご案内

- 申込み資格…町内に在住・在勤・在学の方
- 申込み期限…2022年10月12日(水)午後5時まで  
 ※定員に達しなかった講座については、10月13日(木)午前9時より追加受付を行います。追加受付は町外の方でもお申込みいただけます。
- 申込み場所…扶桑町中央公民館(火曜日休館)
- 申込み方法…①~③のいずれかの方法でお申込みください。  
 (いずれも2022年10月12日(水)午後5時必着)

## ①インターネットでのお申込み

以下QRコードまたはアドレスからお申込みください。  
 ※申込み受付期間中(10月1日(土)~10月12日(水))のみアクセスできます。



扶桑町ホームページ  
 >スポーツ・文化  
 >生涯学習  
 >生涯学習講座

<https://www.town.fuso.lg.jp/sports/1002074/1002078.html>

## ②窓口でのお申込み

官製はがきを中央公民館窓口にご持参ください。

63	あなたの住所	白紙
あなたの氏名	あなたの住所	
講座名及び番号 あなたの電話番号 性別・年齢		

## ③郵送でのお申込み

往復ハガキに必要事項をご記入の上、中央公民館までご郵送ください。

往信	480-0107	白紙
生涯学習課 行	扶桑町中央公民館内 高木字稲葉63	

返信	あなたの住所	白紙
あなたの氏名	あなたの住所	
①講座名及び番号 ②あなたの氏名 ③あなたの住所 ④あなたの電話番号 ⑤性別・年齢 ⑥勤務先・学校名(町外在住の方のみ) ⑦講座に対する希望、興味のあること、これから始めたいこと等		

### 《注意事項》

- ・お申込み一口で複数人や複数講座のお申込みをすることはできません。
- ・複数の講座を受講されたい場合は、それぞれの講座ごとに一口ずつでお申し込みください。
- ・定員を超えた講座については、抽選で受講生を決定します。
- ・受講の決定は、お申込み方法に応じてメールもしくはハガキでご連絡します。
- ・受講決定者は、講座初日に教材費を添えて手続きをしてください。
- ・一度納められた費用は、基本的には払い戻しいたしませんのであらかじめご了承ください。
- ・受講決定者は、ご本人に限らせていただき、その受講資格の譲渡はできません。
- ・講師等の都合により、講座の内容・日程等が変更になる場合があります。
- ・定員に満たないときは、中止する場合があります。
- ・講座中の不慮のケガなどについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いません。
- ・新型コロナウイルスの影響で延期または中止する場合があります。



扶桑町教育委員会 生涯学習課(中央公民館内)  
 〈お問い合わせ先〉 TEL (0587) 93-5200 (月・火・祝日休み)