

## 扶桑町住民活動支援センターが扶桑町いこいの家に移転しました♪

新しい事務所はゆったりとおしゃべりするスペースや活動に使用できるお部屋もあります。ぜひご活用ください。



扶桑町いこいの家



建物正面に向かって左側の入口からも入れます



明るくゆったりとした空間



おしゃべりスペース



会議等の活動に利用できる  
ぶらんルーム(相談室)



おまち  
じてます♪



## 65歳のつどい

●とき 令和6年11月24日(日)

●ところ 扶桑町中央公民館 講堂

●参加者 72名

概ね65歳の方を対象に、豊かなセカンドライフを迎えるきっかけづくりを目的として開催。アクティビティ実行委員のメンバー7名が中心となり、想いを込めて企画しました。



オープニングでは扶桑混声合唱団が美しいハーモニーを披露し、T.Production・扶桑町多文化共生センター・でらぶ竹プロジェクトが日頃の活動について発表しました。

後半では、ヤネヤコーチングの家根谷政雄氏をお招きし、笑いヨガを体験しました。笑う動作をしていると、脳が勝手に楽しいと錯覚するそうです。また、腹式呼吸で全身の細胞に酸素が供給され免疫力が高まり、認知症の予防にも効果があるそうです。

参加者からも大変好評で、「合唱団の歌唱は心が休まりました」「知らないかったボランティア活動を知り、今後に活かしたいと思いました」「笑うことを再確認する機会となりました。生活に取り入れたいと思います」などの声をいただきました。



令和9年には昭和35年4月～昭和38年3月生まれを対象に開催予定です。合わせて実行委員(対象年齢の方)を募集します。

一緒に「65歳のつどい」を作り上げませんか？ご関心のある方はぶらんと扶桑までお問合せください。

令和6年度実行委員の皆さん

## FUSOまちづくり交流会

●とき 令和7年2月2日(日)

●ところ 扶桑町いこいの家 大ホール

●参加者 41名

でらぶ♥FUSOの参加者有志とぶらんと扶桑が、まちづくりに関心のある方を対象に交流会を企画しました。オープニングはギターやカホンの素晴らしい生演奏とともに、バルーンアートを披露。同時にみんなで「春一番」と「糸」を歌いました。じゃんけん列車(アイスブレイク)では参加者が童心に返ったかのようには



しゃいでいました。そして、いよいよ交流タイム。まずは自己紹介で「扶桑町でやってみたい事」を一人ずつ話し、その後3～4人で即興のグループを作り、相互発表＆知恵・経験で応援をし合い、再び輪になり、一言ずつ感想などを発表しました。最後はお楽しみ抽選会で盛り上りました。なお、抽選の景品や参加賞は住民活動団体ならびに企業からご協力いただきました。ありがとうございます。



参加者の皆さん「やってみたい事」が少しでも実際に繋がればと思います。

## でらぶ♥FUSO

「でらぶ♥FUSO」では、毎月1回集まり、交流を行っています。まずは情報交換など楽しくお喋り！その後はメンバーが得意分野をみんなに教える手前味噌講座。いろんな事を楽しみながら学べます♪お仕事や学校の帰りにお気軽にお立ち寄りください！

### 今後の予定

4/8(火)、5/8(木)、7/9(水)19:00～20:30

6/7(土)13:30～15:00

いずれも扶桑町いこいの家会議室で開催

## 扶桑北中学校の総合学習「まちづくりプロジェクト」に協力しました！

★1月20日(水) 地域協働課とぶらんと扶桑の職員がまちづくりについての講義をしました。

★1月23日(金) 扶桑町内の住民活動団体が活動について発表しました。

★1月31日(金) 2年生によるまちづくりの提案発表を1年生と一緒に聴き、アドバイスをしました。

生徒の皆さん引き続きまちづくりを学びます。この学習が将来のまちづくりに役立つ事を期待しています。



(令和6年4月1日より令和7年2月28日登録分)

団体名	活動内容
ふそう女性防災の会～ラディッシュ～	「自分の命は自分で守ること」を念頭に防災意識を高める。特に乳幼児・子ども・女性・高齢者・障がい者など生活弱者の声を尊重し、災害時における円滑な地域コミュニティの形成に寄与する。
らくらくピアノサークル扶桑	ピアノ初心者のためのグループです。多様なジャンルの曲が弾けるようになります。ピアノで両手の指を動かすことは脳の活性化につながります。「気軽・喜び・集い」の音楽を！ピアノ仲間と共に楽しい人生を！
NPO法人 東海つばめ学習会	学習機会に恵まれない子供たちに対して無償で勉強を教えています。勉強を通して生徒が望み通りの人生を歩んでいくことが目的です。
ふそうスローなヨギング同好会	笑顔で隣の人と会話をしながら、スロージョギングをすることにより、健康な心と体の維持増進を図る。また、自分のことは自分でできる体力づくりを図る。
音楽セラピーの会	音楽好きの仲間が集まり、周囲の方々と共に楽しみ、演奏したり楽しく会話をしたり元気な心と身体で活動しています。脳の活性化はもとより健康長寿につながり喜ばれています。0才から最期までの音楽療法です。
東川自治会	東川自治会の住民（会員）の安心・安全な生活を確保するとともに、相互扶助の街づくりを続けて守っています。組織を目指します。また他の自治会との交流を図り、住みやすい地域社会に貢献して参ります。
でらぶ♥竹プロジェクト	竹を活用した工作の場を提供し、子どもたちの手技向上を図ると共に、世代交流の場作りも狙う。いずれ他にも竹の有効活用を図り、地域の活性化や荒れた竹藪整理をして美しい景観づくりにも貢献したい。

※今年度も引き続き、新規活動会員（登録団体）を募集します。また、個人の方には得意分野でまちづくりのお手伝いをするぶらんと扶桑サポーターにご登録いただいております。詳しくは、ぶらんと扶桑までお問合せください。

## 登録団体の紹介

### あはひ～暮らしのなかに対話を～

毎月第3土曜日に古民家で『対話カフェ』をひらいています

- 団体名の『あはひ(あわい)』は、「合う」や「間」を意味しており、ゆったりとした対話の間合いで、1人ひとりの想いが尊重されるようになります。
- 集まった人たちにとって安心・安全であることを第一とし、解決や答えを出すことよりも対話が続していくことを大切に考えています。
- 人と話したい、聞いてほしいことがある方はもちろん、家族や職場での話し合いに何かヒントが欲しいなあという方も、そもそも対話ってなに？どんなことをやっているの？という方も、一度体験していただけます。



お問い合わせは川田家住宅へ



川田家住宅 HP