



4 月 献 立 表



日	曜	献立名	使用する材料の栄養素のおもなはたらき						備考
			おもに体をつくるもとになる食品（あかい）		おもに体の調子を整えるもとになる食品（みどりいろ）		おもにエネルギーのもとになる食品（きいろ）		
			たんぱく質	無機質	ビタミン	ビタミン	炭水化物	脂質	
			肉・魚・卵・大豆製品	牛乳・小魚・乳製品・海藻	いろ／＼のこい野菜	その他の野菜きのこ・果物	米・パン・めん・いも・さとう・菓子	油脂類・種実類	
11	金	ポークカレー 牛乳	豚肉	牛乳	にんじん	たまねぎ りんご	麦ごはん じゃがいも カレールウ	油	
		コロッケ	豚肉 牛肉		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも さとう パン粉 小麦粉	油	
		だいこん 大根サラダ				だいこん きゅうり コーン レモン	さとう	オリーブ油	
14	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		さくらかまぼこのすまし汁	かまぼこ		にんじん	だいこん たまねぎ えのきたけ ねぎ			
		おろしハンバーグ	とり肉			たまねぎ だいこん	さとう でんぶん じゃがいも	油	
		ゆかりあえ			赤しそ	キャベツ もやし きゅうり			
		お祝いゼリー					さとう 粉あめ		
15	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		しろ白みそ仕立てのみそ汁	豚肉 油揚げ みそ	わかめ		えのきたけ はくさい ねぎ			
		ほきの揚げ煮	ホキ			しょうが	でんぶん さとう	油	
		きんぴらごぼう			にんじん	ごぼう こんにゃく	さとう	ごま油 ごま	
16	水	麦ごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		
		じゃがいものうま煮	豚肉		にんじん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう	油	
		あつや厚焼き卵	卵				さとう		
		こんぶ昆布あえ		塩昆布		きゅうり もやし			
17	木	ごもく五目うどん 牛乳	とり肉 かつお節 かまぼこ	牛乳	にんじん	たまねぎ はくさい ねぎ	白玉うどん		
		やさしい野菜かき揚げ			にんじん しゅんぎく	たまねぎ ごぼう	小麦粉	油	
		ツナあえ	ツナ		こまつな	もやし	さとう		
18	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		ふだま汁	かまぼこ 豆腐		にんじん	えのきたけ だいこん	焼き麴		
		あじの照り焼き	あじ				さとう でんぶん	油	
		そくせきづけ 即席漬				きゅうり キャベツ 千切り大根漬		ごま	
21	月	麦ごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		
		マーボー豆腐	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	ねぎ たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごま油	
		はるまき春巻	豚肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	さとう 小麦粉 水あめ でんぶん	油	
		はるさめ春雨サラダ	卵			きゅうり もやし	マロニー さとう	ごま油	



4 月 献 立 表



日	曜	献立名	使用する材料の栄養素のおもなはたらき						備考
			おもに体をつくるもとになる食品（あかいろ）		おもに体の調子を整えるもとになる食品（みどりいろ）		おもにエネルギーのもとになる食品（きいろ）		
			たんぱく質	無機質	ビタミン	ビタミン	炭水化物	脂質	
			肉 魚 卵 豆・豆製品	牛乳 小魚 乳製品 海藻	いろ 色のこい野菜	その他の野菜 きのこ 果物	米 パン めん いも さとう 菓子	油脂類 種実類	
22	火	わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			ごはん		
		かきたま汁	とり肉 豆腐 卵			たまねぎ えのきたけ	でんぷん		
		かつおのおかか煮	かつお かつおぶし			しょうが	さとう でんぷん		
		こまつな 小松菜のごまあえ			こまつな にんじん	もやし	さとう	ごま 練りごま	
23	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		豚汁	豚肉 豆腐 みそ	煮干し		だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく			
		キャベツ入りメンチカツ	牛肉 豚肉			キャベツ たまねぎ	でんぷん パン粉 小麦粉 さとう	油	
		切りばし 切干大根の炒り煮	油揚げ		にんじん	切干大根 しいたけ	さとう	ごま 油	
24	木	あいちの米粉パン 牛乳		牛乳			米粉パン（小麦粉）		
		マカロニスープ	ウィンナー		にんじん トマト	キャベツ たまねぎ にんにく	マカロニ じゃがいも	油	
		さけフライレモンソース	さけ			レモン	小麦粉 パン粉 さとう	油	
		ナタデココフルーツ				パイン みかん	ナタデココ さとう		
25	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		白ごまつく ね 2コ
		沢煮わん	豚肉 かまぼこ		こまつな にんじん	ごぼう ねぎ			
		白ごまつくね	とり肉 とりレバー			たまねぎ	パン粉 でんぷん 小麦粉 さとう	ごま 油	
		キャベツのおかかあえ	かつお節		にんじん	はくさい	さとう		
28	月	ハヤシライス 牛乳	豚肉	牛乳	にんじん	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース	麦ごはん ハヤシルウ	油	
		オムレツ	卵				でんぷん さとう	油	
		グリーンサラダ				キャベツ きゅうり 枝豆 レモン	さとう	オリーブ 油	
30	水	炊き込みチャーハン 牛乳	ハム	牛乳	にんじん	たまねぎ コーン ねぎ	アルファ化米	ごま油	
		中華スープ	豆腐		チンゲンサイ にんじん	しいたけ	はるさめ		
		とり肉の唐揚げ	とり肉			しょうが にんにく	でんぷん	油	

※食材の納入状況等により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

給食回数 13回

太字は愛知県産です。



日	曜	献立名	使用する材料の栄養素のおもな働き						備考
			おもに 体をつくるもとになる食品		おもに 体の調子を整えるもとになる食品		おもに エネルギーのもとになる食品		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			肉 魚 卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚 海藻	緑黄色 野菜	その他の野菜 きのこ類 果物	穀類 いも類 砂糖	油脂 種実類	
11	金	ポークカレー 牛乳	豚肉	牛乳	にんじん	たまねぎ りんご	麦ごはん じゃがいも カレールウ	油	
		コロッケ	豚肉 牛肉		にんじん パセリ	たまねぎ	じゃがいも さとう パン粉 小麦粉	油	
		大根サラダ				だいこん きゅうり コーン レモン	さとう	オリーブ油	
14	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		さくらかまぼこのすまし汁	かまぼこ		にんじん	だいこん たまねぎ えのきたけ ねぎ			
		おろしハンバーグ	とり肉			たまねぎ だいこん	さとう でんぷん じゃがいも	油	
		ゆかりあえ			赤しそ	キャベツ もやし きゅうり			
		お祝いゼリー					さとう 粉あめ		
15	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		白みそ仕立てのみそ汁	豚肉 油揚げ みそ	わかめ		えのきたけ はくさい ねぎ			
		ほきの揚げ煮	ホキ			しょうが	でんぷん さとう	油	
		きんぴらごぼう			にんじん	ごぼう こんにゃく	さとう	ごま油 ごま	
16	水	麦ごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		
		じゃがいものうま煮	豚肉		にんじん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう	油	
		厚焼き卵	卵				さとう		
		こんぶあえ		塩昆布		きゅうり もやし			
17	木	五目うどん 牛乳	とり肉 かつお節 かまぼこ	牛乳	にんじん	たまねぎ はくさい ねぎ	白玉うどん		
		野菜かき揚げ			にんじん しゅんぎく	たまねぎ ごぼう	小麦粉	油	
		ツナあえ	ツナ		こまつな	もやし	さとう		
18	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		ふだま汁	かまぼこ 豆腐		にんじん	えのきたけ だいこん	焼き麴		
		あじの照り焼き	あじ				さとう でんぷん	油	
		即席漬				きゅうり キャベツ 千切り大根漬		ごま	
21	月	麦ごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		
		マーボー豆腐	豆腐 豚肉 みそ		にんじん	ねぎ たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぷん	ごま油	
		春巻	豚肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	さとう 小麦粉 水あめ でんぷん	油	
		春雨サラダ	卵			きゅうり もやし	マロニー さとう	ごま油	



			おもに 体をつくるもとになる食品		おもに 体の調子を整えるもとになる食品		おもに エネルギーのもとになる食品		
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群	
			肉 魚 卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚 海藻	緑黄色 野菜	その他の野菜 きのこ類 果物	穀類 いも類 砂糖	油脂 種実類	
22	火	わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			ごはん		
		かきたま汁	とり肉 豆腐 卵			たまねぎ えのきたけ	でんぷん		
		かつおのおかか煮	かつお かつおぶし			しょうが	さとう でんぷん		
		小松菜のごまあえ			こまつな にんじん	もやし	さとう	ごま 練りごま	
23	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		
		豚汁	豚肉 豆腐 みそ	煮干し		だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく			
		キャベツ入りメンチカツ	牛肉 豚肉			キャベツ たまねぎ	でんぷん パン粉 小麦粉 さとう	油	
		切干大根の炒り煮	油揚げ		にんじん	切干大根 しいたけ	さとう	ごま 油	
24	木	あいちの米粉パン 牛乳		牛乳			米粉パン (小麦粉)		
		マカロニスープ	ウィンナー		にんじん トマト	キャベツ たまねぎ にんにく	マカロニ じゃがいも	油	
		さけフライレモンソース	さけ			レモン	小麦粉 パン粉 さとう	油	
		ナタデココフルーツ				パイナップル みかん	ナタデココ さとう		
25	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		白ごまつくね 3コ
		沢煮わん	豚肉 かまぼこ		こまつな にんじん	ごぼう ねぎ			
		白ごまつくね	とり肉 とりレバー			たまねぎ	パン粉 でんぷん 小麦粉 さとう	ごま 油	
		キャベツのおかかあえ	かつお節		にんじん	はくさい	さとう		
28	月	ハヤシライス 牛乳	豚肉	牛乳	にんじん	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース	麦ごはん ハヤシルウ	油	
		オムレツ	卵				でんぷん さとう	油	
		グリーンサラダ				キャベツ きゅうり 枝豆 レモン	さとう	オリーブ 油	
30	水	炊き込みチャーハン 牛乳	ハム	牛乳	にんじん	たまねぎ コーン ねぎ	アルファ化米	ごま油	
		中華スープ	豆腐		チンゲンサイ にんじん	しいたけ	はるさめ		
		とり肉の唐揚げ	とり肉			しょうが にんにく	でんぷん	油	

※食材の納入状況等により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

太字は愛知県産です。

給食回数 1 3 回