

# 炊飯器でケチャップライス



## 【材料】

米	2合
ミックスベジタブル（冷凍）	100g
ツナ缶	1缶
バター	10g
ケチャップ	大さじ6

## 【作り方】

- ①米をとぎ、浸水させる。炊く 30 分くらい前にザルにあげる。
- ②炊飯器に①の米を入れ、2 合の炊き込みご飯用の目盛りまで水を入れる。（炊き込みご飯用の目盛りがない場合は、普通炊飯の 2 合の目盛り大さじ 1～2 少ない水を入れる）
- ③ミックスベジタブル（冷凍）、ツナ缶（オイルも）、ケチャップを入れ軽く混ぜる。
- ④炊く。炊きあがったらバターを入れ混ぜる。

