

生涯学習講座

お友達と!ご家族で!どなたでもお気軽にご参加ください

申込み場所 扶桑町中央公民館 申込み期限 2024年10月23日(水)

お申し込み方法は裏面をご覧ください

① 親子で学ぼう! 扶桑の自然

■ 講師名 環境省登録環境カウンセラー 宮田 賢輔
■ 定員 各10組
■ 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴、中学生以上は個人参加可)
■ 受講料 各500円
■ 教材費 各1,000円

《講座の内容》

身近な生物の観察を通じて、扶桑町に生息する生きものに実際に触れながら、自然環境の仕組みを学びます。さて、扶桑町にはどんな生きものが生息しているのでしょうか?どんな自然環境があるのでしょうか?
※AかBどちらかの日程をお選びください。

持ち物
A日程
第1回 筆記用具、手ふきタオル
第2回 筆記用具、手ふきタオル、教材を持ち帰るためのプラスチックケース
B日程
第1回 筆記用具
第2回 筆記用具、軍手、昆虫を持ち帰るための容器

A

第1回 11月10日(日) 13:30~15:00

ヘビやカメ、ヤモリやカエルと触れあって、その生態を知ろう!~は虫類・両生類編~
※制作物のプレゼントあり。

第2回 11月30日(土) 13:30~15:00

淡水のエビやカニと触れあって、その生態を知ろう!~エビ・カニ編~
※教材は持ち帰りできます。

B

第1回 12月7日(土) 13:30~15:00

外来種の生き物を観察して、その生態を知ろう!

第2回 12月14日(土) 13:30~15:00

昆虫の王様カブト・クワガタたちの幼虫の観察をして、その生態・捕り方を知ろう!
~カブト・クワガタ編~
※教材は持ち帰りできます。

② シリーズ信長の生涯(1) 「天下布武~室町政権下の信長~」

■ 講師名 前愛知県生涯学習推進センター教育主事 富永 千良
■ 定員 28名
■ 対象 どなたでも
■ 受講料 700円
■ 教材費 300円(3日目見学の交通費を含む)

《講座の内容》

「信長公記」を記した太田牛一が描く主君信長について、2回シリーズで紹介します。1回目の本講座は、桶狭間の戦い・尾張統一から、奥近江の浅井・越前の朝倉両氏を滅ぼすまでを取り上げます。なお、3日目は桶狭間古戦場・豊明歴史民俗資料室を見学します。

持ち物 筆記用具

日程

1日目	11月23日(土)	13:30~15:30	「若き日の信長・桶狭間の戦い」
2日目	11月30日(土)	13:30~15:30	「義昭入京・姉川の戦い」
3日目	12月14日(土)	12:30~16:30	「桶狭間古戦場の見学」
4日目	12月21日(土)	13:30~15:30	「将軍義昭追放・一乗谷攻略」



大好評!

3

絶品!キムチづくり

講師名 かえる農園 石井 伸弘
 定員 18名
 対象 どなたでも
 受講料 400円
 教材費 1,200円

《講座の内容》

かえる農園の無農薬の白菜を使ったキムチづくりをしてみませんか。
 スーパー等でもよく見かけるキムチも、実は簡単に自宅で作れてしまうんです。
 自分で漬けたキムチはおいしさもひとしお!お子さん連れのご参加も大歓迎です。

持ち物 エプロン



日程

1月22日 (水)	10:00~12:00
-----------	-------------

4

クリスマスのアイシングクッキーを作ろう!

講師名 Jolis Fils 國分 彩
 定員 12名
 対象 どなたでも
 受講料 400円
 教材費 600円

《講座の内容》

天然色素で色付けした、体に優しいアイシングクッキーと一緒に作りませんか?
 今回はクリスマスクッキーを作ります。
 ※事前に準備したクリームを使用します。

持ち物 持ち帰る用の容器 (タッパーやお弁当箱)



※写真はイメージです

日程

12月7日 (木)	10:00~12:00
-----------	-------------

5

親子で学ぶプログラミング講座

講師名 プログラミングスクール[CODEFRIENDS]講師 青木 貴宏 他
 定員 7組
 対象 小学4年生~中学3年生の方
 受講料 700円
 教材費 2,000円

《講座の内容》

テキストプログラミングが初めてのお子様でも、楽しく学べる講座です。
 スマホでプレイできる自分だけのゲームを講座内で完成させ、作ったゲームはご家族や友達同士で共有することもできます。
 保護者の方も一緒に学ぶことも可能で、お好きなスタイルで参加していただけます。
 ※中学生のお子様は一人での参加も可能ですが、最終日の最後30分間は一緒にいただけるようお願いします。

持ち物

筆記用具、ノートパソコン
 【条件①OSはWindows(Windows10以降)、Mac(OSX10.11以降)、ChromeOS
 ②Wi-Fiでインターネットに接続できること】



日程

1日目	1月19日 (日)	9:30~11:30	エディタの使い方、プログラムの書き方を学びます。
2日目	1月26日 (日)		絵の描き方を学び、描いたキャラをプログラムで動かします。
3日目	2月2日 (日)		作りたいゲームを設計し、オリジナルのプログラムを作ります。
4日目	2月9日 (日)		プログラムを完成させ、最後に発表していただきます。

※ノートパソコンをお持ちでない方は、先着2名まで500円/回で貸し出しできます。
 お申し込みの際に「ノートパソコン貸し出し希望」とお書きください。

6 ドローン体験教室 (操縦+α)

- 講師名 一等無人航空機操縦士 市川 泰次
- 定員 15組
- 対象 小学生以上 (小学4年生以下は保護者同伴)
- 受講料 各400円
- 教材費 各2,000円

《講座の内容》

今話題の「ドローン」の操縦方法を学ぶ講座です。トイドローンを使い、全くドローンを飛ばしたことがない方でもドローン操縦ができるようになります。
(+α: ドローンの構造等を理解するための講義を少し追加する予定です)
※AかBどちらかの日程をお選びください。
※使用するトイドローンはお持ち帰りいただけます。なお、初期トラブル以外は保証できかねます。あらかじめご了承ください。

持ち物

帽子(髪が巻き込まれないように必要になります)

日程	A	B	10:00~12:00	13:30~15:30
	12月21日(土)		①ドローンとは?	③トイドローンを飛ばしてみよう
			②PCシミュレーターで操縦体験	④帰宅後の注意事項等

7 デジタル一眼カメラ 撮影講座(2)

- 講師名 浅井 修二
- 定員 10名
- 対象 どなたでも
- 受講料 800円

《講座の内容》

花や風景を美しく撮るテクニックを学ぶ講座です。今までとは違った方法を学んでいただきます。今までに撮った写真も大変身! レタッチを少しやってみたいという方も大歓迎です。スマートフォンもしくは携帯電話のみお持ちの方でも、気軽にご参加ください。
2日目はフラワーパーク江南、4日目は木曾川犬山緑地にて撮影をします。(雨天延期)

持ち物

デジタル一眼カメラ、交換レンズ、メモリーカード(スマートフォンもしくは携帯電話)

日程	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	11月6日(水)	11月13日(水)	11月20日(水)	11月27日(水)	12月4日(水)	13:30~15:30
						花の撮影方法説明	フラワーパーク江南にて撮影	写真添削①	木曾川犬山緑地にて撮影	写真添削②	



8 みんなで学ぼう! スマホの使い方

- 講師名 平山 務
 - 定員 各12名
 - 対象 日ごろスマートフォンをお使いの方 (携帯電話不可)
 - 受講料 各600円
- 協力: 名古屋経済大学

《講座の内容》

基本的な操作から便利な機能まで、スマホの使い方を学習します。スマホ操作の疑問を減らしていきましょう!
※機種別でコースが異なります。お手持ちの機種(OS)を必ずご確認の上、ご参加ください。OSが不明な方は、申込の際に窓口でお尋ねください。

持ち物

スマートフォン(講座当日はスマートフォンを十分充電しておいてください。電池の残量が気になる方は、モバイルバッテリーもお持ちください。)、スマートフォンで確認できるメールアドレス

A <超初級>今さら聞けないスマホのイロハ [iPhone (Apple社製スマートフォン)をお使いの方]

B <超初級>今さら聞けないスマホのイロハ [androidなどiPhone以外のスマートフォンをお使いの方]

1日目	11月30日(土)	9:30~11:30
2日目	12月14日(土)	
3日目	12月21日(土)	

1日目	12月1日(日)	13:30~15:30
2日目	12月8日(日)	
3日目	12月15日(日)	

1日目	[スマホを使いこなす前に知っておきたいこと]・OSやキャリア、アプリ、モバイル通信、Wi-Fiなど基本用語の説明・電源ボタン、タップ操作 [標準搭載されているアプリを使いこなそう①]・設定、電話、アラーム、メモ帳など
2日目	[標準搭載されているアプリを使いこなそう②]・カメラの使い方、アルバムの見方、二次元コードの読み込み方 [普段よく使用するアプリを使いこなそう]・メール、LINE、マップ、googleフォト
3日目	[ブラウザを使いこなそう]・インターネットでの検索方法、お気に入り機能、履歴機能 [スマホで便利になる扶桑町のサービス]・公式LINEやひまわり安心メール、防災関係、講座の申込み方法など [アプリをいれるとさらに便利に]・具体的なアプリの使い方を学びます

9 大人のためのリトミック ～音楽のチカラで健康と脳活性～

■講師名 ひらり音楽教室 平岡 里奈
■定員 12名
■対象 どなたでも
■受講料 700円
■教材費 100円

《講座の内容》

音楽に合わせて身体を動かします。歌ったり、脳トレをしながら身体と心と脳の健康のために楽しい時間を一緒に過ごしましょう！
椅子に座って行う活動も多いので、体力が心配な方もご安心ください。

持ち物

動きやすい服装(裸足または滑り止め靴下)、
飲み物、タオル

日程	1日目	11月8日(金)	10:00～11:00	はじめまして!リトミックって何?
2日目	11月22日(金)	脳と身体を刺激しよう		
3日目	11月29日(金)	歌って、笑って、健康維持!		
4日目	12月13日(金)	コミュニケーションで心の健康を		



10 和モダンしめ飾り

■講師名 アトリエハンドレットフラワーズ 遠藤 智美
■定員 12名
■対象 どなたでも
■受講料 400円
■教材費 2,400円

《講座の内容》

朱赤の華やかなお花をメインに、お正月らしい紅白の副素材でお好みでお作りいただけます。
手作りのしめ縄で、是非新年を明るくお迎えください。

日程	12月5日(木)	10:00～12:00
----	----------	-------------



持ち物 (必要な方は)眼鏡

※写真はイメージです

11 断捨離[®]で 新しい年を迎える!

■講師名 やましたひでこ公認 断捨離トレーナー / 防災士 むらやま ちかこ
■定員 12名
■対象 どなたでも
■受講料 500円
■教材費 500円

《講座の内容》

「使う予定はないけれど、捨てるのがもったいない」「またいつか使うかも…」
皆さんお悩みではありませんか?断捨離のスペシャリストがお助けします。
年末の大掃除にも役に立ちます!

持ち物

断捨離公式テキスト(初回にお渡しします)、
筆記用具

日程	1日目	12月6日(金)	10:00～11:30	あなたのお家が散らかる理由
2日目	12月13日(金)	断捨離で心がスッキリする理由		



12 スノードーム作り

■講師名 青いお月さま 小倉 英里子
■定員 各8名
■対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)
■受講料 各400円
■教材費 各700円

《講座の内容》

クリスマスの飾りや動物のフィギュアを使って、スノードームを作ります。出来上がった作品はお持ち帰りいただけます。
※AかBどちらかの日程をお選びください。

日程	A	12月8日(日)	10:00～11:00
B	12月15日(日)		



13 足揉み教室

- 講師名 健康工房一宮店 武藤 美里
- 定員 20名
- 対象 どなたでも
- 受講料 800円
- 教材費 500円

《講座の内容》

誰にでもできる足揉みの講座です。肩こりや腰痛など、毎回テーマに沿った足揉みを学びます。毎日 30 分から1時間、自分の足を膝上10cm までしっかり揉むことで、全身の血液循環を良くしたり、ホルモン分泌の調整が行われ、体が健康な状態へ改善していきます。
 ※食後1時間は足揉みができませんので、朝食は早めにお済ませください。
 ※膝上まで楽にあがるズボンでお越し下さい。

持ち物

足揉みセット(初回にお渡しします)、クリーム(ハンドクリームなど)、フェイスタオル、バスタオル、500cc以上の白湯(37℃以上の白湯を保湿ボトルに入れてお持ちください)

日程

第1回	11月13日(水)	10:00~12:00	「肩こり」
第2回	11月20日(水)		「腰痛」
第3回	11月27日(水)		「骨密度」
第4回	12月4日(水)		「風邪」
第5回	12月11日(水)		「糖尿病」
第6回	12月18日(水)		「高血圧」



14 はじめての寄せ植え

- 講師名 ハンギングバスケットマスター(花・花の会) 澤木 陽子
- 定員 各15名
- 対象 どなたでも
- 受講料 各400円
- 教材費 各3,000円

《講座の内容》

寄せ植えに興味はあるけれど、苗の配置や組み合わせ方、手入れ方法などがよくわからない人のための、初心者向け寄せ植え講座です。
 季節感のある寄せ植えで、玄関や庭先を飾ってみませんか。

持ち物

園芸用手袋、はさみ、持ち帰るための箱や新聞紙

A 春が待ち遠しい寄せ植え

11月24日(日) 13:30~15:00

B 玄関先に飾るお正月の寄せ植え

12月8日(日) 13:30~15:00

※ご希望のコースをお選びください。
 ※寄せ植え鉢は重いので、持ち帰れる工夫をしてお越しください。



〈お問い合わせ先〉

扶桑町教育委員会 生涯学習課(中央公民館内)
 TEL (0587) 93-5200 (月・火・祝日休み)

お申し込み方法は
 裏面をご覧ください

講座申込みのご案内

●申込み資格…町内に在住・在勤・在学の方

●申込み期限…2024年10月23日(水)午後5時まで

※定員に達しなかった講座については、10月24日(木)午前9時より追加受付を行います。
追加受付は町外の方でもお申込みいただけます。

●申込み場所…扶桑町中央公民館(火曜日休館)

●申込み方法…①～③のいずれかの方法でお申込みください。

(いずれも2024年10月23日(水)午後5時必着)

①インターネットでのお申込み

以下 QR コードまたはアドレスからお申込みください。

※申込み受付期間中(9月28日(土)～10月23日(水))のみアクセスできます。



扶桑町ホームページ
>スポーツ・文化
>生涯学習
>生涯学習講座

<https://www.town.fuso.lg.jp/sports/1002074/1003777.html>

※QR コードは欄デンソーウェブの登録商標です。

②窓口でのお申込み

官製はがきを中央公民館窓口にご持参ください。

85	□□□□□□	あなたの住所
講座名及び番号	あなたの氏名	白紙
あなたの電話番号	性別・年齢	

※2024年10月1日からはがきの料金が85円に値上がりします。

③郵送でのお申込み

往復ハガキに必要事項をご記入の上、中央公民館までご郵送ください。

往信	480-0107	白紙
扶桑町中央公民館内 生涯学習課 行	高木字稲葉 63	

返信	□□□□□□	①講座名及び番号
あなたの氏名	あなたの住所	②あなたの氏名
		③あなたの住所
		④あなたの電話番号
		⑤性別・年齢
		⑥勤務先・学校名 (町外在住の方のみ)
		⑦講座に対する希望、 興味のあること、 これから始めたい こと等

〈注意事項〉

- ・ハガキの場合、お申込み一口で複数人や複数講座のお申込みをすることはできません。複数の講座を受講されたい場合は、それぞれの講座ごとに一口ずつでお申し込みください。
- ・定員を超えた講座については、抽選で受講生を決定します。
- ・受講の決定は、お申込み方法に応じてメールもしくはハガキでご連絡します。
- ・受講決定者は、期日までに教材費を添えて手続きをしてください。
- ・一度納められた費用は、基本的には払い戻しいたしませんのであらかじめご了承ください。
- ・受講決定者は、ご本人に限らせていただき、その受講資格の譲渡はできません。
- ・講師等の都合により、講座の内容・日程等が変更になる場合があります。
- ・定員に満たないときは、中止する場合があります。
- ・講座中の不慮のケガなどについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いません。



〈お問い合わせ先〉 扶桑町教育委員会 生涯学習課(中央公民館内)
TEL (0587) 93-5200 (月・火・祝日休み)