

扶桑町総合型地域スポーツクラブ

わっと楽しくスポーツふそう

令和7年度 会員・受講者募集

令和7年2月26日(水)より申込開始



特定非営利活動法人わっと楽しくスポーツふそう

扶桑町柏森平塚370(総合体育館内) お問い合わせ **93-2511**

午前9時～午後5時(火・祝休) <http://fuso-sports.com>

2025

教室

■受講料は全て1年間分です

■開催日はホームページをご覧ください

*...準備・片づけを含みます

トータルスポーツ

コース	①幼児 ②低学年 ③高学年
受	16,800円(年24回) 専用Tシャツ代が必要となります 詳細はP5をご覧ください
対	①年中～年長 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生
日	①(土)15:00-16:20 ②(土)13:00-14:50 ③(土)10:00-11:50
募	①40名 ②55名 ③40名
場	扶桑町総合体育館
指	チームわっと

フットサル

コース	①幼児 ②低学年 ③高学年
受	16,800円(年24回)
対	①年中～年長 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生
日	①(土)11:00-11:50 ②(土)10:00-10:50 ③(土) 9:00- 9:50
募	①24名 ②25名 ③25名
場	柏森小学校運動場
指	(株)フットサルアリーナ

バレエ

コース	①子ども入門A ②子ども入門B
受	14,000円(年20回)
対	①年中～小学1年生 ②小学2～4年生
日	①(日)13:05-13:50 ②(日)14:00-14:50
募	①14名 ②12名
場	扶桑町総合体育館
指	武田麻里

ミニバスケットボール

new

コース	①プレバスA ②プレバスB ③ビギナー	①ミニバス1 ②ミニバス2	③ミニバス3 ④ミニバス4	⑤ミニバス5 ⑥ミニバス6
受	12,600円(年18回)	15,400円(年22回)	22,400円(年32回)	22,400円(年32回)
対	①年少 ②年中～年長 ③小学1～6年生(バスケ未経験者)	①小学1年生 ②小学2年生	③小学3年生 ④小学4年生	⑤小学5年生 ⑥小学6年生
日	①(土)13:10-13:55 ②(土)14:05-14:55 ③(土)13:00-15:00	(土)13:00-15:50* (日) 9:00-12:00*	③(土)13:00-15:50* (日)9:00-12:00* ④(土)15:30-18:30* (日)9:00-12:00*	(土)15:30-18:30* (日)13:00-17:00*
募	①10名 ②9名 ③40名	①17名 ②19名	③8名 ④21名	⑤21名 ⑥18名
場	扶桑町総合体育館	①②③町内小学校体育館 ④⑤⑥(土)総合体育館 (日)町内小学校体育館		
指	ペルーガバスケットボールクラブ			

ヒップホップダンス

※対象は全て目安です(応相談)

受 全て21,000円(年30回)

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります。詳しくはP3をご覧ください

コース	①キッズ水曜 ②キッズ木曜 ③キッズ土曜	④入門木曜 ⑤入門土曜	⑥初級 ⑦中級 ⑧上級	⑨ジャズヒップホップ
対	年中～小学2年生	④小学3年生～中学生 ⑤小学生	⑥小学3～4年生 ⑦小学5～6年生 ⑧中学生以上	小学4年生以上
日	①(水)16:30-17:20 ②(木)16:50-17:40 ③(土)16:00-16:50	④(木)17:50-18:40 ⑤(土)17:00-17:50	⑥(水)17:30-18:20 ⑦(水)18:30-19:20 ⑧(水)19:30-20:20	(土)19:15-20:15
募	①17名 ②6名 ③12名	④12名 ⑤7名	⑥16名 ⑦11名 ⑧13名	6名
指	①HONAMI ②Emi ③Shun	Emi	HONAMI	Emi

場 扶桑町総合体育館

※指導者は代行となる場合があります

ソフトテニス

受 15,400円(年22回)

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
詳しくはP3をご覧ください

対 小学4年生～大人

日 (土)10:00-12:00*

募 35名(内、小学生20名まで)

場 扶桑町民テニスコート

指 扶桑町ソフトテニス協会

ソフトボール

受 16,800円(年24回)

対 小学生

日 (土)10:00-12:00*

募 25名

場 高雄小学校運動場または体育館

指 扶桑町ソフトボール協会

卓 球

受 16,800円(年24回)

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
詳しくはP3をご覧ください

対 小学4年生～高校生

日 (日)9:30-11:30

募 30名

場 扶桑町総合体育館

指 扶桑町卓球協会

バレーボール

受 25,200円(年36回)

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
詳しくはP3をご覧ください

対 小学4年生～中学生

日 (日)または(土)9:00-11:00*

募 30名

場 柏森小学校体育館

指 則竹知・兼松渉・大石裕真

バレーボールクラブ

受 25,200円(年36回)

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
詳しくはP3をご覧ください

対 小学生～中学生

日 (水)17:00-21:00*

募 定員なし

場 扶桑町総合体育館

指 大石裕真

完コピダンス

受 21,000円(年30回)

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
詳しくはP3をご覧ください

対 小学3年生～中学生

日 (土)15:00-15:50

募 9名

場 扶桑町総合体育館

指 Shun

Jポップダンス

受 21,000円(年30回)

※中学生は「中学生応援プラン」料金となります
詳しくはP3をご覧ください

対 小学生以上

日 (土)18:00-19:00

募 6名

場 扶桑町総合体育館

指 Emi

ストレッチヨガ

骨盤・背骨矯正&体幹を鍛えます

受 19,600円(年28回)

対 大人

日 (月)19:05-19:55

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

筋膜リリース&ヨガ

筋膜リリースにより血流が整い
体の不調が軽減・改善されます

コース

①木曜 ②金曜

受 19,600円(年28回)

対 大人

日 ①(木)20:00-20:50
②(金)19:05-19:55

募 各20名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

らくらくフィットネス

エアロビクスと筋トレを
合わせた軽い健康体操

受 19,600円(年28回)

対 大人

日 (月)10:00-11:30

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

爽快エアロビクス

どなたでも楽しく体を
動かして気分もスッキリ

受 25,200円(年36回)

対 大人

日 (水)13:05-13:55

募 15名

場 扶桑町総合体育館

指 平本至津

ソフトエアロビクス

コース

①月曜 ②金曜

受 19,600円(年28回)

対 大人

日 ①(月)20:00-20:50
②(金)20:00-20:50

募 各15名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

リンパ巡りストレッチ

座位を基本とした
ストレッチ&リンパマッサージ

受 22,400円(年32回)

対 大人

日 (木)15:05-15:50

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 神谷かおり

体幹バランスストレッチ

体の軸を意識した動きで
バランス力&代謝アップ

受 23,800円(年34回)

対 大人

日 (月)9:05-9:50

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 神谷かおり

リズムウォーキング& リンパコンディショニング

ウォーキングとストレッチで
リンパの流れを改善

受 25,200円(年36回)

対 大人

日 (水)10:00-11:30

募 30名

場 扶桑町総合体育館

指 平本至津

ズンバ

ラテン系の音楽に合わせて楽しく
体を動かすダンス・フィットネス

コース

①木曜 ②土曜

受 21,000円(年30回)

対 大人

日 ①(木)14:00-14:45
②(土)13:05-13:50

募 各15名

場 扶桑町総合体育館

指 岩田ナタリー

バレトン

バレエの動きで構成された
エクササイズで脂肪を燃焼

受 19,600円(年28回)

対 大人

日 (木)19:05-19:55

募 20名

場 扶桑町総合体育館

指 菅嶋麻里

受講料の代わりに
中学生チケットを
使ってお得に教室
に参加できます！



1回につきチケット1枚(500円分)
12枚つづり6,000円

- 対象:中学生のみ
- 教室に参加する場合は当クラブへの入会が必要です
- 中学生対象の全ての教室に適用されます
- 使わなかったチケットは年度末に払い戻しができます



サークル 参加費 1回200円

- 全サークル共通のお得な回数券(24枚つづり4,000円)もあります
- 指導者はいません ■会場:スナッグゴルフ以外は扶桑町総合体育館
- 準備・片づけ時間を含みます ■開催日はホームページをご覧ください

バスケットボールサークル (小学6年生～中学生)

(土) 15:00-17:00 【年18回】

スナッグゴルフ (大人)

5～9月 (木)15:00-17:00
10～4月 (木)14:00-16:00【年36回】

扶桑町総合グラウンド

バドミントン (大人)

(木) 10:00-12:00 【年46回】

卓球サークル (大人)

(水)13:00-15:00 【年36回】
(金)13:00-15:00 【年47回】

わっと吹矢 (小学4年生～大人)

(木) 9:30-11:30 【年36回】
(金) 9:30-11:30 【年23回】
(金)13:30-15:30 【年36回】
(日) 9:30-11:30 【年24回】

カローリング (小学4年生～大人)

(水) 9:30-12:00 【年24回】
(土) 9:30-12:00 【年24回】

ボッチャ (小学1年生～大人)

(土)9:30-11:30 【年24回】

コミュニティ 参加費 1回600円

(会員400円またはサークル回数券2枚)

入会不要

- コミュニティ専用のお得な回数券(12枚つづり6,600円)もあります
- わっと会員以外の方も参加できます(入会金・年会費不要)
- 開催日・詳細についてはホームページをご覧ください
- 予約制 ■申込方法:電話にてお申込みください

うたカフェ

なつかしい思い出のうたを
ピアノ生演奏で歌います



(月)または(金)10:00-11:30
月3回程度・年36回

会場:扶桑町総合体育館1階
トレーニング室

※お持ち帰り用のお茶・お菓子がつきます

将棋ひろば

対局中心に基礎からのしく
学べます!親子参加もOK

(金)17:00-19:00または(土)13:00-15:00
月4回程度・年48回

対象:小学生以上

会場:扶桑町総合体育館2階会議室

その他のイベント案内(予定)

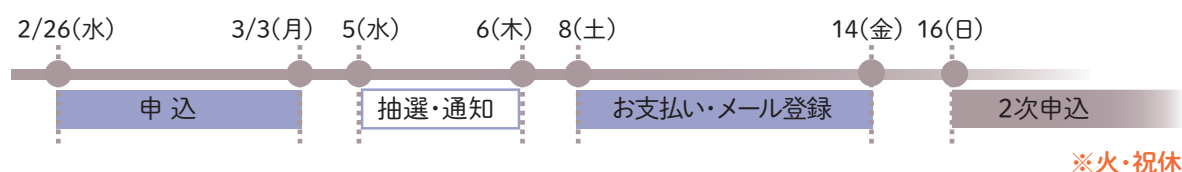
その他各種スポーツ体験会などを開催しています
詳細は都度ホームページにてご案内します

- 4月…スローなジョギング体験会(大人)
- 4月…はじめての将棋体験教室(小学生)
- 5月・11月…中学生バレーボール大会(中学生)
- 5月…春季グラウンド・ゴルフ大会(大人)
- 5月…春季スナッグゴルフ大会(大人)
- 8月・1月…(夏季)(新春)こども将棋大会(小学生)
- 8月8日(金)～9日(土)夏休み自然教室(小学4～6年生)
- 9月頃…秋のバスツアー(大人)
- 9月…秋季グラウンド・ゴルフ大会(小学生～大人)
- 11月…秋季スナッグゴルフ大会(小学生～大人)
- 3月…ソフトバレーボール大会(高校生以上)
- 1月頃…新春お伊勢まいりバスツアー(大人)

会費について

- 教室・サークルに参加する場合は入会金+年会費+受講料が必要となります。
入会金(令和6年度会員ではない方):500円
年会費:小学生未満3,000円/小・中学生:4,000円/一般:5,000円
- 原則として入会金・年会費の返金はしませんのでご了承ください。
- 会費は現金一括払いをお願いします。
- トータルスポーツを受講される方は会費お支払い時に指定Tシャツ2,000円(税込)をご購入ください。
すでにお持ちの方は、ご購入の必要はありません。
*幼児・・・年中(ピンク)120cm・年長(水色)120cm
*低学年・高学年・・・(赤)130cmまたは150cm

申込のながれ



① 申込

期間:2/26(水)～3/3(月)

- P6「申込の手順」をご覧になりお申込みください。
- 同じ内容を複数の方法で申込みのはおやめください。
- 先着順ではありません。
- 各種目・コースで申込者多数の場合は抽選となります。
- 【抽選結果について】
 - ・落選者へ3/6(木)17:00までにEメールまたは電話(Eメール以外での申込の方)にてご連絡します。
 - ・当選者への連絡はありません。上記までに連絡のなかった方は下記②お支払いの手続きをしてください。

② お支払い

期間:3/8(土)～14(金) 9:00～17:00

- 期間内に窓口にて会費お支払いのお手続きをしてください。お手続きがない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。
- やむを得ず当選後にキャンセルをする場合は必ず申し出てください。
- Eメールにてお申込みの方は、記入済みの「令和7年度利用会員申込書」を必ずお持ちください。
- 令和7年度開催日表を配布します。
- 募集人数の半数に満たない場合は閉講することがあります。その場合は会費を返金します。

③メール登録

期間:教室初日まで

- お支払い後、「お知らせメール登録」をしてください。事務所からの緊急連絡やご案内などは原則メールおよびホームページにてお知らせします。教室初日までにご登録をお済ませください。

2次申込

3/16(日) 9:00～ 先着順

- 空きのある教室については総合体育館窓口にて2次申込を受付けます。
空き状況については3/15(土)以降にホームページをご覧ください、電話にてお問合わせください。
- 記入済みの「令和7年度利用会員申込書」に会費を添えて総合体育館窓口までお越しください。
- お支払後、「お知らせメール登録」をしてください。

申込の手順

下記のいずれかの方法でお申込みください

【注意】コースのある教室についてはコース名を必ずご記入ください

例: ヒップホップダンス 入門木曜

郵送

3/3(月)必着

記入済みの「令和7年度利用会員申込書」を封筒に入れて下記まで郵送してください。

宛先: 〒480-0103 扶桑町柏森平塚370 わっと楽しくスポーツふそう

専用ポスト投函 2/26(水)～3/3(月) 9:00～17:00

記入済みの「令和7年度利用会員申込書」を総合体育館窓口に設置した専用ポストに投函してください。

Eメール

2/26(水) 9:00～3/3(月) 17:00

- 申込は1教室につき1人1回までです。
- 複数種目を申し込む場合は全ての種目名をご入力ください。
- ご家族分まとめての申込もできます。全員分の各事項をご入力ください。
- 迷惑メール拒否設定を行っている場合は事前に設定変更をしてください。
ドメイン設定 gmail.com

①メールアドレスを入力

申込用アドレス r7moushikomi@gmail.com

または右記QRコードから ▶▶▶



②必要事項を入力し送信

1月に優先申込済みの種目がある方はその種目名をご入力ください。

③申込完了メールが届きます(自動配信)

完了メールはシステム上一度のみ送信されます。
同アドレスから2回以上送信した場合、完了メールは2回目以降は届きませんのでご注意ください。

【本文】

※1月に優先申込済みの種目

- ①1.新規 2.継続(令和6年度会員)
- ②入会者氏名
- ③性別
- ④生年月日(西暦)
- ⑤年齢(R7/4/1現在)
- ⑥新学年
- ⑦電話
- ⑧種目・コース

必要事項をご記入ください

新規	継続 (R6年度会員)	既に優先申込済みの方は種目名をご記入ください				
ふりがな 入会者氏名					年齢	R7/4/1現在 満 歳 ※4/2以降の入会は入会時の 満年齢を記入して下さい
生年月日	(西暦)	年	月	日	性別	男・女
住所	〒 -					
電話番号	自宅 () - 携帯 - 緊急連絡をおしらせメールにて配信しておりますが、お電話での連絡をご希望の方は○をつけてください【 】					
会員区分 (年会費)	小学生未満(3,000円)	小・中学生(4,000円)	一般(5,000円)			
園・学校名					新学年	
保護者名						
種目	コース	受講料	円	中学生以外を 購入する方は ○をつけて ください 〔 〕		
種目	コース	受講料	円			
種目	コース	受講料	円			
トータルスポーツ を受講の方	Tシャツサイズに○をつけてください ①()【年中】ピンク120cm ②()【年長】水色120cm ※1枚2,000円(税込) ③()【小学生】赤130cm ④()【小学生】赤150cm					
サークル 参加するものに○を つけてください	わっと吹矢	カローリング	スナッグゴルフ	ボッチャ		
	卓球サークル	バドミントン	バスケットボール サークル			

◆個人情報、個人情報の保護に関する法律及び関連法令を遵守し、重要性を認識して管理します。◆ホームページや広報紙に掲載する名前・写真等については、申し出により削除します。◆活動中のケガ及び疾病または会場までの交通事故等については加入保険契約により補償しますが、それ以外は自己の責任となります。

(以下事務局記入欄)

会員番号				
-				
名簿	出席簿	台帳	保険	WB

入会金	万	千	百	十	円	領収印
年会費						
受講料						
サークル回数券						
Tシャツ代						
中学生チケット						
計						

領 収 書

様

10%対象額	万	千	百	十	円
内消費税					

登録番号 T4180005011376

特定非営利活動法人

わっと楽しくスポーツふそう

入会金	万	千	百	十	円	領収印
年会費						
受講料						
サークル回数券						
Tシャツ代						
中学生チケット						
計						