

[付録] 第2次健康日本21扶桑町計画 取り組みの概要

私たちが主役
いっしょにつくろう
ほほえみのまち・扶桑

健康寿命の延伸

生活習慣病予防
循環器系の疾患や糖尿病を中心とした生活習慣病の予防をめざします。

重点目標			実施内容
心疾患	標準化死亡比の減少	メタボリックシンドローム該当者の減少 特定健康診査の受診率の向上	健康どアップ教室(脂質異常、糖尿病)・各種健康相談・さわやか健診・一般健康診査(保健センター) 特定健康診査(未受診者対策含む)・後期高齢者健康診査(尾北医師会、住民課)・人間ドック(委託機関、住民課) 保健指導(住民課、保健センター)、脳の健康教室(介護健康課)、支援センターでの健康講座(福祉児童課) 健康相談(尾北医師会)、健康相談(尾張北部地域産業保健センター)
脳血管疾患	標準化死亡比の減少		
糖尿病 (歯周疾患等を含む)	受診率の減少	がん検診の受診率の向上	特定健康診査、各種がん検診の受診率向上への取り組み(同時実施等)(住民課・保健センター) 各種がん検診(尾北医師会、保健センター) 各種がん検診、特定健康診査の受診率向上への取り組み(同時実施等)(保健センター・住民課)
がん	受診率の向上		

生活習慣の見直し
対象を絞って施策を展開します。
こころの健康に着目していきます。
ライフ・ワーク・バランス～“生活”を第一に考えます。
精度の高い情報を提供していきます。
つながり・連携を重視していきます。

	ライフステージに応じた領域別取組						実施内容
	胎児(妊婦)	0歳	20歳	40歳	65歳	75歳	
	妊婦・乳幼児期	学齢期	成人期		高齢期		
栄養・食生活		○乳幼児期からの食育の推進	○親の正しい食習慣の情報発信				ばばまクラス・赤ちゃん教室(前期・後期)・乳幼児相談・幼児健康診査の栄養指導(保健センター) 支援センターでの栄養教室(福祉児童課) 食育活動(保育園・学校)、地産地消への取り組み(産業環境課) テイクテン・地域での健康教室(地区老人クラブ、女性の会、JA、保健センター)、介護予防教室(栄養)(介護健康課) 健康どアップ教室・成人栄養相談(保健センター)、特定保健指導(住民課、保健センター) スーパー等へバランスレシピのチラシ配布(商工会)、バランスレシピの紹介(広報誌、ホームページ等 保健センター) 母子保健事業の内容変更(親向け 保健センター)
身体活動・運動			○日常生活の中での身体活動の推進、ロコモティブシンドロームの認知度の向上				テイクテン、地域での健康教室(地区老人クラブ、女性の会、JA、保健センター)健康どアップ教室・いきいき教室(保健センター) 介護予防教室(転倒予防)(介護健康課)特定保健指導(住民課、保健センター)、支援センターの親子体操(福祉児童課) 町民体育祭・走ろう会・歩け歩け大会・各種健康体操の講座(生涯学習課)、各種スポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ) 総合型地域スポーツクラブの活動支援(政策調整課、生涯学習課)、健康づくりリーダー等の養成(保健センター)
休養・こころの健康		○生活習慣の確立	○睡眠やストレス解消に関する知識の普及				赤ちゃん教室(前期)・乳幼児健康診査の個別指導(保健センター)、支援センターでの教室(福祉児童課) 健康どアップ教室(保健センター) こころの悩み相談室・女性相談(福祉児童課)、心配ごと相談(社会福祉協議会)、多重債務者相談(産業環境課) 心理育児相談・みんなの健康相談室・ほっと電話(保健センター)、適応指導教室・こころの電話・スクールカウンセラー(学校教育課) メンタルヘルス相談(尾北医師会)、メンタルヘルス相談(尾張北部地域産業保健センター)
飲酒		○妊娠中及び授乳中における飲酒に関する知識の普及	○飲酒に関する知識の普及啓発				ミニマクラス(母子健康手帳交付時 保健センター) 適正飲酒の周知(広報誌、ホームページ等 保健センター) 情報提供(学校保健委員会)
喫煙		○妊娠中における禁煙の推進	○未成年の喫煙の防止	○禁煙の推進(喫煙による健康被害の防止)			ミニマクラス(母子健康手帳交付時 保健センター) 情報提供(学校保健委員会)、防煙教室(中学校) COPD等の情報提供(広報誌、ホームページ等 保健センター)・禁煙教室等(保健センター) 乳幼児健診の個別指導(保健センター)
歯・口腔の健康		○むし歯予防	○歯周病予防		○口腔機能の維持・向上		ばばまクラス・赤ちゃん教室後期(保健センター)、幼児歯科健康診査およびフッ素塗布(犬山扶桑歯科医師会、保健センター) 妊婦歯科健康診査(犬山扶桑歯科医師会、保健センター)、定期健康診査・フッ化物洗口(犬山扶桑歯科医師会、保育園) 定期健康診査(犬山扶桑歯科医師会、小中学校) 節目成人歯科健康診査・歯と口の健康センター(犬山扶桑歯科医師会、保健センター) 健康どアップ教室・老人クラブでの教室(犬山扶桑歯科医師会、保健センター) 節目成人歯科健康診査・歯と口の健康センター(犬山扶桑歯科医師会、保健センター) 口腔衛生教室・相談(保健センター)、介護予防教室(口腔)(介護健康課)、8020表彰(犬山扶桑歯科医師会・保健センター) はちまるくんだより(犬山扶桑歯科医師会)、学童期の仕上げ磨きの情報提供(保健センター、小学校)